

2020
APRIL
№.2 (51)
Part I

ISSN 2410-2865

EUROPEAN SCIENCE

[HTTPS://SCIENTIFIC-PUBLICATION.COM](https://scientific-publication.com)

UNIVERSITY OF OXFORD

AMORPHIC ENCRYPTION
(Mielberg E.L.) p.5

INNOVATIVE DEVELOPMENT
OF AGRICULTURE:
GROUND RESOURCES
(Tadjibaev Z.M.) p.71

LITERARY TEXT
IN THE COURSE
OF RUSSIAN
AS A FOREIGN LANGUAGE
(Loginova V.V.) p.74



9 772410 286008

SCIENTIFIC PUBLISHING «PROBLEMS OF SCIENCE»

EUROPEAN SCIENCE № 2(51) Part I 2020 ISSN 2410-2865

EUROPEAN SCIENCE

2020. № 2 (51). Part I

EDITOR IN CHIEF

Valtsev S.

EDITORIAL BOARD

Abdullaev K. (PhD in Economics, Azerbaijan), *Alieva V.* (PhD in Philosophy, Republic of Uzbekistan), *Akbulaev N.* (D.Sc. in Economics, Azerbaijan), *Alikulov S.* (D.Sc. in Engineering, Republic of Uzbekistan), *Anan'eva E.* (D.Sc. in Philosophy, Ukraine), *Asaturova A.* (PhD in Medicine, Russian Federation), *Askarhodzhaev N.* (PhD in Biological Sc., Republic of Uzbekistan), *Bajtasov R.* (PhD in Agricultural Sc., Belarus), *Bakiko I.* (PhD in Physical Education and Sport, Ukraine), *Bahor T.* (PhD in Philology, Russian Federation), *Baulina M.* (PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Blejh N.* (D.Sc. in Historical Sc., PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Bobrova N.A.* (Doctor of Laws, Russian Federation), *Bogomolov A.* (PhD in Engineering, Russian Federation), *Borodaj V.* (Doctor of Social Sciences, Russian Federation), *Volkov A.* (D.Sc. in Economics, Russian Federation), *Gavrilenkova I.* (PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Garagonich V.* (D.Sc. in Historical Sc., Ukraine), *Glushhenko A.* (D.Sc. in Physical and Mathematical Sciences, Russian Federation), *Grinchenko V.* (PhD in Engineering, Russian Federation), *Gubareva T.* (PhD in Laws, Russian Federation), *Gutnikova A.* (PhD in Philology, Ukraine), *Datij A.* (Doctor of Medicine, Russian Federation), *Demchuk N.* (PhD in Economics, Ukraine), *Divnenko O.* (PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Dmitrieva O.A.* (D.Sc. in Philology, Russian Federation), *Dolenko G.* (D.Sc. in Chemistry, Russian Federation), *Esenova K.* (D.Sc. in Philology, Kazakhstan), *Zhamuldinov V.* (PhD in Laws, Kazakhstan), *Zholdoshev S.* (Doctor of Medicine, Republic of Kyrgyzstan), *Zelenkov M.YU.* (D.Sc. in Political Sc., PhD in Military Sc., Russian Federation), *Ibadov R.* (D.Sc. in Physical and Mathematical Sciences, Republic of Uzbekistan), *Il'inskih N.* (D.Sc. Biological, Russian Federation), *Kajrakbaev A.* (PhD in Physical and Mathematical Sciences, Kazakhstan), *Kaftaeva M.* (D.Sc. in Engineering, Russian Federation), *Klinkov G.T.* (PhD in Pedagogic Sc., Bulgaria), *Koblanov Zh.* (PhD in Philology, Kazakhstan), *Koval'ov M.* (PhD in Economics, Belarus), *Kravcova T.* (PhD in Psychology, Kazakhstan), *Kuz'min S.* (D.Sc. in Geography, Russian Federation), *Kulikova E.* (D.Sc. in Philology, Russian Federation), *Kurmanbaeva M.* (D.Sc. Biological, Kazakhstan), *Kurpajanidi K.* (PhD in Economics, Republic of Uzbekistan), *Linkova-Daniels N.* (PhD in Pedagogic Sc., Australia), *Lukienko L.* (D.Sc. in Engineering, Russian Federation), *Makarov A.* (D.Sc. in Philology, Russian Federation), *Macarenko T.* (PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Meimanov B.* (D.Sc. in Economics, Republic of Kyrgyzstan), *Muradov Sh.* (D.Sc. in Engineering, Republic of Uzbekistan), *Musaev F.* (D.Sc. in Philosophy, Republic of Uzbekistan), *Nabiev A.* (D.Sc. in Geoinformatics, Azerbaijan), *Nazarov R.* (PhD in Philosophy, Republic of Uzbekistan), *Naumov V.* (D.Sc. in Engineering, Russian Federation), *Ovchinnikov Ju.* (PhD in Engineering, Russian Federation), *Petrov V.* (D.Arts, Russian Federation), *Radkevich M.* (D.Sc. in Engineering, Republic of Uzbekistan), *Rakhimbekov S.* (D.Sc. in Engineering, Kazakhstan), *Rozyhodzhaeva G.* (Doctor of Medicine, Republic of Uzbekistan), *Romanenkova Yu.* (D.Arts, Ukraine), *Rubcova M.* (Doctor of Social Sciences, Russian Federation), *Rumyantsev D.* (D.Sc. in Biological Sc., Russian Federation), *Samkov A.* (D.Sc. in Engineering, Russian Federation), *San'kov P.* (PhD in Engineering, Ukraine), *Selitrenikova T.* (D.Sc. in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Sibircev V.* (D.Sc. in Economics, Russian Federation), *Skripko T.* (D.Sc. in Economics, Ukraine), *Sopov A.* (D.Sc. in Historical Sc., Russian Federation), *Strekalov V.* (D.Sc. in Physical and Mathematical Sciences, Russian Federation), *Stukalenko N.M.* (D.Sc. in Pedagogic Sc., Kazakhstan), *Subachev Ju.* (PhD in Engineering, Russian Federation), *Sulejmanov S.* (PhD in Medicine, Republic of Uzbekistan), *Tregub I.* (D.Sc. in Economics, PhD in Engineering, Russian Federation), *Uporov I.* (PhD in Laws, D.Sc. in Historical Sc., Russian Federation), *Fedos'kina L.* (PhD in Economics, Russian Federation), *Khiltukhina E.* (D.Sc. in Philosophy, Russian Federation), *Cuculjan S.* (PhD in Economics, Republic of Armenia), *Chiladze G.* (Doctor of Laws, Georgia), *Shamshina I.* (PhD in Pedagogic Sc., Russian Federation), *Sharipov M.* (PhD in Engineering, Republic of Uzbekistan), *Shevko D.* (PhD in Engineering, Russian Federation).

PUBLISHING HOUSE «PROBLEMS OF SCIENCE»

EDITORIAL OFFICE ADDRESS: 153008, RUSSIAN FEDERATION, IVANOVO, LEZHNEVSKAYA
ST., H.55, 4TH FLOOR, PHONE: +7 (910) 690-15-09

PHONE: +7 (910) 690-15-09 (RUSSIAN FEDERATION). FOR PARTICIPANTS FROM
THE CIS, GEORGIA, ESTONIA, LITHUANIA, LATVIA
+ 44 20 38076399 (LONDON, UNITED KINGDOM). FOR PARTICIPANTS FROM EUROPE
+1 617 463 9319 (BOSTON, USA). FOR PARTICIPANTS FROM NORTH AND SOUTH AMERICA

[HTTPS://SCIENTIFIC-PUBLICATION.COM](https://scientific-publication.com)

EUROPEAN SCIENCE

2020. № 2 (51). Part I

Российский импакт-фактор: 0,17

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Вальцев С.В.

Заместитель главного редактора: Ефимова А.В.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Подписано в печать:
10.04.2020
Дата выхода в свет:
14.04.2020

Формат 70х100/16.
Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс».
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 8,04
Тираж 1 000 экз.
Заказ № 3189

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«Проблемы науки»

**Территория
распространения:
зарубежные страны,
Российская
Федерация**

Журнал
зарегистрирован
Федеральной службой
по надзору в сфере
связи,
информационных
технологий и
массовых
коммуникаций
(Роскомнадзор)
Свидетельство
ПИ № ФС77 - 60218
Издается с 2014 года

Абдуллаев К.Н. (д-р филос. по экон., Азербайджанская Республика), *Алиева В.Р.* (канд. филос. наук, Узбекистан), *Акбулаев Н.Н.* (д-р экон. наук, Азербайджанская Республика), *Аликулов С.Р.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Ананьева Е.П.* (д-р филос. наук, Украина), *Асатурова А.В.* (канд. мед. наук, Россия), *Аскарходжаев Н.А.* (канд. биол. наук, Узбекистан), *Байтасов Р.Р.* (канд. с.-х. наук, Белоруссия), *Бакико И.В.* (канд. наук по физ. воспитанию и спорту, Украина), *Бахор Т.А.* (канд. филол. наук, Россия), *Баулина М.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Блейх Н.О.* (д-р ист. наук, канд. пед. наук, Россия), *Боброва Н.А.* (д-р юрид. наук, Россия), *Богомоллов А.В.* (канд. техн. наук, Россия), *Бородай В.А.* (д-р социол. наук, Россия), *Волков А.Ю.* (д-р экон. наук, Россия), *Гавриленкова И.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Гарагонич В.В.* (д-р ист. наук, Украина), *Глуценко А.Г.* (д-р физ.-мат. наук, Россия), *Гринченко В.А.* (канд. техн. наук, Россия), *Губарева Т.И.* (канд. юрид. наук, Россия), *Гутникова А.В.* (канд. филол. наук, Украина), *Датий А.В.* (д-р мед. наук, Россия), *Демчук Н.И.* (канд. экон. наук, Украина), *Дивненко О.В.* (канд. пед. наук, Россия), *Дмитриева О.А.* (д-р филол. наук, Россия), *Доленко Г.Н.* (д-р хим. наук, Россия), *Есенова К.У.* (д-р филол. наук, Казахстан), *Жамулдинов В.Н.* (канд. юрид. наук, Казахстан), *Жолдошев С.Т.* (д-р мед. наук, Кыргызская Республика), *Зеленков М.Ю.* (д-р полит. наук, канд. воен. наук, Россия), *Ибадов Р.М.* (д-р физ.-мат. наук, Узбекистан), *Ильинских Н.Н.* (д-р биол. наук, Россия), *Кайракбаев А.К.* (канд. физ.-мат. наук, Казахстан), *Кафтаева М.В.* (д-р техн. наук, Россия), *Киквидзе И.Д.* (д-р филол. наук, Грузия), *Клишков Г.Т.* (PhD in Pedagogic Sc., Болгария), *Кобланов Ж.Т.* (канд. филол. наук, Казахстан), *Ковалёв М.Н.* (канд. экон. наук, Белоруссия), *Кравцова Т.М.* (канд. психол. наук, Казахстан), *Кузьмин С.Б.* (д-р геогр. наук, Россия), *Куликова Э.Г.* (д-р филол. наук, Россия), *Курманбаева М.С.* (д-р биол. наук, Казахстан), *Курпаянуди К.И.* (канд. экон. наук, Узбекистан), *Линькова-Даниельс Н.А.* (канд. пед. наук, Австралия), *Лукиенко Л.В.* (д-р техн. наук, Россия), *Макаров А. Н.* (д-р филол. наук, Россия), *Мацаренко Т.Н.* (канд. пед. наук, Россия), *Мейманов Б.К.* (д-р экон. наук, Кыргызская Республика), *Мурадов Ш.О.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Мусаев Ф.А.* (д-р филос. наук, Узбекистан), *Набиев А.А.* (д-р наук по геоинформ., Азербайджанская Республика), *Назаров Р.Р.* (канд. филос. наук, Узбекистан), *Наумов В. А.* (д-р техн. наук, Россия), *Овчинников Ю.Д.* (канд. техн. наук, Россия), *Петров В.О.* (д-р искусствоведения, Россия), *Радкевич М.В.* (д-р техн. наук, Узбекистан), *Рахимбеков С.М.* (д-р техн. наук, Казахстан), *Розыходжаева Г.А.* (д-р мед. наук, Узбекистан), *Романенкова Ю.В.* (д-р искусствоведения, Украина), *Рубцова М.В.* (д-р социол. наук, Россия), *Румянцев Д.Е.* (д-р биол. наук, Россия), *Самков А. В.* (д-р техн. наук, Россия), *Саньков П.Н.* (канд. техн. наук, Украина), *Селитреникова Т.А.* (д-р пед. наук, Россия), *Сибирцев В.А.* (д-р экон. наук, Россия), *Скрипко Т.А.* (д-р экон. наук, Украина), *Сотов А.В.* (д-р ист. наук, Россия), *Стрекалов В.Н.* (д-р физ.-мат. наук, Россия), *Стукаленко Н.М.* (д-р пед. наук, Казахстан), *Субачев Ю.В.* (канд. техн. наук, Россия), *Сулейманов С.Ф.* (канд. мед. наук, Узбекистан), *Трегуб И.В.* (д-р экон. наук, канд. техн. наук, Россия), *Упоров И.В.* (канд. юрид. наук, д-р ист. наук, Россия), *Федоськина Л.А.* (канд. экон. наук, Россия), *Хитрухина Е.Г.* (д-р филос. наук, Россия), *Цуцупян С.В.* (канд. экон. наук, Республика Армения), *Чиладзе Г.Б.* (д-р юрид. наук, Грузия), *Шамишина И.Г.* (канд. пед. наук, Россия), *Шарипов М.С.* (канд. техн. наук, Узбекистан), *Шевко Д.Г.* (канд. техн. наук, Россия).

