

## Youth training educational program «Chose a main line»

Kulikovskikh N.

### Молодежная тренинговая образовательная программа «Выбирая главный путь»

Куликовских Н. А.

*Куликовских Нелли Алимжановна / Kulikovskikh Nelli Alimzhanovna - магистр психологии,  
программный менеджер проектов,*

*Молодежное общественное объединение «Независимое поколение Казахстана», г. Атырау, Республика Казахстан*

**Аннотация:** в данной статье рассматриваются результаты апробации и внедрения тренинговой образовательной программы «Выбирая главный путь». Описываются методы и формы работы на тренингах и занятиях по трем направлениям: «Лидерство», «Профорентация», «Финансы», а также практическая значимость и их результативность.

**Abstract:** this article presents results of approbation and introduction educational training program «Chose a main line». There is a forms and methods description regarding trainings and lessons in three directions: «Leadership», «Career guidance», «Finance» and also substance and effectiveness.

**Ключевые слова:** проект, тренинги, философия программы, раскрытие потенциала, лидерство, профорентация, финансовая грамотность, формы и методы.

**Keywords:** project, trainings, program philosophy, potential openings, leadership, career guidance, financial literacy, methods.

В «Законе об образовании Республики Казахстан», говорится о необходимости создания специальных программ, направленных на обучение и развитие детей в школах [1].

В «Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан» сказано: «Государство должно создавать условия для расширения возможностей молодого человека в выборе своего жизненного пути, достижении личного успеха, независимо от его материального уровня и социального положения. Развитие потенциала молодежи в РК в сфере интеллектуальной, творческой, профессиональной ориентации молодежи и формирование ценностей и ценностных ориентиров – становится в последнее десятилетие актуальнейшим направлением» [3].

Государство привлекает к решению данных проблем не только государственные структуры, но и общественные фонды, некоммерческие организации для удовлетворения потребностей молодежи.

Молодежная тренинговая образовательная программа «Выбирая главный путь» создана в рамках социального проекта «Образовательная инициатива для девочек г. Атырау». Проект для девочек задумывался компанией «Эксон Мобил Казахстан Инк.», и ОФ «ФЕЦА», как помощь молодым девушкам в выборе профессии, чтобы сделать правильный выбор и самоопределиться, найти работу в нефтяном регионе, стать более конкурентноспособными. Не секрет, что в нефтяных компаниях, в основном, работают мужчины, которые по природе своей больше лидеры, чем женщины.

Цель программы - научить молодых людей понимать и творить себя, реализовывать свои возможности и скрытый потенциал. Структура методического пособия состоит из содержания, введения, философии программы, раздела «Как пользоваться данным пособием?», блоков «Лидерство», «Профорентация», «Финансы», глоссария, приложений, списка использованной литературы.

Все модули содержат комплекс методов, приемов, различных средств работы по программе, что позволяет тренеру быть очень мобильным и менять формы обучения в течение тренинга. Каждое упражнение сопровождается целями, инструкциями, временными рамками, информацией от тренера. Модули структурированы: имеются вступительное и заключительное слово, описан ожидаемый результат, есть описание всех тестов, материалов для изучения, и обязательно делается вывод после каждого упражнения.

Впервые программа для молодежи комплексная, помогающая в жизни проявить себя как лидера; найти себя в профессии и понять главные опорные точки профессионализма; жить в мире денег и управлять ими так, чтобы быть обеспеченным человеком.

Философия программы позволяет самому участнику наблюдать и контролировать, как знания переходят в умения и навыки, затем происходит изменение поведения, которое приводит к изменению отношения к трудностям и принимается ответственность за свою жизнь. Основой программы являются три главных и основных жизненных линии: собственное, личностное самоутверждение (лидерство), поиск «своей» профессии (профорентация) и финансовая независимость человека и финансовая грамотность.

Методическое пособие «Выбирая главный путь» появилось в свет в то время, когда нарастает напряженность с кадровым обеспечением организаций молодыми лидерами. Любая организация заинтересована в привлечении молодых новаторов, способных к инновационным решениям и успешным достижениям, чему будет способствовать психологическая подготовка, полученная на тренингах.

Более половины выпускников средних и высших образовательных заведений имеют ограниченное представление о реальном мире и психологически слабо подготовлены для активной деловой жизни,

поэтому блок «Лидерство» и его 10 модулей помогают развить лидерские, партнерские и командные навыки. Модули общения помогают эффективно общаться со сверстниками и взрослыми.

