

Features achievement motivation judokas of different qualifications
Kozlov R. (Russian Federation)
Особенности мотивации достижения дзюдоистов разной квалификации
Козлов Р. С. (Российская Федерация)

*Козлов Роман Сергеевич / Kozlov Roman – магистрант,
кафедра социальной психологии,
Красноярский государственный педагогический университет им. В. Ф. Астафьева, г. Красноярск*

Аннотация: в статье показана значимость мотивации достижения для достижения спортивных результатов спортсменов-дзюдоистов, представлены результаты эмпирического исследования особенностей мотивации достижения дзюдоистов в зависимости от квалификации.

Abstract: the article shows the importance of achievement motivation for reaching sport results of judo athletes. Moreover, it shows results of empirical research on achievement motivation features for judokas, depending on their qualification.

Ключевые слова: мотивация достижения, спортивная мотивация, дзюдоисты, дзюдо.

Keywords: achievement motivation, sports motivation, judokas, judo

Для достижения высоких результатов дзюдо, как спорт высших достижений, предъявляет высокие требования как к физической подготовленности спортсмена-дзюдоиста, так и к психической деятельности спортсмена.

Мотивация достижения - это ориентация человека на стремление к успешному выполнению задания, настойчивость перед лицом неудач и переживание чувства гордости за выполнение поставленной цели.

Феномен мотивации достижения изучался во взаимосвязи с поведением и осуществлением личностью деятельности (Г. Мюррей, М. Ю. Орлов, Р. С. Вайсман, Г. Трудевинд, В. М. Матюхина, Т. А. Саблина, В. В. Шипилина, Г. В. Литвинова и др.).

Вопросы спортивной мотивации в структуре подготовки дзюдоистов представлены в ряде работ: А. В. Литманович, В. И. Пугачев, С. А. Кабанов, А. В. Еганов, Я. К. Коблев и др.

Петровский Е. Л. спортивную мотивацию относит к одному из значимых факторов, который обуславливает рост спортивного мастерства дзюдоистов. Между спортивной мотивацией и результативностью спортсмена существует двусторонняя связь. Развивая спортивную мотивацию спортсмена, тренер тем самым работает на повышение спортивного результата, успешность его соревновательной деятельности и наоборот, повышая результативность спортсмена, тренер тем самым укрепляет спортивную мотивацию [4].

Исследованиями доказано, что спортсмены с выраженной мотивацией на достижение успеха добиваются в спорте лучших результатов по сравнению со спортсменами, имеющими низкую степень выраженности данного вида спортивной мотивации.

В исследовании А. В. Бобровского проведен сравнительный анализ поведения борцов с разной направленностью мотивации достижения (на успех или на избегание неудачи). При высокой выраженности мотивации на достижение успеха дзюдоисты проявляют стремление во что бы то ни стало добиться успеха в соревнованиях, отмечается высокая степень уверенности, происходит мобилизация своих ресурсов [1].

Борцы, у которых в структуре мотивации преобладает ориентация на избегание неудачи, показали следующие особенности. Основная цель в их предсоревновательной подготовке и в процессе соревнований заключается в избегании неудачного выступления, отмечается неуверенность в себе перед схваткой.

Целью нашего исследования являлось изучение особенностей мотивации достижения дзюдоистов разной квалификации.

Исследование проводилось на базе КГБУДО «СДЮСШОР имени Б. Х. Сайтиева».

В исследовании принимали участие 60 спортсменов-дзюдоистов, из них 30 высококвалифицированных спортсменов (кандидат в мастера спорта, мастер спорта), 30 начинающих дзюдоистов (I - II разряды).

В исследовании применялись методики: методика «МАС» М. Кубышкиной, направленная на выявление стремления человека к достижению цели, стремления к соперничеству (азартности) и стремления к социальному престижу, и опросник соревновательной мотивации Г. Д. Бабушкина.

В результате проведенного исследования были получены следующие результаты:

В группе высококвалифицированных спортсменов-дзюдоистов в структуре соревновательной мотивации в большей степени выражена направленность на достижение успеха (показатель 8,8), у

начинающих спортсменов-дзюдоистов в большей степени в структуре соревновательной мотивации представлена мотивация на избегание неудачи (показатель 7,4).

Анализ данных стремлений (мотивации) к достижению цели, к соперничеству и к социальному престижу у спортсменов- дзюдоистов высокой квалификации позволяет сделать следующие выводы:

Стремление к социальному престижу в большей степени выражено в группе спортсменов-дзюдоистов с высокой квалификацией (показатель 9,8), чем в группе начинающих дзюдоистов (показатель 5,4). Это можно объяснить тем, что большинству «успешных» подростков-спортсменов уже не нужно доказывать, что успехи в спорте повышают их престиж в обществе.

По показателю «стремление к соперничеству» в обеих группах наблюдается схожая тенденция, а именно спортсмены-дзюдоисты вне зависимости от спортивной квалификации демонстрируют среднюю выраженность стремления к соперничеству. Это объясняется спецификой самой спортивной деятельности, так как соперничество это неотъемлемая часть не только процесса соревнования, но и тренировочной деятельности.

По шкале «стремление к достижению цели» в группе спортсменов-дзюдоистов разной квалификации тоже наблюдается схожая тенденция, а именно дзюдоисты показывают среднюю выраженность данного показателя (показатель 7,8 в группе дзюдоистов высокой квалификации и 8,0 в группе начинающих дзюдоистов). Это свидетельствует о том, что спортсмены-дзюдоисты вне зависимости от квалификации уже достаточно ясно осознают, какие цели и требования являются приоритетными именно в спортивной деятельности.

Полученные в работе данные свидетельствуют, что мотивацию достижения необходимо планомерно и целенаправленно развивать и формировать в процессе подготовки спортсменов-дзюдоистов.

Литература

1. *Бобровский А. В.* Управление спортивной мотивацией борцов высокой квалификации на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям (на примере дзюдо): автореф. дис. канд. пед. наук /А. В. Бобровский. Омск, 2005. 24 с.
2. *Гордеева Т. О.* Психология мотивации достижения. М.: Смысл, 2013. 336 с.
3. *Пилюян Р. А.* Мотивация спортивной деятельности. М.: ФиС, 2004. 216 с.
4. *Петровский В. А.* Личность в психологии. Парадигма субъективности: Учеб. пособие. Ростов-на-Дону: Феникс, 2012. 512 с.