Свободная цена

© ЖУРНАЛ «EUROPEAN SCIENCE»
© ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПРОБЛЕМЫ НАУКИ»

Содержание

PHYSICO-MATHEMATICAL SCIENCES	5
<i>Mielberg E.L. (United States of America) AMORPHIC ENCRYPTION / Милберг Э.Л. (Соединенные Штаты Америки) АМОРФНОЕ ШИФРОВАНИЕ.....</i>	<i>5</i>
<i>Mielberg E.L. (United States of America) ARLECTA: A DECENTRALIZED SENSE-TO-SENSE NETWORK / Милберг Э.Л. (Соединенные Штаты Америки) АРЛЕКТА: ДЕЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ СМЫСЛ-К-СМЫСЛУ СЕТЬ.....</i>	<i>16</i>
<i>Andreeva E.V. (Russian Federation) THE INFLUENCE OF THE DYNAMICS OF THE MOON ON EARTH VIRUSES / Андреева Е.В. (Российская Федерация) ВЛИЯНИЕ ДИНАМИКИ ЛУНЫ НА ВИРУСЫ ЗЕМЛИ.....</i>	<i>34</i>
BIOLOGICAL SCIENCES.....	39
<i>Pedko T.N. (Russian Federation) PHYSIOLOGICAL MECHANISM OF SKIN AGING AND ITS REVERSE DEVELOPMENT. LIFE EXPECTANCY. HYGIENE, PERSONAL HYGIENE. SPIKE MEDICINE AND ARCHAEOLOGY (PART ONE) / Педько Т.Н. (Российская Федерация) ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ СТАРЕНИЯ КОЖИ И ЕГО ОБРАТНОЕ РАЗВИТИЕ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ. ГИГИЕНА, ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. СПАЙКА МЕДИЦИНЫ И АРХЕОЛОГИИ (ЧАСТЬ ПЕРВАЯ)</i>	<i>39</i>
<i>Pedko T.N. (Russian Federation) PHYSIOLOGICAL MECHANISM OF SKIN AGING AND ITS REVERSE DEVELOPMENT. LIFE EXPECTANCY. HYGIENE, PERSONAL HYGIENE. SPIKE MEDICINE AND ARCHAEOLOGY (PART TWO) / Педько Т.Н. (Российская Федерация) ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ СТАРЕНИЯ КОЖИ И ЕГО ОБРАТНОЕ РАЗВИТИЕ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ. ГИГИЕНА, ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. СПАЙКА МЕДИЦИНЫ И АРХЕОЛОГИИ (ЧАСТЬ ВТОРАЯ)</i>	<i>55</i>
ECONOMICS	68
<i>Shermukhamedov A.T., Azizova M.I. (Republic of Uzbekistan) ACCOUNTING OF CONTROL SYSTEM OF COMMERCIAL BANK / Шермухамедов А.Т., Азизова М.И. (Республика Узбекистан) БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ В КОММЕРЧЕСКИХ БАНКАХ.....</i>	<i>68</i>
<i>Tadjibaev Z.M. (Republic of Uzbekistan) INNOVATIVE DEVELOPMENT OF AGRICULTURE: GROUND RESOURCES / Таджибаев З.М. (Республика Узбекистан) ИННОВАЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА: ЗЕМЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ.....</i>	<i>71</i>
PEDAGOGICAL SCIENCES.....	74
<i>Loginova V.V. (Russian Federation) LITERARY TEXT IN THE COURSE OF RUSSIAN AS A FOREIGN LANGUAGE / Логинова В.В. (Российская Федерация) ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕКСТ В КУРСЕ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО.....</i>	<i>74</i>

MEDICAL SCIENCES 82

Babamuradova Z.B., Shodikulova G.Z. (Republic of Uzbekistan) CONTENT OF TYPE I COLLAGEN ANTIBODIES AND THEIR ASSOCIATION WITH CLINICAL MANIFESTATIONS OF UNDIFFERENTIATED CONNECTIVE TISSUE DYSPLASIA / *Бабамурадова З.Б., Шодикулова Г.З.* (Республика Узбекистан) СОДЕРЖАНИЕ АНТИТЕЛ К КОЛЛАГЕНУ I ТИПА И ИХ СВЯЗЬ С КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ..... 82

Kadirov R.N., Khadjibaev F.A. (Republic of Uzbekistan) IMMEDIATE RESULTS AFTER ENDOSCOPIC ARREST OF BLEEDING FROM VARICOSE VEINS OF THE ESOPHAGUS / *Кадилов Р.Н., Хаджибаев Ф.А.* (Республика Узбекистан) БЛИЖАЙШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ВАРИКОЗНО-РАСШИРЕННЫХ ВЕН ПИЩЕВОДА..... 85

Shavazi N.N. (Republic of Uzbekistan) THE ROLE OF FETAL FIBRONECTIN IN THE PREDICTION OF PREMATURE BIRTHS / *Шавазы Н.Н.* (Республика Узбекистан) РОЛЬ ФИБРОНЕКТИНА ПЛОДА В ПРОГНОЗИРОВАНИИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ..... 87

PSYCHOLOGICAL SCIENCES 90

Sayganova E.G. (Russian Federation) ACMEOLOGICAL PROGRAM ASSISTING THE DEVELOPMENT OF PERSONAL PHYSICAL CULTURE AND PREPARATION FOR THE STATE CIVIL SERVICE / *Сайганова Е.Г.* (Российская Федерация) АКМЕОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА, СОДЕЙСТВУЮЩАЯ РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПОДГОТОВКЕ К ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ СЛУЖБЕ..... 90

AMORPHIC ENCRYPTION

Mielberg E.L. (United States of America)

Email: Mielberg451@scientifictext.ru

Mielberg Egger Ludwig – PhD in Mathematics, Founder & CEO,
INTELLSPHERE INC,
WILMINGTON, DELAWARE, UNITED STATES OF AMERICA

Abstract: as a symmetric as an asymmetric scheme requires a key (session or private) to be hidden. In this case, an attacker gets a chance and time for finding and decrypting it. As long as a secret has static attributes (length, type of characters, etc.) it will always be vulnerable for an attack.

We propose a new concept of keyless encryption, “Amorphic scheme”, which is semantically secured and has “Perfect Secrecy” level. It allows a secret to be transmitted over any public channel with no public or private key to be generated and stored.

Keywords: amorphic encryption, keyless encryption, axiom of synapse value, axiom of set of subset, axiom of cipher fragment.

АМОРФНОЕ ШИФРОВАНИЕ

Милберг Э.Л. (Соединенные Штаты Америки)

Милберг Эггер Людвиг – доктор физико-математических наук,
основатель и Главный исполнительный директор,
Компания ИНТЕЛЛСФЕРА,
г. Вилмингтон, штат Делавер, США

Аннотация: как симметричные, так и асимметричные схемы шифрования требуют сессионный или приватный ключ, который должен быть скрыт от третьих лиц. В этом случае, злоумышленник получает шанс и время для нахождения и дешифрования данного ключа. Пока секрет имеет статические атрибуты (длину, тип символов и т.д.) он будет всегда уязвим к атакам.

Мы предлагаем новую концепцию шифрования без ключей, “Аморфную схему”, которая семантически безопасна и имеет уровень “Совершенная Секретность”. Это позволяет секрету быть переданным через любую публичную сеть без публичного или приватного ключа которые должны быть сгенерированы и сохранены.

Ключевые слова: аморфное шифрование, шифрование без ключей, аксиома синатического значения, аксиома множества подмножеств, аксиома шифрованного фрагмента.

1. Introduction

Currently there are two main schemes for encryption of data, symmetric and asymmetric.

In case of symmetric scheme, there is only one key, session key (sk), which is used in both ways, encryption and decryption of user information. The same session key must be obtained by both sides, a sender and a recipient. As soon as the sides got the key they can start messaging.

Disadvantages of symmetric scheme:

1. “No user authentication”.

For example, if Bob wants to transmit some secret data to Alice, he will strongly need to be 100% sure that a message received back from Alice is the original one.

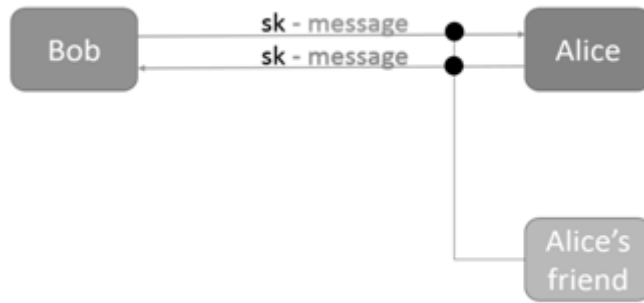


Fig. 1. "Symmetric scheme"

Figure above shows that the symmetric scheme does not propose a mechanism of authentication of a recipient.

2. "Simultaneous acquisition of the key".

In order to start exchanging data both sides, Bob and Alice need to get the same key, simultaneously.

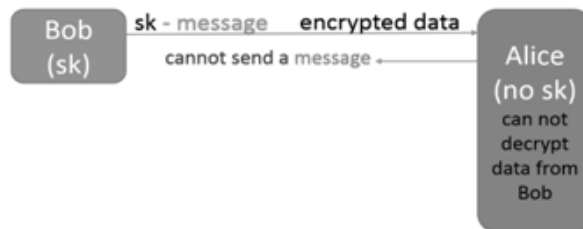


Fig. 2. "Same key"

3. "Key compromise".

A secure storage place for the key is strongly required. As soon as the key is compromised, anyone will get a chance to masquerade as a sender as a recipient.

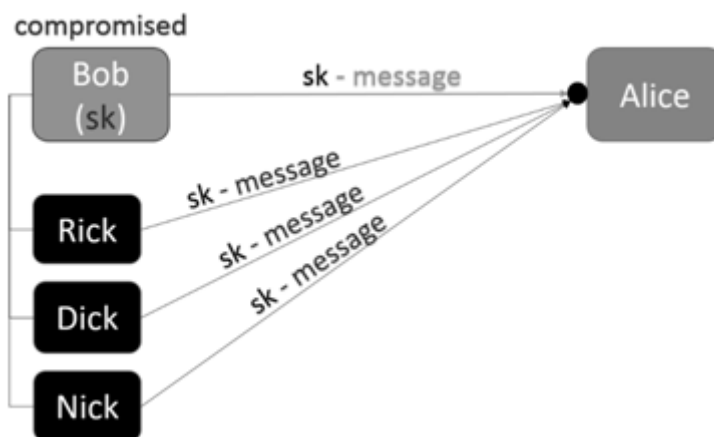


Fig. 3. "Key compromise"

The sides must take an extra care of key storage. Ideally, the key should be duplicated and kept off site in order to protect it against robbery, program bugs, etc.

Asymmetric scheme uses two different keys, public and private. The public key is used for encryption of data. The private key is used for decryption of the data and must be stored in a private offline place.

Disadvantages of asymmetric scheme:

1. “No public key authentication”.

The public key is usually transmitted over a public channel. In case of interception, a third-party can masquerade either a sender or a recipient.

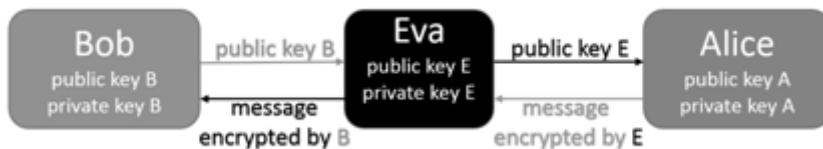


Fig. 4. "Zero authentication"

As figure above shows, Bob will never know who he is massaging to.

2. “Private key compromise”.

It is a worst case when the private key is compromised by a third-party. It means that all user data are exposed and can be lost forever.

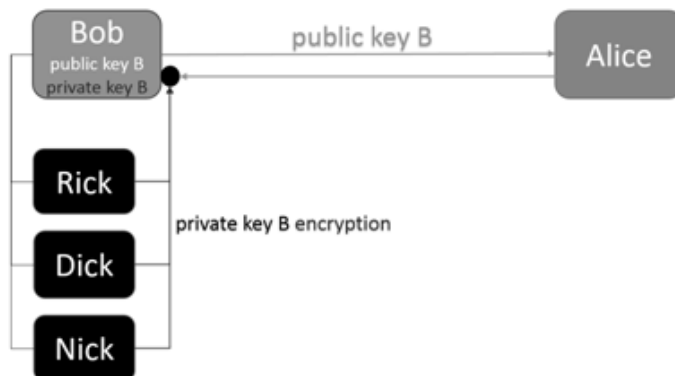


Fig. 5. "Private key compromise"

3. “Quantum computer’s thread”.

As many asymmetric schemes are based on NP-complexity of task solution, a quantum computer which is million times faster than any conventional computer can become capable of calculating the private key at some reasonable period of time.

We propose a new scheme, *“Amorphic scheme”*, that eliminates all the above-mentioned disadvantages. It has three main features:

1. No public key is needed for transmitting it over a public channel.
2. No private key is needed for storing it in a private encrypted place.
3. Ciphertext is transmitted in a public channel with no possibility to be deciphered by known algorithms of cryptanalysis.

2. Keyless paradigm

As soon as we create a secret we have immediately to worry about some private and secure place for it. It leads to a creation of isolated and barbed wire protected storage. In other words, we publicly yell where the secret is and state how big the wall surrounding it. In nature, we see absolutely opposite picture. Every piece of information is exposed to a research of any kind.

Keyless concept is about creation of transmission and storage of the secret without isolating it from conventional information.

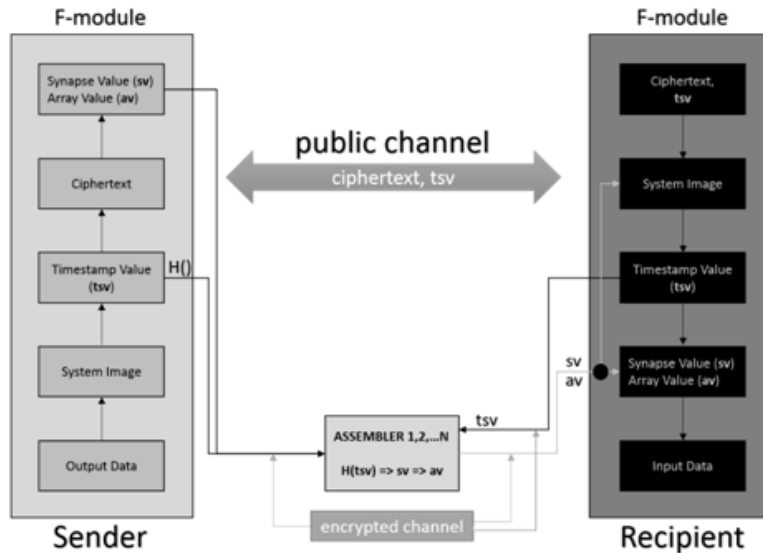


Fig. 6. "Amorphic scheme"

As we can see on figure 6, in order to transmit a message to the recipient, the sender needs to pass four steps.

