

## STUDYING OF LEVEL OF MEDICAL ACTIVITY OF COUNTRY PEOPLE (REPUBLIC OF UZBEKISTAN)

Sharipova S.A.<sup>1</sup>, Muyassarova M.M.<sup>2</sup> (Republic of Uzbekistan)

Email: Sharipova444@scientifictext.ru

<sup>1</sup>Sharipova Sajida Akhmetjanovna - Senior Teacher,  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL AND HUMAN HEALTH;

<sup>2</sup>Muyassarova Muhabbat Mukhammadievna - Senior Teacher,  
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH, ORGANIZATION AND MANAGEMENT OF PUBLIC HEALTH,  
TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** the medical activity of country people of one of settlements of Kibray district is at rather low level. Practical implementation of forming of a healthy lifestyle by doctors of rural medical point renders that often they approach its carrying out formally, especially among almost healthy faces. Low level of preventive visits of medical preventive institutions, irregularity of execution of rules of personal hygiene, a balanced diet and physical activity of the population demonstrate to it. Also low interest of participation of doctors and teachers in distribution of the main medical knowledge is noted.

**Keywords:** villagers, questionnaire, medical activity, hygienic education, personal hygiene.

## ИЗУЧЕНИЕ УРОВНЯ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

Шарипова С.А.<sup>1</sup>, Муяссарова М.М.<sup>2</sup> (Республика Узбекистан)

<sup>1</sup>Шарипова Сажид Ахметжановна - старший преподаватель,  
кафедра гигиены окружающей среды;

<sup>2</sup>Муяссарова Мухаббат Мухаммадиевна - старший преподаватель,  
кафедра общественного здоровья, организации и управления здравоохранением,  
Ташкентская медицинская академия,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан

**Аннотация:** медицинская активность сельского населения одного из поселков Кибрайского района находится на достаточно низком уровне. Практическое осуществление формирования здорового образа жизни врачами СВП показывает, что часто к ее проведению они подходят формально, особенно среди практически здоровых лиц. Об этом свидетельствуют низкий уровень профилактических посещений ЛПУ, нерегулярность исполнения правил личной гигиены, рационального питания и физической активности населения. Отмечен также низкий процент участия врачей и педагогов в распространении основных медицинских знаний.

**Ключевые слова:** сельские жители, анкетный опрос, медицинская активность, гигиеническое воспитание, личная гигиена.

Приоритетной задачей здравоохранения Республики Узбекистан является охрана и укрепление здоровья населения. Здоровье – индикатор благосостояния народа, поэтому комплексное изучение его является основой для разработки политики, определения приоритетов социально-экономического развития РУз и разработки новых методов лечения и профилактики различных заболеваний. Однако определяющим моментом в данном вопросе все же является активность человека в плане личного взаимодействия с системой здравоохранения [4]. Таким образом, медицинская активность является немаловажным компонентом, характеризующим потенциал здоровья населения.

Цель исследования явилось изучение некоторых аспектов образа жизни сельских жителей и деятельности врачей общей практики (ВОП) в вопросе формирования здорового образа жизни (ФЗОЖ) в сельском врачебном пункте (СВП).

Анкетирование 150 жителей старше 20 лет одного из поселков Кибрайского района по специально разработанной анкете. Полученные в ходе анкетирования данные анализировались с помощью относительных показателей и параметрических методов оценки их достоверности.

Анализ проведенного анкетирования показал, что среди опрошенных лица в возрасте от 20 до 30 лет составили 58 человек (38,66±3,98%), 72 респондента были в возрасте от 31 до 50 лет (48,0±4,08%) и 20 в возрасте старше 51 года (13,33±2,78%). Таким образом, средний возраст опрошенных составил 37,73±12,02 лет. По гендерному признаку респонденты распределились следующим образом: 56 мужчин (37,33±3,95%) и 94 женщины (62,66±3,95%). Высшее и неполное высшее образование среди опрошенных

имели 25 человек (16,67±3,04%), средне-техническое - 35 (23,33±3,45%), среднее - 90 человек. (60,0±4,0%).

Изучение регулярности соблюдения населением правил личной гигиены показало, что в полном объеме эти требования соблюдают 28,8±3,67% опрошенных, причем среди женщин (38,0±6,43%) этот процент выше ( $p \leq 0,05$ ), чем среди мужчин (22±7,21%). О правилах и необходимости рационального питания осведомлены 86 респондентов (57,3±4,04%), однако придерживаются его только 25,33±3,55% опрошенных. На вопрос о регулярности занятий физической культурой только 26,0±3,58% ответили о том, что занимаются ею регулярно, еще 8±2,22% занимаются спортом в различных клубах или секциях, остальные либо затруднились с ответом, либо не занимаются физическими упражнениями. Большинство респондентов 54,67±4,06% основой своего отдыха считают просмотр телепередач и чтение прессы, 12±2,65% общаются с друзьями.

Опросом было установлено, что главным источником знаний о правилах личной гигиены, рациональном питании, необходимости и видах активного отдыха, вреде курения, алкоголя и наркотиков являются друзья и родители (32±3,81%), СМИ (30±3,74%), врачи (28±3,67%), педагоги (10±2,45%).

Таким образом, медицинская активность сельского населения одного из поселков Кибрайского района находится на достаточно низком уровне. Практическое осуществление ФЗОЖ врачами СВП показывает, что часто к ее проведению они подходят формально, особенно среди практически здоровых лиц. Об этом свидетельствуют низкий уровень профилактических посещений ЛПУ, нерегулярность исполнения правил личной гигиены, рационального питания и физической активности населения. Отмечен также низкий процент участия врачей и педагогов в распространении основных медицинских знаний.

#### *Список литературы / References*

1. *Вахидова С.Э., Тохри Д.Ф.* Основные направления реформирования системы здравоохранения Республики Узбекистан в новых экономических условиях: Метод. пособие. Т., 2004. 33 с.
2. *Игнатьева Л.П.* Факторы, влияющие на здоровье: Учебное пособие для вузов. Иркутск, 2014. 33 с.
3. *Лисицын Ю.П.* Общественное здоровье и здравоохранение. Учебник для ВУЗов. М.: Медицина, 2004. 364 с.
4. *Пикалов С.М.* Медицинская активность, как отношение к собственному здоровью // Современное общество: проблемы, идеи, инновации, 2014. Т. 2. №3. С. 27-30.
5. *Чумаков Б.Н.* Валеология. Курс лекций: Учебное пособие для вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2001. 407 с.