Блок «Профориентация» и его 10 модулей помогают определить потенциал личности, строить свои цели, скорректировать и ранжировать желания. Модули на самоопределение позволяют выбрать профессию, создать программу собственного развития и практически познакомить с миром профессий. В модулях имеется нужная информация о трудоустройстве, собеседовании, резюме, сопроводительных письмах.

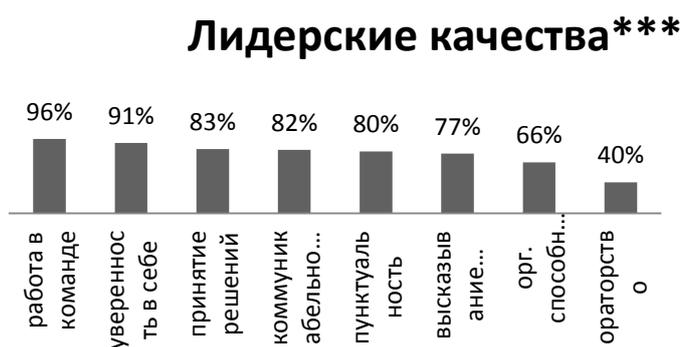
Блок «Финансы» и его 10 модулей, знакомит с миром бизнеса и финансов, позволяет проводить анализ собственного бюджета, планировать покупки, создавать свои мини бизнес-планы.

Материалы программы представлены в двух печатных изданиях: методическое пособие и рабочая тетрадь. Общий объем методического пособия для тренеров состоит из блоков «Лидерство», «Профориентация», «Финансы», из 30 тем –177 страниц, общий объем рабочей тетради для участников тренинга – 152 страницы. Выпущенное пособие «Выбирая главный путь» вышло на 2-х языках (государственном и русском), адресованное психологам и педагогам школ, прошедших обучение по ТОТ.

Таким образом, молодежная тренинговая образовательная программа. «Выбирая главный путь» прошла в 25 учебных заведениях г. Атырау и 10 школах в районах Атырауской области. Обученные технологии проведения тренингов, 80 педагогов и психологов провели тренинги для 1450 молодых людей в возрасте от 15 до 18 лет, а это 72 группы учащихся, всего проведено 2160 тренингов.

Оценка влияния программы «Выбирая главный путь» показала, что участники: 77 % - выбрали профессию, 73 % - научились экономить деньги, 42 % - обрели лидерские качества, 38 % школьников отметили, что обрели уверенность в себе, 28 % - научились выступать перед аудиторией, 13 % - научились составлять свой личный бюджет. У каждого участника, принявшего участие в проекте, появилось свое личное портфолио и улучшилась успеваемость.

График 1. Результаты оценки: наличие лидерских качеств до и после тренинговой деятельности



\*Пре-анкетирование

\*\*\*Пост-анкетирование

**Согласно самооценке участников:** 50 % участников считают себя более уверенными и коммуникабельными; старшеклассники определились с будущей профессией. Если до прохождения тренингов первостепенным критерием при выборе профессии был размер зарплаты, то по завершении их стали интерес к работе (44 %) и востребованность (33 %), а также соответствие личностным качествам (22 %). Регулярно планировать свои личные финансы стали на 40 % больше респондентов.

Результаты интервью показали, что школьные психологи, участвующие в проекте в качестве тренеров, стали уверенней в себе, научились лучше работать с аудиторией, повысился их статус в школе, и они

получили более высокие категории: 58 % обрели новые профессиональные навыки; 37 % школьных психологов стали уверенней в работе с группой.

Программа дала возможность участникам изменить свою жизнь к лучшему, принимать самостоятельные решения, а также стать конкурентоспособными на рынке труда. Задача сегодняшних выпускников, а также их родителей и школьных психологов - подходить к выбору профессии очень серьезно, чтобы быть востребованными долгие годы.

#### *Литература*

1. «Закон об образовании Республики Казахстан», с изменениями и дополнениями по состоянию на 04.12.2015 г., Астана, 2015, 92 с.
2. Образовательная программа по лидерству, профориентации и финансовой грамотности «Выбирая главный путь», Куликовских Н., Атырау, «Акжелкен», 2012 г., - 177 стр.
3. «Концепция государственной молодежной политики РК до 2020 года», Астана, 2013, 33 с.