Step 1:

F-module generates a system image. The system image can include but not limited such computer system characteristics as system time, cache value, buffer value, system variable value, etc. Some values in the system can be stored in a specific system (encrypted) file.

This step is crucial for reaching a high level of security and privacy in a process of messaging between participants of Neurochain Network [2, Decentralized Chain of Transactions // Medium Platform].

Step 2:

F-module gets a system time value. This value is needed for:

1. sending it on a public channel with a ciphertext.
2. using it for getting a synapse value from one of the chosen Assembler.

Step 3:

F-module launches a cryptographic algorithm [1, Neuro-Amorphic Construction Algorithm (NACA) // Medium Platform]. In many practical cases, it is enough to use not more than 3 rounds. As a result, it generates a ciphertext of amorphic structure.

Step 4:

The cryptographic algorithm forms a synapse and array values. The array value is a part of the ciphertext which is used for deciphering and needed to be found.

The functionality of F-module can be realized by F_{sp} function.

Assembler is a programmable unit which can be as a local or remote module as a full-service server. It stores hash values of tsv and values of sv and av. The location of the assembler can be as permanent as changing on a per communication basis.

The system image plays an important role as for sender as for recipient. The system image is a hardware resource of entropy which includes and strongly tied to *Participant Unique Number* (PUN). PUN as well as system image is generated by a programmable module (application) that realizes *Amorphic Encryption*.

The system image has two main functions:

1. authorization of outgoing messages.
2. authorization of incoming messages.

As figure above shows, while receiving sv and av values, if the recipient is not authorized by the system image for deciphering message from the sender, it will not be granted a right to proceed any further.

High level of amorphous is reached by the following three components:

- a. system image.
- b. timestamp value.
- c. av of NACA.

In total, using hashes of the all three components will lead to a strong random value which is dynamically generated from one message to another.

3. Level of secrecy

The level of secrecy of *Amorphic Encryption* can be shown and proved by elimination of the main disadvantages of both symmetric and asymmetric schemes.

“No user/key authentication”.

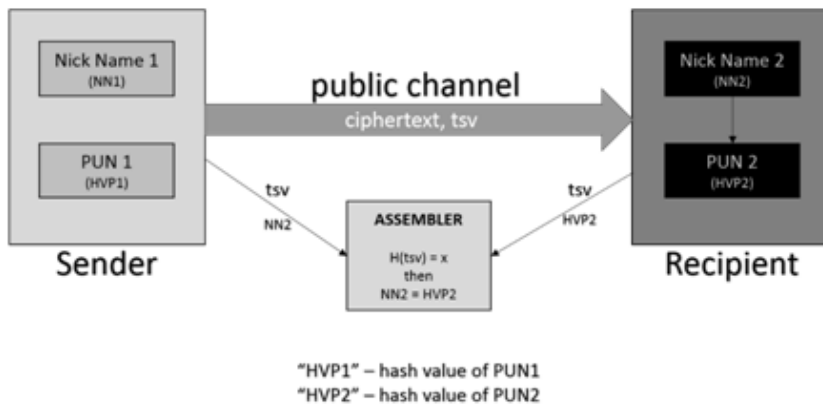


Fig. 7. “Keyless authentication”

The authentication of participants is realized by a “one-time” tsv check during their first message in Neurochain Network. All subsequent messages between participants are regulated by *Assembler* which are decentralized and use only two parameters, tsv and NN. Thus, none of the participants needs to transmit neither a public key nor a private key.

“Key compromise”.

Starting from a second message, a participant will only need to send a ciphertext of the message and tsv. The ciphertext as well as tsv are **always unique**. For example, if a sender is attempting to send the same message for a given period of time, then each attempt will generate a unique ciphertext and unique tsv as well.

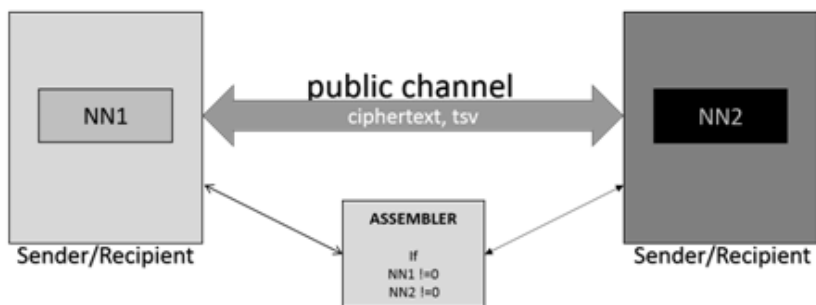


Fig. 8. "PUN-based messaging"

There is strict rule of formation of a message. Before any messaging, F-module (submodule) requests PUN from system memory (system file) in order to calculate a hash value of it. If the hash value is matched to the stored one, then the message will be sent to a recipient.

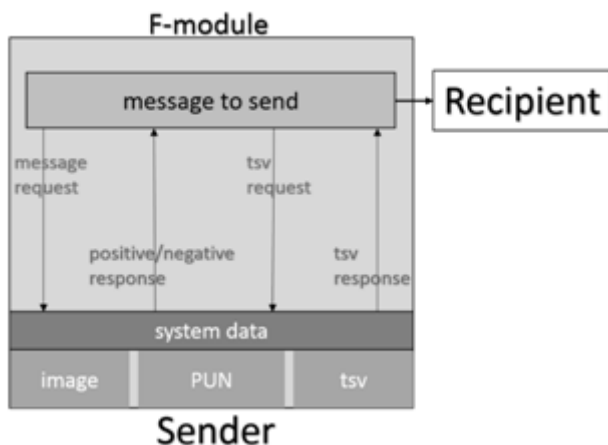


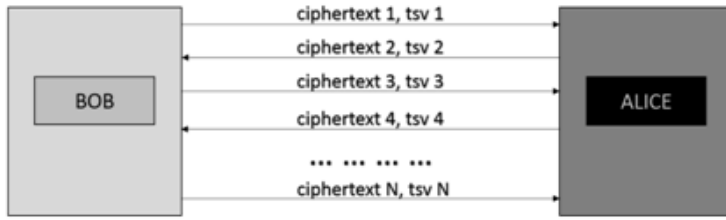
Fig. 9. "F-module structure"

The rule was specifically designed for two security reasons:

1. the authorization process which is realized in a background mode without direct participation of a user of F-module (application).
2. inability to form and send a message by a third-party who intercepted the message or virtualized the user system.

"Quantum computer thread".

The quantum computers are fit well for tasks with a number of iterative cycles. It is to be specially noted that only a static (constant) data allows to work with itself for some period of time. In case of dynamic data, the possibilities of the quantum computer are significantly reduced.



"One-minute-talk session"

Fig. 10. "Session talk"

Neural Entropy [1, Neuro-Amorphic Construction Algorithm (NACA) // Medium Platform] of each ciphertext is extremely high and makes quantum computer's work unsuitable and meaningless.

4. Axioms of Amorphous

An encryption scheme is *amorphous* if and only if the following three axioms are true:

"Axiom of Synapse Value":

"There is only one unique synapse value, sv, for a single encryption procedure plaintext-ciphertext".

In terms of set theory, we have the following statement:

$$\forall m \in M \exists E(sv_i, m) = c_i \leftrightarrow \forall m \in M \exists E(sv_j, m) = c_j [c_i \neq c_j \quad i \neq j],$$

where,

M – set of plaintexts,

sv – $XOR(rk, plaintext)$,

c – set of ciphertext,

$i, j = \{1, 2, 3, \dots, n\}$.

"Axiom of Set of Subset":

"Each round of a single encryption procedure has a unique size of set of subsets (H_i, K_j) of the round ciphertext".

In terms of set theory, we have the following statement:

$$|P(c_i)| \neq |P(c_j)|,$$

where,

$i \neq j$,

$c_{i,j}$ – set of i or j round ciphertext of a single encryption procedure.

"Axiom of Cipher Fragment":

"The round ciphertext has only one unique cipher fragment, sf, which satisfies the following rule:

$$sf = sv(XOR)H_i, \text{ where } i = \{1, 2, 3, \dots, n\}."$$

In terms of set theory, we have the following statement:

$$\forall c_i \in C \exists a_i [c_i \leftrightarrow \forall h_{i-1} \in H (a_i \in (sv \text{ XOR } h_i))],$$

where,

$i = \{1, 2, 3, \dots, n\}$ – number of rounds,

c_i – set of i – round ciphertext,

h_{i-1} – subset of c_{i-1} ,

sv – synapse value [1, Neuro-Amorphic Construction Algorithm (NACA) // Medium Platform].

5. Cryptanalysis

We would like to briefly run on well-known cryptographic attacks in order to clearly show how strong the amorphic encryption concept is.

1. Ciphertext Only Attack.

This is a case in which only the encrypted message is available for an attacker.

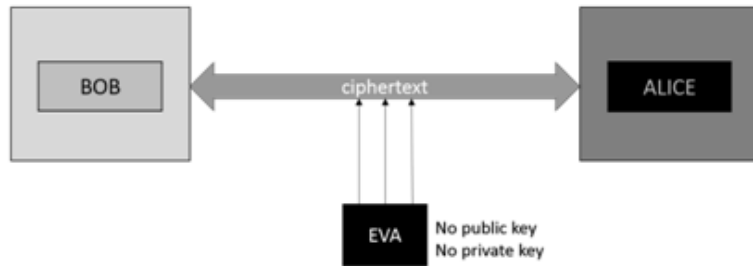


Fig. 11. "Ciphertext attack"

In this situation, Eva does have nothing but an access to the ciphertext as many other people do in case of *Amorphic Encryption*. Neither public no private key is being created or transmitted. That is why the attacker gets no information about any internal data which was generated inside the system process (F-module) of ciphering.

2. Chosen Ciphertext Attack.

This is a case in which a different ciphertext can be chosen with its corresponding plaintext by an attacker.

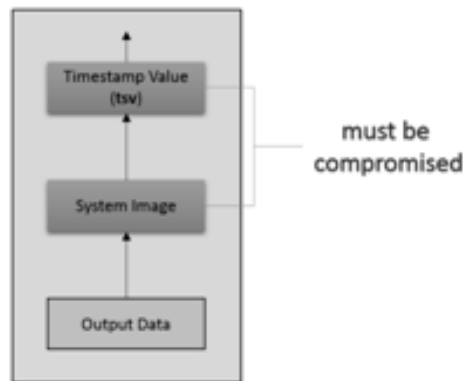


Fig. 12. "Chosen attack"

In the amorphic scheme, there is only one possible way to get known about "key-value" data such as "input-output". The attacker must break own application's algorithm for installation of some eavesdropping program. But even if the attacker got the program installed he or she will not get as much information about underlined cryptographic algorithm (NACA) as only a poor probability of resulting ciphertext. There are two reasons for that:

1. System image is highly random value. The probability of getting it with high accuracy converges to zero.

2. There are no two identical ciphertexts for the same plaintext (see *Axiom of Synapse Value*).

In other words, for Bob knowing the main principles of work of his application's cryptographic algorithm it is not enough to predict the resulting value of Alice's algorithm.

3. *Known Plaintext Attack.*

This is a case in which both the plaintext and matching ciphertext are available for an attacker.

Actually, in terms of the amorphic scheme, the known plaintext attack is not an attack at all. Each sender of Neurochain Network has an access to what he or she is going to send (plaintext). And all the ciphertexts are public. The high security is taken into account by PUN and system image.

4. *Chosen Plaintext Attack.*

This is a case in which an attacker can choose arbitrary plaintext to be encrypted and then he or she receives the corresponding ciphertext.

In this situation, there is only one possible way to get some information about underlined cryptographic algorithm. It is a complete break of total victim system. Even after complete break of one of the victim systems, it will not say much about other victim's system and cryptographic algorithm as well (see *Axiom of Set of Subsets*).

5. *Man-in-the-Middle Attack.*

This is a case in which an attacker is able to place himself or herself on the communication channel between two parties.



Fig. 13. "Middle attack"

Even in situation of when Eva is placed herself between Bob and Alice, she will not be able to decipher the message as she will need to get a synapse value and array value, first.

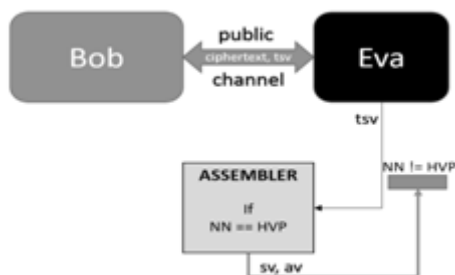


Fig. 14. "PUN block"

Eva still needs the hash value of PUN of Alice in order to get values of sv and av for deciphering the message. However, a PUN of any participant of Neurochain Network is generated on participant's computer and **never transmitted over any communication channel online.**

6. *Brute Force Attack.*

This is a case in which an attacker tries all possible keys until finding the one that results in the original plaintext. In any cases, the brute force attack becomes a meaningless one because of the following several reasons:

- there is no private key to be found and decrypted.
- at least three communication channels (two of which are encrypted) must be intercepted simultaneously ("Alice-Assembler", "Bob-Assembler", "Bob-Alice").
- at least two over 256 bits hash values must be decrypted simultaneously (HVP1, HVP2).

In case of a per communication basis, the PUN of a participant of Neurochain Network is *dynamically* generated each time when the participant wants to send a message. *In this situation, a super computer or even a quantum computer becomes useless in terms of decryption for a reasonable period of time.*

6. Conclusion

We hope that presented here a new concept of encryption mechanism, Amorphic scheme, will help protect your private data and give you more thoughts of how to build a robust and new generation cryptographic algorithm of any kind for any purposes.

We also hope that our decent work will help other researchers in their life endeavors.

References in English / Список литературы на английском языке

1. Mielberg E. Neuro-Amorphic Construction Algorithm (NACA) // Medium Platform, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://medium.com/@EggerMielberg/neuro-amorphic-construction-algorithm-naca-f7b563e73288/> (date of access: 18.03.2020).
2. Mielberg E. Decentralized Chain of Transactions // Medium Platform, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://medium.com/@EggerMielberg/neurochain-decentralized-chain-of-transactions-162a31aee001/> (date of access: 18.03.2020).
3. Huth M. Symmetric Key Cryptography // Imperial College London, 2019. [Electronic Resource]. URL: <https://www.doc.ic.ac.uk/~mrh/430/03.SymmetricKey.ppt.pdf/> (date of access: 18.03.2020).
4. Simmons G, Symmetric and Asymmetric Encryption // Princeton University, 1979. [Electronic Resource]. URL: https://www.princeton.edu/~rblee/ELE572Papers/CSurveys_SymmAsymEncrypt-simmons.pdf/ (date of access: 18.03.2020).
5. Boneh D., Shoup V. A Graduate Course in Applied Cryptography // Stanford University, 2016. [Electronic Resource]. URL: https://crypto.stanford.edu/~dabo/cryptobook/draft_0_3.pdf/ (date of access: 18.03.2020).
6. Bellare M., Paterson K., Rogaway P. Security of Symmetric Encryption against Mass Surveillance // Cryptology ePrint Archive, 2019. [Electronic Resource]. URL: <https://eprint.iacr.org/2014/438.pdf/> (date of access: 18.03.2020).
7. Agrawal S., Mohassel P., Mukherjee P., Rindal P. DiSE: Distributed Symmetric-key Encryption // Cryptology ePrint Archive, 2019. [Electronic Resource]. URL: <https://eprint.iacr.org/2018/727.pdf/> (date of access: 18.03.2020).
8. Pointcheval D. Asymmetric Cryptography and Practical Security // PSL University, 2002. [Electronic Resource]. URL: https://www.di.ens.fr/david.pointcheval/Documents/Papers/2002_jtit.pdf/ (date of access: 18.03.2020).
9. Yin S., Teng L., Liu J. Distributed Searchable Asymmetric Encryption // ResearchGate, 2016. [Electronic Resource]. URL: https://www.researchgate.net/publication/312558840_Distributed_Searchable_Asymmetric_Encryption/ (date of access: 18.03.2020).

References / Список литературы

1. Милберг Э. Нейро-Аморфный Конструкционный Алгоритм (НАКА) // Медиум Платформа, 2018. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://medium.com/@EggerMielberg/neuro-amorphic-construction-algorithm-naca-f7b563e73288/> (дата обращения: 18.03.2020).

2. Милберг Э. Децентрализованная Цепь Транзакций // Медиум Платформа, 2018. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://medium.com/@EggerMielberg/neurochain-decentralized-chain-of-transactions-162a31aee001/> (дата обращения: 18.03.2020).
 3. Хас М. “Симметричный Ключ Криптографии” // Лондонский Колледж Империял, 2019. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.doc.ic.ac.uk/~mrh/430/03.SymmetricKey.ppt.pdf/>
 4. Симмонс Г. Симметричное и Асимметричное Шифрование // Принстонский Университет, 1979. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.princeton.edu/~rblee/ELE572Papers/CSurveys_SymmAsymEncrypt-simmons.pdf/ (дата обращения: 18.03.2020).
 5. Бонех Д., Шуп В., Образовательный Курс в Прикладной Криптографии // Стэнфордский Университет, 2016. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://crypto.stanford.edu/~dabo/cryptobook/draft_0_3.pdf/ (дата обращения: 18.03.2020).
 6. Беллар М., Патерсон К., Рогвей П. Безопасность Симметричного Шифрования против Массового Наблюдения // Cryptology ePrint Archive, 2019. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://eprint.iacr.org/2014/438.pdf/> (дата обращения: 18.03.2020).
 7. Агроувел С., Мохассел П., Мухерджи П., Риндал П. DiSE: Распределенное Симметричное Шифрование // Cryptology ePrint Archive, 2019. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://eprint.iacr.org/2018/727.pdf/> (дата обращения: 18.03.2020).
 8. Пойнтчевал Д. Асимметричная Криптография и Практическая Безопасность // PSL University, 2002. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.di.ens.fr/david.pointcheval/Documents/Papers/2002_jtit.pdf/ (дата обращения: 18.03.2020).
 9. Ин С., Тенг Л., Лиу Дж. Распределенное Поисковое Асимметричное Шифрование // ResearchGate, 2016. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.researchgate.net/publication/312558840_Distributed_Searchable_Asymmetric_Encryption/ (дата обращения: 18.03.2020).
-

ARLLECTA: A DECENTRALIZED SENSE-TO-SENSE NETWORK

Mielberg E.L. (United States of America)

Email: Mielberg451@scientifictext.ru

Mielberg Egger Ludwig– PhD in Mathematics, Founder & CEO,
INTELLSPHERE INC,
WILMINGTON, DELAWARE, UNITED STATES OF AMERICA

Abstract: *a purely decentralized Internet would allow its users to create or get access to a public or private informational worldwide network with a guarantee not to be spammed, interrupted or attacked by a third party at all.*

Semantic Normalizer (SN) would improve the user's Internet search experience and diminish search time greatly. SN eliminates double-answering and double meaning problems. It is a part of the architectural solution of ArLLecta and requires no additional pre-installations.

We propose a solution to the nontransparent and domain-centered Internet problem using a decentralized sense-to-sense network. S2S network allows creating public or private zones for business or personal needs. The data of each user, individual or corporate, is decoded and published only by direct permission of copyright holder. The architecture of S2S network prevents the centralization of its data by a single user. However, each user can create or join or leave any zone of the network.

The main task of the S2S network is to give each user a possibility for a quick sense-focused search and save its data from unauthorized third parties.

Keywords: *sense-to-sense network, sense theory, sense derivative, sense normalizer, s2s network, artificial intelligence.*

АРЛЕКТА: ДЕЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ СМЫСЛ-К-СМЫСЛУ СЕТЬ

Милберг Э.Л. (Соединенные Штаты Америки)

Милберг Эггер Людвиг – доктор физико-математических наук,
основатель и Главный исполнительный директор,
Компания ИНТЕЛЛСФЕРА,
г. Вилмингтон, штат Делавер, Соединенные Штаты Америки

Аннотация: *полностью децентрализованный Интернет мог бы позволить своим пользователям создавать и получать доступ к публичной или приватной глобальной информационной сети с гарантией не быть под воздействием спама, перехваченными или атакованными третьими лицами.*

Семантический Нормализатор (СН) мог бы улучшить поисковой опыт пользователя и сократить время поиска существенно. СН устраняет две проблемы: двойной ответ и двойное смысловое значение. Это является частью архитектурного решения и не требует дополнительных инсталляций.

Мы предлагаем решение для проблемы непрозрачного и домен-централизованного Интернета используя децентрализованную смысл-к-смыслу (СКС) сеть. СКС сеть позволяет создавать публичные и приватные зоны для бизнеса или персональных нужд. Данные каждого пользователя, индивидуальные или корпоративные, являются зашифрованными и публикуются только по прямому разрешению правообладателя. Архитектура СКС сети предотвращает централизацию своих данных одним единственным пользователем. Однако, каждый пользователь может создавать, присоединяться или покидать любую зону сети.

Главная задача СКС сети заключается в том, чтобы дать каждому пользователю возможность быстрого смыслового поиска и сохранности его данных от неавторизованных третьих лиц.

Ключевые слова: *смысл-к-смыслу сеть, смысловая теория, смысловая производная, смысловой нормализатор, скс сеть, искусственный интеллект.*

Introduction

We are pretty much confident that there is no perspective practical possibility for achieving a sense-focused result as soon as the man is required to fill some tag-based website field. The introduction and usage of meta-tags of the HTML webpage prove this statement.

The structure of a digital document is usually updated on a regular basis. With updating, the sense of a single phrase or sentence can be changed significantly. Therefore, the mechanism of sense searching and associations between network content must exist and be turned on dynamically.

Problem

In an attempt to create artificial intelligence, humankind face with tons of problems that look unfeasible. Many worldwide engineers and IT specialists focus primarily on standardization of the presentation of digital data. However, the core principles of forming human knowledge do not follow a predetermined pattern or mental template.

In the context of the World Wide Web, there are three key technologies (standards) that might be the main barrier for creating a Truly Intellectual and Self-Learning Internet for humans and machines as well. Here are URI, HTTP, and HTML.

URI.

URI has two forms of presentation.

URN identifies a resource by name in a specific namespace. For example,

URN for a book is specified by its unique edition number. Whereas, URN for an electronic device is specified by its serial number, etc.

The problem is that URN gives no information about:

associative relationship between two or more URNs.

existing duplicates of a unique URN.

location of a specific URN.

the authenticity of a URN.

area of use of a URN.

URL specifies both the access mechanism and network location. For example, URL such as `http://www.example.com/author/main_page.html` specifies location "`www.example.com/author/main_page.html`" accessed by the mechanism (protocol) "HTTP".

The problem is that URL gives no information about:

the degree of data relevance of a URL.

associative relationship between two or more URLs.

area of use of a specific URL.

authenticity and ownership of a URL.

semantic weight of a specific URL towards other URLs.

In other words, besides the name of a data resource and its network address, URN, as well as URL, describe nothing semantic or associative that might be useful for qualitative analytics or predictive prognoses.

HTTP.

First, HTTP is a client-server protocol. It allows a third party server to store personal user data. In other words, there is no chance for a single user to get information nowadays on the Internet without sharing its data.

Second, the main resource HTTP works on is URI. As we already know, URI does not provide any sense-focused or resource-to-resource related data. It works by only names and locations.

Third, HTTP-message consists of three main parts: starting line, headers, and message body. The headers cover a number of functionalities among which resource type, encoding, authorization, cache-control, range, location, etc. But it still lacks a mechanism for sense-disposition between different HTTP-queries (do not be confused with the content-disposition header).

Besides above-said, HTTP is the very overloaded protocol and does not have an architectural perspective for the determination of URI authenticity.

HTML.

HTML is a tag-based markup language. It provides a means to create a structured document by denoting structural semantics for text such as headings, paragraphs, lists, links, quotes, and other items. Each HTML document can have such meta-tags as keywords and description. These meta-tags define the meta-data of the website. Tags and meta-data were intended to help classify websites and their data by topic, subject, sense, etc. But the problem is that HTML document still:

- does not separate internal website data by topic

- does not give a mechanism for clear and correct website description

- does not realize a sense-to-sense approach between internal website data and external related links as well.

One of the non-commercial organizations (W3C) recommends a solution (RDF) for “representing metadata about Web resources, such as the title, author, and modification date of a Web page, copyright and licensing information about a Web document, or the availability schedule for some shared resource” [6]. “RDF is based on the idea that the things being described have properties which have values...”. The organization uses the triple-based concept “subject-predicate-object”. For example,

“<http://www.example.org/index.html> has a creator whose value is John Smith”

where RDF terms for the various parts of the statement are:

- the subject is the URL <http://www.example.org/index.html>

- the predicate is the word “creator”

- the object is the phrase “John Smith”

It is also declared that “RDF is about making machine-processable statements”. RDF technology is considered as one of the basic instrument for encoding semantics of the website data. But the problem is that RDF has a structural defect in nature.

Let's consider the above-said example in details.

Variant 1:

“John Smith is the creator of a website which has value <http://www.example.org/index.html>”

where RDF terms for the various parts of the statement are:

- the subject is the phrase “John Smith”

- the predicate is the word “creator”

- the object is undefined (the part that identifies the value of the property is called the object [4]).

Variant 2:

“John Smith is the creator of <http://www.example.org/index.html>”

where RDF terms for the various parts of the statement are:

the subject is the phrase "John Smith"
the predicate is the word "creator"
the object is undefined (the part that identifies the value of the property is called the object [4]).

Both variants show clear that all three examples have the same semantics but interpreted differently by the "subject-predicate-object" concept.

Moreover, the semantics of a website can be realized by HTML-tags paradigm without the usage of RDF-format:

```

    <subject1>John Smith</subject1>
    is a
    <predicate1>creator</predicate1>
    of
    <predicate2:predicate1><subject2>website</subject2/><predicate2/>
    which has value
    <object1:predicate2>http://www.example.org/index.html</object1/>.

```

In terms of first-order logic (predicate logic) [5], all three above-said examples can be formulated by a single expression:

CREATOR(John Smith, http://www.example.com/index.html),

where CREATOR – predicative symbol,

John Smith, http://www.example.com/index.html – individual or constant symbols.

In other words, while there is the number of the variants of a single-sense sentence, a mechanism of its semantic interpretation must be unique.

The number of data-models and search algorithms use graph-based architecture. However, in terms of sense consistency, there are sufficient difficulties in the presentation of an object and its properties by the graph model.

Let's consider the following example.

Graph model

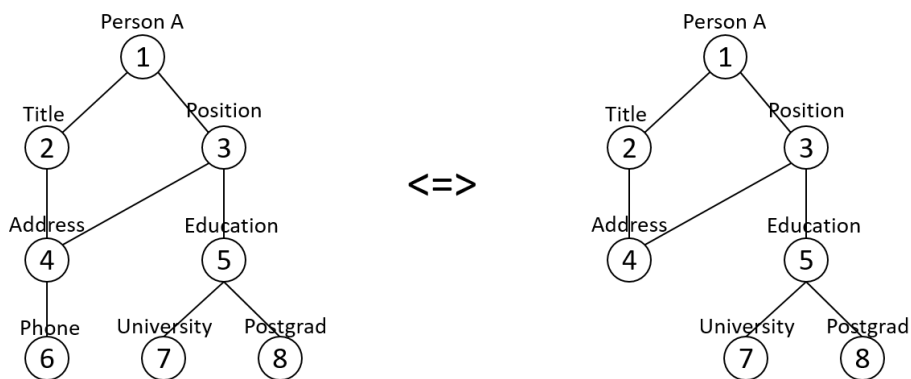


Fig. 1. Graph structure

The figure above presents the personal records of an employee in a corporate system. The employee has standard profile fields: position, title, education obtained, home address, phone number, university attended, and postgraduate status. In the graph model, each edge determines the subjective relationship between two vertices. As for the directed graph, the root vertice (Person A) is a parent vertice for other children ones. As we see in the figure above, the removal of one vertice (Phone) did not change the root vertice. However, in the context of Sense Theory (S2S Network), removal of even one single vertice may drastically change the relationship scheme between all the vertices and the root one as well.

S2S model

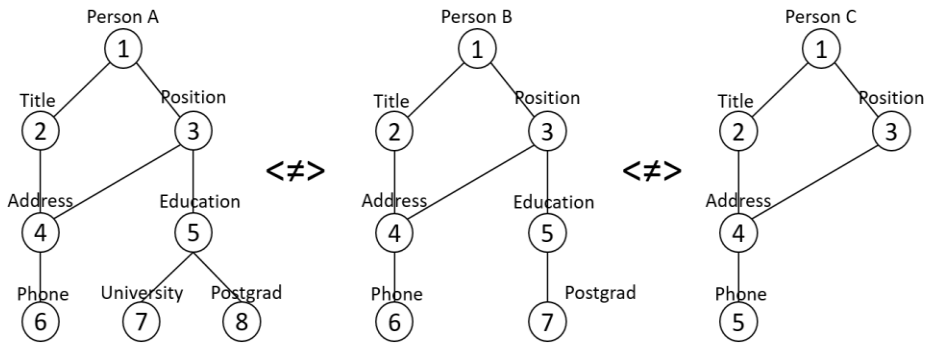


Fig. 2. Sense-To-Sense structure.

Person A, Person B, and Person C are the zero-objects, $(ZO)_A$, $(ZO)_B$, and $(ZO)_C$ respectively

Consider one case, 'removal of the root vertex':

Graph model

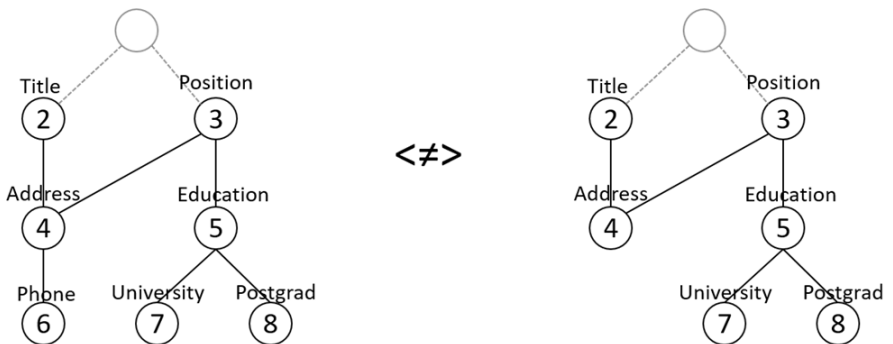


Fig. 3. Graph structure without root

After the removal of the root vertex in a graph model, the subjective relationship between children vertices becomes unspecified.

S2S model

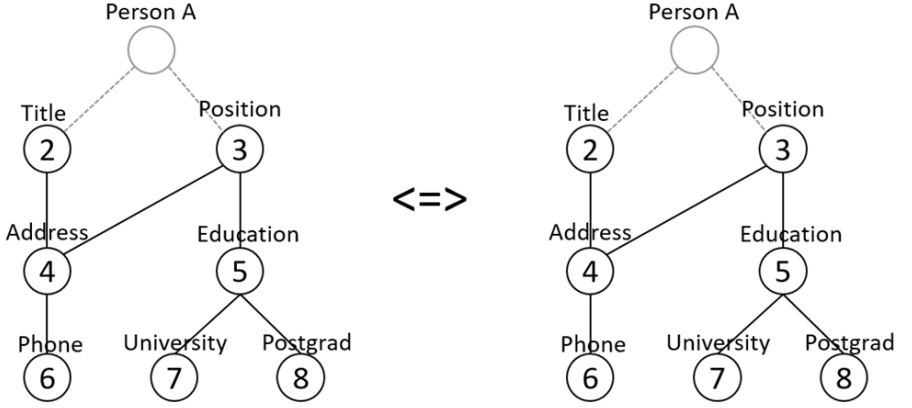


Fig. 4. Sense-To-Sense structure without root

In the case of S2S model, all the children vertices remain to be tied semantically. This assertion comes from the existence of a sense limit of vertices set.

Indeed,

$$SL((NS)_7) = (ZO)_{Person A} \quad (1)$$

[Appendix it.1,2,8]

where Person A is a zero-object.

The uniqueness of the S2S model is that each pair of any vertices can have own zero-object and form a Sense Set as well.

Time complexity of graph-based algorithm is about $O(b^d)$, whereas for S2S-based algorithms we have $O(\log n)$.

Solution

Due to the inability to publish new symbols in this article, authors were forced to use primitive abbreviation. Full version can be seen in [3].

The derivative of semantic disunion.

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_N$ or $(NS)_{O(N)}$. Then for any $S_f((NS)_M)$ defined on $(NS)_M ((NS)_{O(M)})$, where $M < N$, semantic derivative $S_f((NS)_N)$ on disunion is

$$S_f((NS)_N)(SD) S_f((NS)_M) = S_f((NS)_K) \quad (2)$$

[Appendix it.11]

or

$$S_f^{diff}((NS)_N) = [S_f((NS)_N)(SD) S_f((NS)_M)] = S_f((NS)_K), \quad (3)$$

where $N > K$.

The equivalent form is

$$\text{diff}_{SD} [S_f((NS)_N)]_M = S_f((NS)_N^{(diff)}(SD)(NS)_M) = S_f((NS)_K) \quad (4)$$

It is important to remember that No-Sense Set of S_f^{diff} is always put on the left side from the operator of semantic disunion as

$$(NS)_N(SD)(NS)_M \neq (NS)_M(SD)(NS)_N \quad (5)$$

Axiom:

“The semantic derivative on disunion always has a limit:

$$SL((NS)_K) = ZO \text{ for } \text{diff}_{SD}[S_f((NS)_N)]_M'' \quad (6)$$

Graphical presentation.

Let's have S_f defined on the set of A_N , where $S_f(A_N) = O_{3(30)}$ [1]. A_N is a sense sequence. Also, we have numeric variable m which is defined by the following expression:

$$m = n - (n - 1) \quad (7)$$

Then, the graph of S_f is

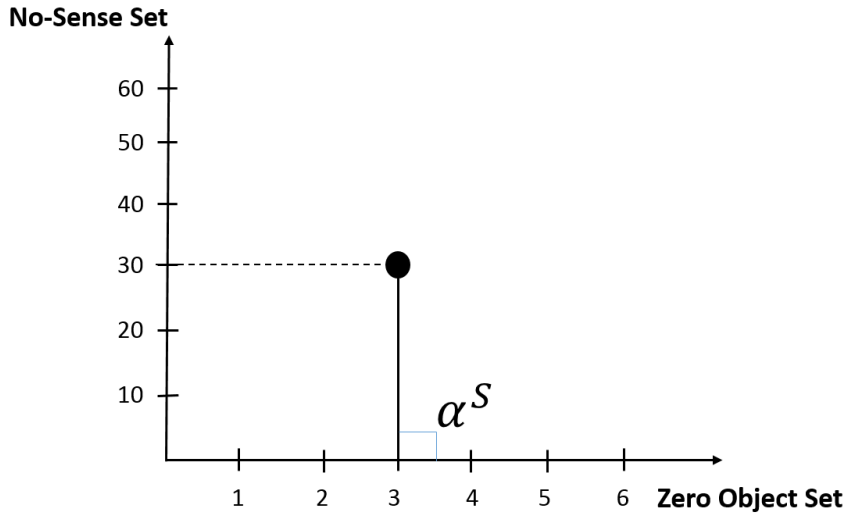


Fig. 5. Function graph. $n=30, m=30, \alpha^S=900$

For $\{\text{diff}_{SD}[S_f(A_i)]_m\}_{i=n}^1$,

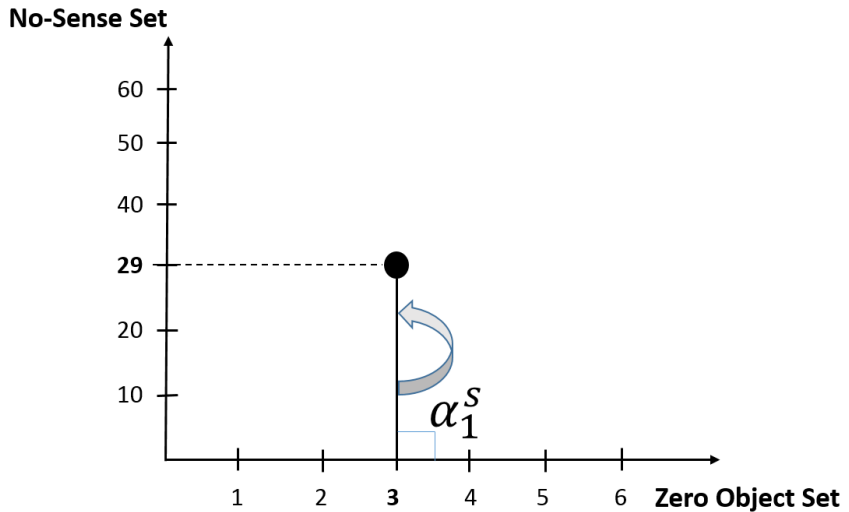


Fig. 6. Function graph. $n=30, m=29, \alpha_1^S=900$

For $m=28$, for example, we have $S_f(A_i) = O_{4(28)}$,

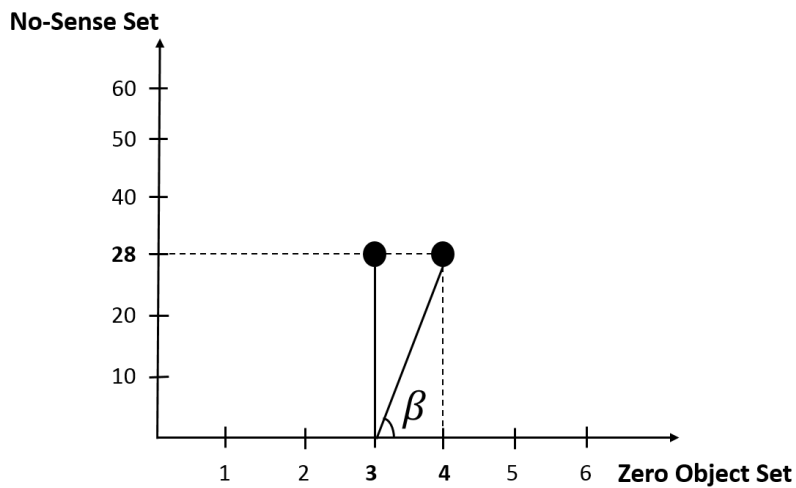


Fig. 7. Function graph. $n=30$, $m=28$, $\alpha_2^s=900-\beta$

For $m=27$, for example, we have $S_f(A_i) = O_{5(27)}$,

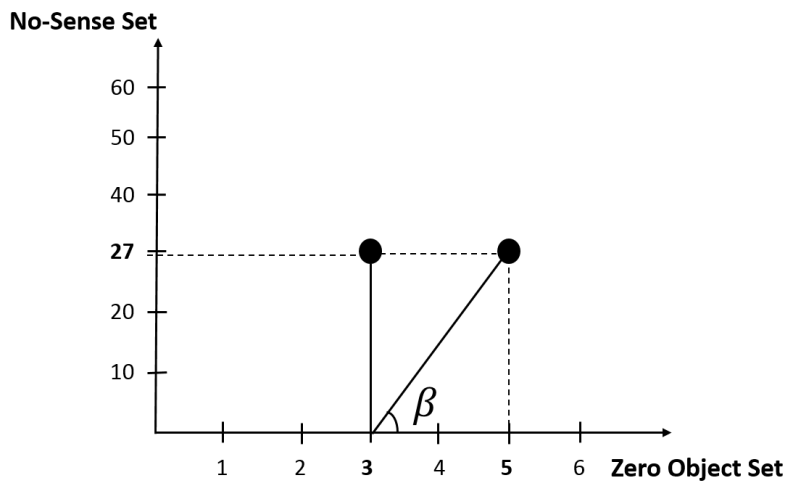


Fig. 8. Function graph. $n=30$, $m=27$, $\alpha_3^s=900-\beta$

For $m=26$, for example, we have $S_f(A_i) = O_{6(26)}$,

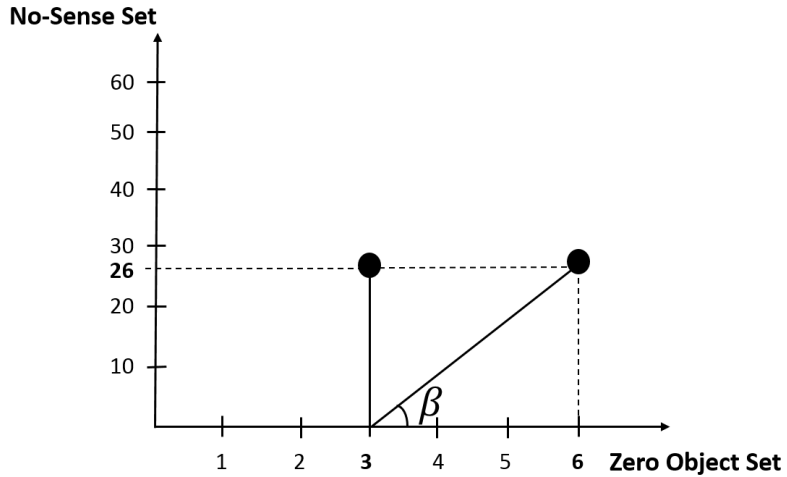


Figure 9. Function graph. $n=30, m=26, \alpha_4^s=900-\beta$

And finally, for $m=25$ we have $S_f(A_i) = O_{1(25)}$,

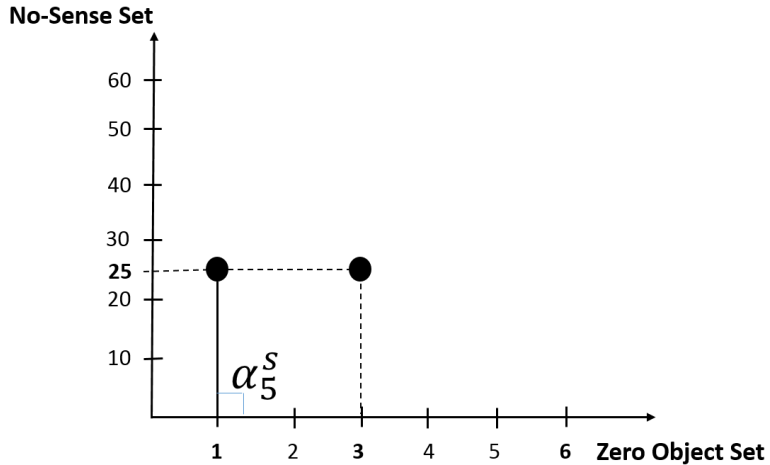


Fig. 10. Function graph. $n=30, m=25, \alpha_5^s=900$

It is clear that $\alpha_1^s, \alpha_5^s > \alpha_4^s > \alpha_3^s > \alpha_2^s$.

Thus, changing the value of sense angle α^s characterizes the deviation of sense limit from their initial value before taking the first derivative.

Indeed,

$$\alpha_n \leq \alpha^s \leq 90^0, \quad (8)$$

where n is derivative order.

The derivative of semantic union.

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_K$ or $(NS)_{O(K)}$. Then for any $S_f((NS)_L)$ defined on $(NS)_L$ ($(NS)_{O(L)}$), semantic derivative $S_f((NS)_K)$ on union is

$$S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L) = S_f((NS)_M) \quad (9)$$

[Appendix it.10]

or

$$S_f^{diff}((NS)_K) = [S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L)] = S_f((NS)_M), \quad (10)$$

where $K < M$, $M > L$.

The equivalent form is

$$\text{diff}_{SU}[S_f((NS)_K)]_L = S_f((NS)_K)(SU)(NS)_L = S_f((NS)_M) \quad (11)$$

Unlike semantic derivative on disunion, No-Sense Set of S_f^{diff} on union can be put as on the left side as on the right side from the operator of semantic union as

$$(NS)_K(SU)(NS)_L = (NS)_L(SU)(NS)_K \quad (12)$$

Axiom (Sense Limit of Derivative):

“The semantic derivative on union has two cases:

the sense limit is defined:

$$SL((NS)_M) = ZO \text{ for } \text{diff}_{SU}[S_f((NS)_K)]_L \quad (13)$$

the sense limit is undefined:

$$SL((NS)_M) \neq ZO \text{ or } SL((NS)_M) = (NS)_M'' \quad (14)$$

Graphical presentation.

A semantic derivative on union has the same graphical presentation and construction mechanism as the semantic derivative on disunion does have.

Step increment (m) can have a place for both derivatives.

For example, for the task of increasing the number of object attributes while sense limit is constant,

$$SL((SU)_{i=1,\dots,n}A_i) = (ZO)_A, \text{ where } (ZO)_A - \text{const.} \quad (15)$$

Antiderivative S_f .

Definition: The antiderivative on disunion (union) for defined S_f is a function S_F^θ (S_F^0) the derivative on disunion (union) of which is S_f ,

$$S_F^{diff} = S_f. \quad (16)$$

Definition: The antiderivative S_F^θ on disunion for defined S_f is a derivative on union for the derivative on disunion for S_f ,

$$S_F^\theta = \text{diff}_{SU}[\text{diff}_{SD}[S_f((NS)_N)]_M]_M \quad (17)$$

Definition: The antiderivative S_F^0 on union for defined S_f is a derivative on disunion for the derivative on union for S_f ,

$$S_F^0 = \text{diff}_{SD}[\text{diff}_{SU}[S_f((NS)_K)]_L]_L \quad (18)$$

Axiom (Absence of Derivative):

“The antiderivative S_F^0 for defined S_f is undefined if and only if the sense limit of the derivative on union is undefined for S_f :

$$SL(\text{diff}_{SU}[S_f((NS)_K)]_L) \neq ZO'' \quad (19)$$

Neighborhood of (NS), (ZO), S_f .

Definition: The sense neighborhood of element a_k of $(NS)_N$ ($(NS)_{O(N)}$) is any nonzero subset A_i ($i \geq 2, i \neq k$) of set $(NS)_N$ ($(NS)_{O(N)}$),

$$A_i \subseteq (NS)_N \text{ } ((NS)_{O(N)}) \text{ where } i < N, a_k \notin A_i, \quad (20)$$

denoted as

$$PN((NS)_N(a_k)) \quad (21)$$

[Appendix it.13]

Definition: The sense neighborhood of short-range order of object $(ZO)_K$ for the Sense Set S is any object $(ZO)_L$ for which the following condition takes place:

$$L_i(E)K_j \quad (22)$$

Definition: The sense neighborhood of n-order of object $(ZO)_K$ for the Sense Set S is any object $(ZO)_L$ for which the following two conditions take place:

$$L_i \subseteq K_j, i \neq j \quad (23)$$

$$n = j - i, j > i \quad (24)$$

Definition: The sense neighborhood of $S_f((A)_i) = (ZO)_A$ is any function S_f the object of which is the sense neighborhood of short-range order for the object $(ZO)_A$.

Derivative on property.

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_N$ or $(NS)_{O(N)}$. Then for any $S_f((NS)_M)$ defined on $(NS)_M$ $((NS)_{O(M)})$, where $M < N$ and $M \subseteq N$, semantic derivative $S_f((NS)_N)$ on p_i on disunion is

$$S_f^{diff}(p_i)((NS)_N) = [S_f((NS)_N)(SD)S_f((NS)_M)], \quad (25)$$

where p_i – i-property of $(NS)_N$,

$p_i \notin (NS)_M$.

The equivalent form is

$$\text{diff}_{SD}(p_i)[S_f((NS)_N)]_M = S_f((NS)_N)(SD)(NS)_M \quad (26)$$

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_K$ or $(NS)_{O(K)}$. Then for any $S_f((NS)_L)$ defined on $(NS)_L$ $((NS)_{O(L)})$, semantic derivative $S_f((NS)_N)$ on p_i on union is

$$S_f^{diff}(p_i)((NS)_K) = [S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L)], \quad (27)$$

where p_i – i-property of $(NS)_K$,

$(NS)_L$ – $PN((NS)_L(p_i))$, where $PN_S()$ – sense (semantic) punctured neighborhood.

The equivalent form is

$$\text{diff}_{SU}(p_i)[S_f((NS)_K)]_L = S_f((NS)_K)(SU)(NS)_L \quad (28)$$

Derivative on object.

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_N$ or $(NS)_{O(N)}$. Then for any $S_f((NS)_M)$ defined on $(NS)_M$ $((NS)_{O(M)})$, where $M < N$ and $M \subseteq N$, semantic derivative $S_f((NS)_N)$ on object O_N on disunion is

$$S_f^{diff}(O_N)((NS)_N) = [S_f((NS)_N)(SD)S_f((NS)_M)]_{(ZO)=const}, \quad (29)$$

where $O_N = \lim_S (NS)_N$.

The equivalent form is

$$\text{diff}_{SD}(O_N)[S_f((NS)_N)]_M = S_f((NS)_M)(SD)(NS)_M = ZO = const \quad (30)$$

Let's S_f to be defined on the set of $(NS)_K$ or $(NS)_{O(K)}$. Then for any $S_f((NS)_L)$ defined on $(NS)_L$ $((NS)_{O(L)})$, semantic derivative $S_f((NS)_K)$ on object O_N on union is

$$S_f^{diff}(O_N)((NS)_K) = [S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L)]_{(ZO)=const}, \quad (31)$$

and the equivalent form,

$$\text{diff}_{SU}(O_N)[S_f((NS)_K)]_L = S_f((NS)_K)(SU)(NS)_L = ZO = const. \quad (32)$$

A semantic derivative on object on disunion and a semantic derivative on object on union are taken as long as $(ZO) = const$.

Derivative on n-properties.

For S_f defined on the set of $(NS)_K$ and for S_f defined on the set of $(NS)_L$, we have the expression for semantic derivative $S_f((NS)_K)$ on $\{p_e\}$:

$$S_f^{diff}(p_1, p_2, p_3, \dots, p_e)((NS)_K) = [S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L)] = S_f((NS)_M), \quad (33)$$

where p_e – properties of $(NS)_K$,

$(NS)_L$ - $PN_S((NS)_L(\{p_e\}))$, where $(NS)_L(\{p_e\}) = \bigcup_{i=1, \dots, e} (NS(p_i))$.

$S_f^{diff}(p_1, p_2, p_3, \dots, p_e)((NS)_K)$ shows the value of semantic load of a single p_i on $ZO(S_f((NS)_K))$.

In other words, it determines p_i which reinforce (adding new knowledge) zero-object, and p_i which change it.

Sense Gradient.

In the creation of artificial intelligence, there are two key tasks to be considered first:

determining the semantic load of a single property on an object,

determining the semantic associations of a considered object with other objects.

For this kind of tasks, the gradient of sense space was initiated.

Definition: The sense gradient of S_f defined on $(NS)_K$ is a derivative on n-properties:

$$S_f^{diff}(p_1, p_2, p_3, \dots, p_e)((NS)_K) = [S_f((NS)_K)(SU)S_f((NS)_L)]_{(ZO)=const} = S_f((NS)_M), \quad (34)$$

where $S_f((NS)_M)$ - **grad_S S_f**.

The sense gradient shows direction on which a zero-object $S_f((NS)_K)$ ($\forall p_i | \lim_S (NS)_M = const$) can reinforce itself.

Let's S_f to be defined on the arbitrary set of $(NS)_N$. Then the sense module of S_f can be formulated by the following expression:

$$SM(S_f) = \begin{cases} S_f, & (NS)_N \in \{p_i\}, i = \{1, 2, 3, \dots, n\} \\ MoG, & \{\forall p_i \exists p_k | p_k \in O_j\}, j = \{1, 2, 3, \dots, m\}, k < i \end{cases} \quad (35)$$

[Appendix it.14]

Accordingly, for $p_k \in O_j$,

$$|S_f^{diff}(p_1, p_2, p_3, \dots, p_e)((NS)_K)| = |\text{grad}_S S_f| = MoG((NS)_M) \quad (36)$$

Thus, the module of gradient of the function determines objects-properties that influence on the object of considered sense function S_f .

Sense Normalizer.

Let's $S_f(A_i)$ and $S_f(B_i)$ to be defined on the set of A_i , and B_i respectively. Also for a single value of $p_i \in (NS)_K$ the following expression is true:

$$S_f(A_i)(E)S_f(B_i), \quad (37)$$

where $A_i, B_i \in (NS)_K$.

The graphs of both functions $S_f(A_i)$ and $S_f(B_i)$ are identical,

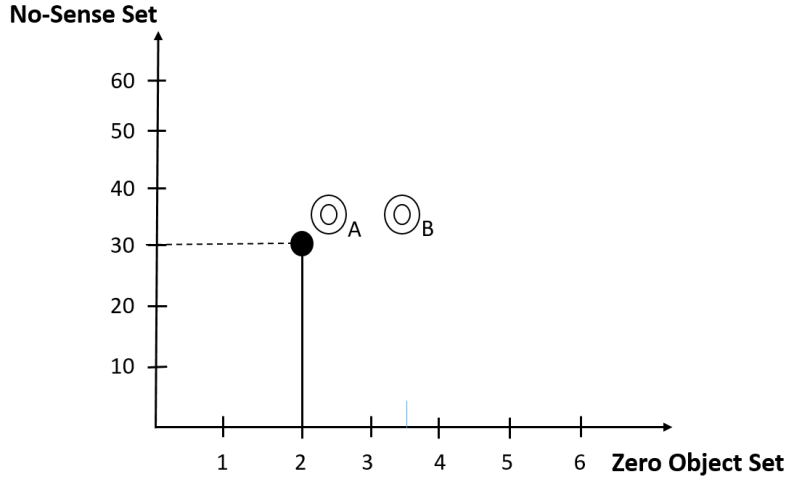


Fig. 11. Function graph. $n=30$

As the graph above shows, the set of $\{A_i\}$ is identical to the set of $\{B_i\}$. However,

$$\lim_S A_i \neq \lim_S B_i \quad (38)$$

Further,

$$S_f(A_i) \neq S_f(B_i), \quad (39)$$

$$S_f - partial((NS)_K) = \begin{cases} (ZO)_A, & A_i \in (NS)_K \\ (ZO)_B, & B_i \in (NS)_K \end{cases} \quad (40)$$

One of the hardest practical tasks is the task of the transition of $S_f - partial$ to $S_f - complete$.

In Sense Theory, for the solution of the task, we need:

to determine a key property (-s) p_k of No-Sense Set (Object No-Sense Set), (I)

to take a derivative on p_k of both $S_f(A_i)$ and $S_f(B_i)$. (II)

Further, $S_f - partial$ the derivative of which is a sense limit that equals its initial limit is basic $S_f - complete$ function.

Indeed,

$$S_f^{diff}(p_k)((A)_i) = [S_f((A)_i)(SU)S_f((NS)_L)] = S_f((NS)_M) \quad (41)$$

, and

$$S_f^{diff}(p_k)((B)_i) = [S_f((B)_i)(SU)S_f((NS)_L)] = S_f((NS)_M) \quad (42)$$

or in the equivalent form,

$$\text{diff}_{SU}(p_k)[S_f((A)_i)]_L = S_f((A)_i)(SU)(NS)_L \quad (43)$$

, and

$$\text{diff}_{SU}(p_k)[S_f((B)_i)]_L = S_f((B)_i)(SU)(NS)_L \quad (44)$$

In case if:

$SL((NS)_M) = (ZO)_A$, then $S_f(A_i)$ is $S_f - complete$ function.

$SL((NS)_M) = (ZO)_B$, then $S_f(B_i)$ is $S_f - complete$ function.

(I) and (II) actions can be executed n-times for a single p_k and n properties $\{p_n\}$ as well.

The process of transition of $S_f - partial$ function to $S_f - complete$ function described in (I) and (II) is a semantic normalization or semantic normalizer.

Semantic normalizer has the following notation:

$$SN[\{ZO\}_n], \quad (45)$$

where $\{ZO\}_n$ is a set of zero-objects which have identical No-Sense Sets (Object No-Sense Sets).

For the above-mentioned example, semantic normalizer can be expressed as follows:

$$SN[A, B] = \begin{cases} S_f(A) - \text{complete if } SL((NS)_M) = (ZO)_A \\ S_f(B) - \text{complete if } SL((NS)_M) = (ZO)_B \end{cases} \quad (46)$$

For n-case,

$$SN[\{ZO\}_{i=1,2,\dots,n}] = \begin{cases} S_f(A) - \text{complete, if } SL((NS)_M) = ZO, \text{ where } ZO \in \{ZO\}_i \\ \{ZO\}_i, \text{ if } SL((NS)_M) \neq ZO \text{ for any element of } \{ZO\}_i \end{cases} \quad (47)$$

Semantic Resource Identifier (SRI).

As a start, let's formulate a definition of Semantic Resource.

Let's S_f to be defined on the set of A_i . Then,

$$S_f(A_i) = (ZO)_A, \quad (48)$$

where A_i – sense sequence.

As we know [1], for any sense sequence $(NS)_N$ ($(NS)_{O(N)}$) the following expression is true:

$$ZO(SI)(NS)_N = S_1 \quad (49)$$

or

$$ZO(SI)(NS)_{O(N)} = S_2, \quad (50)$$

where S_1, S_2 – Sense Sets.

However, we know that the following semantic equivalence

$$(NS)_N(E)(NS)_K, \quad (51)$$

does not necessary lead to the following “equality”

$$SL((NS)_N) = SL((NS)_K) \quad (52)$$

Thus, for the fulfillment of last equality, necessary and sufficient, any n-derivatives on i-property ('s) on $(NS)_N$ ($(NS)_K$) are semantically equal:

$$\text{diff}_{SU}(p_i)[S_f((NS)_N)]_M (SEQ) \text{diff}_{SU}(p_i)[S_f((NS)_K)]_L \quad (53)$$

[Appendix it.15]

or

$$\text{diff}_{SU}(p_1, p_2, \dots, p_N)[S_f((NS)_N)]_M (SEQ) \text{diff}_{SU}(p_1, p_2, \dots, p_K)[S_f((NS)_K)]_L \quad (54)$$

Finally, Semantic Resource is any set of $(NS)_N$ ($(NS)_{O(N)}$) for which the following expression is true:

$$SL((NS)_N) \neq \emptyset_S \quad (55)$$

[Appendix]

Definition: Semantic Resource Identifier is a zero-object O_0 of $(NS)_N$ ($(NS)_{O(N)}$) for which the following expression is true:

$$\text{diff}_{SU}[S_f((NS)_N)]_M (SEQ) \text{diff}_{SD}[S_f((NS)_N)]_M \quad (56)$$

User Semantic Identifier (USI).

The uniqueness of Sense-To-Sense Network is that every element (user, resource, events, etc.) has its unique sense constituent, zero-object, at a given time.

So, for $(ZO)_{ivan}$ we have

$$O_3 = \text{ivan} \{ 123ABC, \text{neuroscientist}, \text{altruist} \}.$$

Further, consider $S_f((NS)_3)$,

where $(NS)_3 = \{ 123ABC, \text{neuroscientist}, \text{altruist} \}.$

Let's calculate first derivative of S_f on union and disunion,

$$S_f^{diff(1)}((NS)_3) = [S_f((NS)_3)(SU)S_f((NS)_{K+N})] = S_f((NS)_M), \quad (57)$$

$$S_f^{diff(1)}((NS)_3) = [S_f((NS)_3)(SD)S_f((NS)_{N-M})] = S_f((NS)_K), \quad (58)$$

where

$$SL(S_f((NS)_M)) = \overset{S}{const},$$

$$SL(S_f((NS)_K)) = \overset{S}{const},$$

$$SL((NS)_M) = SL((NS)_K)$$

(A)

For n-derivative,

$$S_f^{diff(n)}((NS)_3) = (ZO)_{ivan} \quad (59)$$

(B)

Thus,

$$SL((NS)_1) = \overset{S}{const}, \quad (60)$$

where $(NS)_1 - \{ '123ABC' \}$.

Definition: User Semantic Identifier is a first element of any No-Sense Set on which S_f is completely defined and conditions (A) and (B) are true.

Axiom of Constancy:

“For any S_f defined on the set of $(NS)_N$ $((NS)_{O(N)})$ for which (A) and (B) are true:

$$SL(SN[\{ZO\}_i]_{i=1,2,\dots,n}) = \overset{S}{const} \text{ for any } n.” \quad (61)$$

Network Transport Protocol (NTP).

In S2S Network, data transmission can be realized by some current protocols of transport and application level as well. However, Proof of Participation Protocol (PoPP) was taken as a basic transport protocol in S2S Network [3]. PoPP has a series of advantages in comparison with TCP:

It does not require a handshake procedure for initialization of the process of data transmission. The downloader uses SRI/USI sense values of which are open for the public.

It does not require control for the sequence of data transmission. Each header has a CRC-value of DATA that is transmitted by a different datagram.

It does not require additional instruments for the authentication of the sender and recipient as well. All data in S2S Network has unique SRI/USI values.

It does not require an external protocol for ciphering (deciphering) network data. In S2S Network, all the data traffic is packed by NACA [4].

In comparison with the URI paradigm, the S2S network has own schema of identification of their elements:

Arlllecta://[SRI],[USI]/[(NS)_N],[(NS)_{O(N)}]

or

popp://{(ZO)_□},{(NS)₁}/{(NS)_N},{(NS)_{O(N)}}

[Schema A]

In the case of SRI (USI) is a contract's identifier (contract's party's identifier), a downloader will need to enter their contract's party's hash value (contract's hash value) [3].

Schema A is a direct sense search.

In many practical cases, a user needs to search for a sense constituent through a ton of properties of an object ('s) that was not undefined earlier. For these cases, the user uses the reverse search:

Arlllecta://[(NS)_N],[(NS)_{O(N)}]/[SRI],[USI]

or

popp://{(NS)_N},{(NS)_{O(N)}}/{(ZO)_□},{(NS)₁}

For example, in case of
 $(NS)_{O(3)} = \{O_1, O_2, O_5\}$ where $O_2 = (NS)_{O(2)} = \{O_3, O_4\}$,
 we have
 $\text{popp}://\{(NS)_{O(2)}\}/\{(NS)_{O(3)}\}/\{(ZO)_{\square}\}$

This approach gives a possibility for solving the problem of the associative relationship between two or more objects.
 It also closes the problem of the authenticity of an object.
 The problem of duplicates of the objects is solved by $SN[\{ZO\}_N]$.
 In case of direct sense search, a message broker technology can also be used:

Table 1. Message broker usage

№	Consumer	Producer			
		IP: port (1)	IP: port (2)		IP: port (N)
1.	Object 1 $(NS)_1^1$				registration link
2.	Object 2 $(NS)_1^2$		registration link		
...	...				
N.	Object N $(NS)_1^N$	registration link			

In the table above, the registration link may mean that IP: port of object $(NS)_1$ is in a private network (under a contract). For getting access to the network, a user needs to register (enter a contract’s party’s hash value).

Conclusion

In this article, we presented the new “sense-focused” decentralized network. Unlike classical peer-to-peer network, Sense-To-Sense network is primarily focused on an object’s semantic constituents. It radically changes a possible design of different semantical local or global networks with a high level of security of personal data. We hope that our decent work will help other AI researchers in their life endeavors.

To be continued.

Appendix

“ZO”: , zero object



“NS”: , No-Sense Set

“SI”: , semantic inclusion

“SE”: , semantic exclusion



“ISS”: , Incomplete Sense Set



“E”: , equivalence

“NE”: $\overset{E}{|<=>|}$, no equivalence

“SL”: $\overset{\text{lim}}{S}$, sense limit

“SubS”: $\text{sub}(A)$, subset of A set

“SU”: $\bigcup$, semantic union

“SD”: $\biguplus$, semantic disunion

“SC”: $\overset{S}{\longrightarrow}$, semantic connection

“PN”: $\overset{\text{PN}}{S}$, semantic punctured neighborhood

“MoG”: $\S_f$, module of gradient

“SEQ”: $\underline{\underline{S}}$, semantic equality

$\underline{\underline{S}}$ - “semantic equality”, binary operation.

Set of A_i is semantically equal to set of B_i if the following expression is true:

$$\lim_S A_i = \lim_S B_i.$$

$\emptyset_S$ - “empty Sense Set”.

Any No-Sense Set (Object No-Sense Set) is empty Sense Set.

$\overset{S}{\text{const}}$

- “semantic constant”.

For example, the following expression

$$\lim_S (S_f(\S_N)) = \overset{S}{\text{const}}$$

means

$$\underset{\bigcup}{\text{diff}} [S_f(\S_N)]_M = \underset{\biguplus}{\text{diff}} [S_f(\S_N)]_M = \odot,$$

for any element of $\S_N$.

The equivalent form is

$$S_f^{\text{diff}(n)}(\S_N) = \odot$$

References / Список литературы

1. *Mielberg E.* Sense Theory. Part 1 // Multidisciplinary E-print Archive // International Scientific Archive, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://vixra.org/pdf/1905.0105v1.pdf> (date of access: 09.04.2020).
2. *Mielberg E.* Sense Theory. Sense Function. Part 2 // Multidisciplinary E-print Archive // International Scientific Archive, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://vixra.org/pdf/1907.0527v1.pdf> (date of access: 09.04.2020).
3. *Mielberg E.* Arllecta: A Decentralized Sense-To-Sense Network // Multidisciplinary E-print Archive // International Scientific Archive, 2019. [Electronic Resource]. URL: <https://vixra.org/abs/2002.0314/> (date of access: 09.04.2020).
4. *Mielberg E.* Proof of Participation Protocol // Multidisciplinary E-print Archive // International Scientific Archive, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://vixra.org/abs/1904.0067/> (date of access: 09.04.2020).
5. *Mielberg E.* Neuro-Amorphic Construction Algorithm – NACA // Multidisciplinary E-print Archive // International Scientific Archive, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://vixra.org/abs/1904.0039/> (date of access: 09.04.2020).
6. W3C, RDF Primer // World Wide Web Consortium, 2019 <https://www.w3.org/TR/rdf-primer/> (date of access: 09.04.2020).
7. University of South Carolina, Calculus // UoSC, 2009. [Electronic Resource]. URL: <http://people.math.sc.edu/meade/PROJECT/DRAFTS/SMpart1-31Aug2009.pdf> (date of access: 09.04.2020).
8. *Strang G.* Calculus // MIT. [Electronic Resource]. URL: <https://ocw.mit.edu/ans7870/resources/Strang/Edited/Calculus/Calculus.pdf> (date of access: 09.04.2020).
9. *Loomis L., Sternberg S.* Advanced Calculus // Harvard University, 1990. [Electronic Resource]. URL: http://people.math.harvard.edu/~shlomo/docs/Advanced_Calculus.pdf (date of access: 09.04.2020).
10. *Bittinger M., Ellenbogen D., Surgent S.* Calculus and Its Applications // SANTA ANA COLLEGE, 2012. [Electronic Resource]. URL: https://www.sac.edu/FacultyStaff/HomePages/MajidKashi/PDF/MATH_150/Bus_Calculus.pdf (date of access: 09.04.2020).
11. *Teerapittayanon S., Kung H.* DaiMoN: A Decentralized Artificial Intelligence Model Network // Cornell University, 2019. [Electronic Resource]. URL: <https://arxiv.org/pdf/1907.08377.pdf> (date of access: 09.04.2020).
12. *Wigley B., Cary N.* The Future is Decentralised // United Nations Development Programme. [Electronic Resource]. URL: <https://www.undp.org/content/dam/undp/library/innovation/The-Future-is-Decentralised.pdf> (date of access: 09.04.2020).
13. *Foerster Klaus-Tycho, Hirvonen J., Schmid S., Suomela J.* On the Power of Preprocessing in Decentralized Network Optimization // University of Vienna, 2018. [Electronic Resource]. URL: <https://www.univie.ac.at/ct/stefan/infocom2019d.pdf> (date of access: 09.04.2020).

THE INFLUENCE OF THE DYNAMICS OF THE MOON ON EARTH VIRUSES

Andreeva E.V. (Russian Federation)

Email: Andreeva451@scientifictext.ru

Andreeva Elena Valerievna - Master,

DEPARTMENT OF PHILOSOPHY, FACULTY IS SOCIOLOGICAL.

FEDERAL STATE BUDGETARY EDUCATIONAL INSTITUTION OF HIGHER EDUCATION

TRANSBAIKAL STATE UNIVERSITY,

VILLAGE ZABAYKALSK, ZABAYKALSKY DISTRICT, ZABAYKALSKY KRAI

Abstract: *based on generally available scientific knowledge, the article attempts to consider the influence of the dynamics of the Moon on the appearance of new viruses on Earth due to the melting of ice on our planet Earth. A hypothesis of the influence of the displaced center of gravity of the Moon on the Earth's climate, as well as the possible human influence on preventing the separation of the Moon from the Earth, the continuation of the study of the relationship of the Earth and the Moon, the establishment of their mutual stabilization, the consequences of the action of the Moon on the Earth's rotation, has been put forward and considered.*

The previously put forward hypothesis of the presence of a shifted center of gravity of the Moon [1] is supported, as well as the influence of the Moon on human life on Earth, the possibility of containing destructive pathogens in the Earth's glaciers, which differs by its novelty.

The present work is devoted to the study of the cause of the spread of new viruses on Earth due to the influence of the dynamics of the Moon on our planet Earth, to refute the theory of the excessive influence of the human factor on global warming on Earth and the main theory of climate change on Earth puts forward the warming hypothesis and, as a result of melting snow - the distance of the moon from our planet.

Keywords: *Moon, climate change, destructive pathogens, snowmelt, new viruses, mantle, gravitational field.*

ВЛИЯНИЕ ДИНАМИКИ ЛУНЫ НА ВИРУСЫ ЗЕМЛИ

Андреева Е.В. (Российская Федерация)

Андреева Елена Валерьевна – магистр,

кафедра философии, социологический факультет,

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Забайкальский государственный университет,

пгт Забайкальск, Забайкальский район, Забайкальский край

Аннотация: *в статье на основе общедоступных научных познаний сделана попытка рассмотреть влияние динамики Луны на появление новых вирусов на Земле вследствие таяния льдов на нашей планете Земля. Выдвинута и рассматривается гипотеза влияния смещенного центра тяжести Луны на климат Земли, а также возможное влияние человека на предотвращение отдаления Луны от Земли, продолжение исследование взаимосвязи Земли и Луны, установление их взаимной стабилизации, последствия действия Луны на процесс вращения Земли. Поддерживается ранее выдвинутая гипотеза наличия смещенного центра тяжести Луны [1], а также влияние Луны на жизнь человека на Земле, возможность сдерживания губительных патогенов в ледниках Земли, что отличается новизной.*

Настоящая работа посвящена исследованию причины распространения новых вирусов на Земле из-за влияния динамики Луны на нашу планету Земля, в опровержение теории чрезмерного влияния человеческого фактора на глобальное

потепление на Земле и основной теорией изменения климата на Земле выдвигается гипотеза потепления и, как следствие таяния снегов, - отдаления Луны от нашей планеты.

Ключевые слова: Луна, изменение климата, губительные патогены, таяние снегов, новые вирусы, мантия, гравитационное поле.

УДК 53 01.00.00 ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЕ НАУКИ

Исследование природных последствий отдаления Луны от Земли имеет актуальность.

Траектория движения Луны с Земными оборотами отнюдь не простое совпадение. Луна имеет смещенный центр тяжести, поскольку ее центр - ядро смещено в сторону Земли, что и объясняет феномен того, что Луна постоянно повернута именно одной и той же стороной к Земле и невидимая сторона (толщина) мантии Луны значительно разнится с размером видимой части [1]. Взаимосвязь гравитационного поля Земли и Луны и неоднородности их магнитных полей можно проследить, не покидая нашей планеты, наблюдая за приливами и отливами [2], что нам воочию показывает влияние Луны на нашу с вами жизнь, смену климата, суток на нашей планете [3]. Луна стабилизирует наклон земной оси и постепенно замедляет процесс вращения Земли. Атмосферное давление на Земле поднимается, когда Луна находится прямо над головой или же под ногами человека. Цубаса Кохияма и Джон Уоллес взяли за основу своего исследования данные с американо-японского спутника TRMM, которые собирались в период с 1998 по 2012 годы. Климатологи рассказали о механизме воздействия Луны на атмосферу Земли: приливная волна, возникающая в гравитационном поле Луны, повышает атмосферное давление в направлении от себя и к себе. Подобным образом земной спутник влияет на приливы и отливы в мировом океане. В результате того, что давление повышается, в нижних слоях атмосферы растет температура, что приводит к образованию влажного тропического воздуха [4].

Все планеты солнечной системы движутся вокруг солнца описывая спирали, а всем нам известно, что развитие чего бы то ни было, происходит строго по спирали, начиная от общества, продолжая строением ДНК, галактическими спиралями и т.д. [1].

Изучая Лунные движения, возрастом около 4,51 млрд лет (по утверждению ученых) [5], на протяжении многих лет, как мы видим, Луна отдаляется от Земли по спирали, что напоминает нам движение по спирали Фибоначчи.

Продолжительность земного дня напрямую связана с расстоянием от Земли до Луны. Полтора миллиарда лет назад сутки на Земле длились около 18 часов. Тогда Луна находилась на расстоянии 340 тысяч км в среднем от нашей планеты. Это на 44 тысячи км меньше, чем сейчас, что почти равно длине экватора Земли (она составляет 40 тысяч км). Астрофизикам известно, что в данный момент спутник нашей планеты отдаляется от нее со скоростью около 4 см, а именно 38 мм в год [6].

Отдаление Луны от Земли в итоге приведет к изменению на Земле количества часов в сутках (продолжительности дня и ночи), продолжительности месяца, изменению числа дней в году, к изменению климата, и впоследствии к значительным перепадам ночных и дневных температур и т.д. Мы с вами уже начинаем ощущать последствия изменения климата вследствие отдаления Луны.

Известный факт, что ранее к Земле Луна настолько была близка, что от высоких температур Земля была не пригодна для живых организмов. При постепенном отдалении Луны от Земли на протяжении миллиардов лет стала выравниваться температура на поверхности Земли, и зародилась благоприятная среда для первых живых организмов. Глобальное потепление, а именно длительное повышение среднегодовой температуры на Земле, которое происходит на протяжении последних веков связано не только с человеческой деятельностью, но и в большей степени с отдалением от нас Луны. Последствия изменения климата мы с вами ощущаем уже в настоящее время [1].

Пандемия COVID-19 [10] — пандемия коронавирусной инфекции COVID-19, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2, начавшаяся в декабре 2019 года в г. Ухань провинции Хубэй КНР, показала всему миру, как неосторожное обращение с вирусами может привести к катастрофическим последствиям в кратчайшие сроки во всем мире. Сколько еще неизвестных человечеству губительных вирусов может проявить себя вследствие изменения климата на Земле, остается только предполагать.

В ледниках Земли таится много неизведанных вирусов.

Так, в 2002 году вирус чумы морских свиней - опасное заболевание, вызванное вирусом PDV, привел к гибели тысячи морских котиков в Северной Атлантике, через два года тот же патоген был выявлен у морских выдр на Аляске. Пики заражения инфекцией пришлось на 2003 год и 2009 год - во время гигантского сокращения (таяния) арктических льдов у побережий России и Канады, что открыло сообщение между арктическими и субарктическими тюленями, который до этого был невозможен. Это, в свою очередь, позволило вирусу проникнуть в северную часть Тихого океана. Распространяемая инфекция может угрожать жизни морских млекопитающих в северной части Тихого океана, так как патогены получают новые возможности пересекать Северную Атлантику [7].

При исследовании учеными тибетского ледника Гулия (северо-западное Тибетское плато, Китай) были изучены образцы льдов возрастом 15 000 - 520 000 лет, в найденных микробах выявили ДНК 33 групп вирусов, из которых 28 не были ранее известны науке [8].

Во льдах Антарктиды таится также множество неизведанных микроорганизмов – носителей вирусов, так учеными университета Нового Южного Уэльса обнаружены во льдах Антарктиды микроорганизмы с древними вирусами - предшественниками современных вирусов - археальные плазмиды *Halorubrum lacusprofundi* R1S1 из антарктического вида галоархей содержащие вирусоподобные частицы pR1SE, которые способны передавать вирус от одного микроба к другому, при этом они не имеют капсида (внешней оболочки) и попадают в другой микроорганизм при непосредственном контакте двух клеток; за счет данной особенности плазмиды способны не только переносить вирусы, но и встраиваться в геном хозяина, перенося в него определенные гены, что делает практически невозможным избавление от вируса pR1SE; по предположению, плазмиды R1S1 могут представлять собой предка ранних вирусов, при этом они выживают в соленых, горячих или токсичных водоемах, что делает их практически неуязвимыми [9].

Для избежания дальнейшего выхода в атмосферу древних и неизвестных вирусов из толщи льдов во время их таяния на планете Земля необходимо остановить отдаление от нас Луны, поскольку ежегодное отдаление на 38 мм приводит к возрастанию среднегодовой температуры в Арктике и Антарктике на 6-7 градусов, что приводит к таянию льдов и необратимым последствиям на нашей планете.

Приближение мантии Луны, смещенной от центра в сторону Земли возможно и искусственным образом, путем снятия части верхнего слоя Лунного грунта.



*Рис. 1. Автор: Gregory H. Revera - собственная работа, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11901243>*

Как мы видим, Луна покрыта кратерами (рис. 1). Необходима организация экспедиции на Луну с тяжелой техникой, которая могла бы как углублять на стороне Луны, обращенной к Земле уже имеющиеся кратеры, а также искусственно создавать кратеры по подобию гигантских Земных карьеров, которые создаются на Земле во время открытой добычи полезных ископаемых, по примеру карьера «Мир» (город Мирный, Республика Саха (Якутия), Дальневосточный федеральный округ, Россия. Географическое положение: 62° 31' 35,52" N, 114° 0' 9,82" E) (рис. 2).



*Рис. 2. Автор: Staselnik - собственная работа, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=33424138>*

При помощи смещенного центра тяжести Луны, расположенного ближе к видимой нам части Луны и обращенного к Земле [1], имеется возможность рассмотреть данный вопрос.

Используя технологию создания кратеров возможно уже в ближайшее время (при наличии технической возможности) искусственно остановить отдаление Луны от Земли и приблизить центр массы мантии Луны к Земле, при этом необходимо проведение точных расчетов, поскольку при условном снятии грунта на 38 мм произойдет возврат климата условно на год назад, в данном вопросе ошибки недопустимы.

Автор надеется, что данная статья даст современным исследователям космоса и их последователям возможность изменить климат в лучшую сторону и остановить катастрофическую скорость таяния льдов Арктики и Антарктики, тем самым прекратить попадание в окружающую среду на Земле неизведанных губительных патогенов.

Список литературы / References

1. Андреева Е.В. Динамика Луны // Вестник науки и образования. № 6 (84), 2020. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://scientificjournal.ru/images/PDF/2020/84/dinamika-luny.pdf/> (дата обращения: 01.04.2020).
2. Некрасов А.В. Морские приливы. [Электронный ресурс]. Режим доступа: / <https://www.webcitation.org/68ughMJ9C?url=http://fiz.1september.ru/articlef.php?ID=200601015/> (дата обращения: 01.04.2020).
3. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://awesomeworld.ru/nezhivaya-priroda/luna.html/> (дата обращения: 01.04.2020)
4. Цубаса Кохияма и Джон Уоллес Источник контента. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://naukatehnika.com/klimatologam-udalos-dokazat-vliyanie-gravitaczii-lunyi-na-tropicheskij-klimat.html> naukatehnika.com./ (дата обращения 01.04.2020).
5. Учёными назван наиболее точный возраст Луны - Вести. Наука. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://nauka.vesti.ru.+/> (дата обращения 01.04.2020).
6. Ученые выяснили, как Луна "растянула" день на Земле. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.bbc.com/russian/news-44374297/> (дата обращения: 01.04.2020).
7. Журнал Scientific Reports Элизабет ван Вормер. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.nature.com/articles/s41598-019-51699-4#citeas/> (дата обращения 01.04.2020).
8. По материалам BioRxiv, Livescience. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.ntv.ru/novosti/2282500/> (дата обращения 01.04.2020).
9. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://tvzvezda.ru/news/vstrane_i_mire/content/201708221629-9hzhzr.htm/ (дата обращения: 01.04.2020).
10. Всемирная организация здравоохранения объявила пандемию коронавирусной инфекции COVID-19 в мире. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://russian.rt.com/world/news/727461-voz-obyavila-pandemiyu/> (дата обращения 01.04.2020).

PHYSIOLOGICAL MECHANISM OF SKIN AGING AND ITS REVERSE DEVELOPMENT. LIFE EXPECTANCY. HYGIENE, PERSONAL HYGIENE. SPIKE MEDICINE AND ARCHAEOLOGY (PART ONE)

Pedko T.N. (Russian Federation) Email: Pedko451@scientifictext.ru

*Pedko Tatiana Nikolaevna – Pensioner,
SOCHI*

Abstract: the problems that are being addressed are not yet well-explored, so they requireThis article examines the discovery of the physiological mechanism of aging, reverse development and inhibition of pathological processes in a living organism. It is about how old age is formed on a physiological level, about the "button" of rejuvenation are the follicles of the cannon hair, as wrinkles are directly dependent on skull shapes, what is a stretch, description of the action of the tightening, the formation of "umbrellas," the process of forming wrinkles, why in old age faces have elongated shape, why the nose and ears grow. puberty age, and why in this period it "darkly" defines Personal hygiene, which is especially true now, during the coronavirus pandemic COVID-19. The process of bacterial colonization is considered. Tattoo (tattoo.ang.) - as an artificial slacking of the derma. How and where pathogenic bacteria are preserved. How to re-imagine cancer patients is to rejuvenate them to a period (up to age) when they didn't have cancer. The author's method is safe and can be done in humans. Particular attention was paid by the author to the spike of medicine and archaeology. The publication provides a thorough and detailed analysis of the matches between medicine and the Goebekli-Tepe complex (Göbekli Tepe (tur.)

Keywords: mechanism of aging, reverse development, Inhibition, Follicles, Skull, life expectancy, Hygiene, Depilation, Cancer, "free cheese", archaeology, Goebekli-Tepe.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ СТАРЕНИЯ КОЖИ И ЕГО ОБРАТНОЕ РАЗВИТИЕ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ. ГИГИЕНА, ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. СПАЙКА МЕДИЦИНЫ И АРХЕОЛОГИИ (ЧАСТЬ ПЕРВАЯ) Педько Т.Н. (Российская Федерация)

*Педько Татьяна Николаевна – пенсионер,
г. Сочи*

Аннотация: проблемы, о которых идет речь, пока изучены мало, поэтому требуют более тщательных исследований. В данной статье рассматривается открытие физиологического механизма старения, обратное развитие и ингибирование патологических процессов в живом организме. Речь идет о том, как формируется старость на физиологическом уровне, о «кнопке» омоложения – это фолликулы пушковых волос, как морщины находятся в прямой зависимости от формы черепа, что такое втяжка, описание действия втяжки, образование «зонтиков», процесс образования морщин, почему в старости лица имеют удлиненную форму, почему «растут» нос и уши. Какое значение в жизни человека имеет период пубертатного возраста, и почему в этот период он «втемную» определяет продолжительность своей жизни. Личная гигиена, что особенно актуально сейчас, в период пандемии Коронавирусной инфекции COVID-19. Рассматривается процесс бактериальной колонизации. О депиляции пушковых волос и эффекте омоложения. Татуаж

(tattoo.анг.) – как искусственное зашлаковывание дермы. Как и где сохраняются патогенные бактерии. Каким автор видит выход для раковых больных - омолодить их до периода (до возраста), когда у них не было рака. Метод автора безопасен и можно проводить исследования на людях. Это - «бесплатный сыр». Особое внимание было обращено автором на спайку медицины и археологии. В публикации приведен тщательный и детальный анализ совпадений между медициной и комплексом Гёбекли-тепе (Göbekli Tepe тур. To Gyobekli-tera анг.)

Ключевые слова: механизм старения, обратное развитие, ингибирование, фолликулы, череп, продолжительность жизни, гигиена, депиляция, рак, «бесплатный сыр», археология, Гёбекли-тепе.

УДК-612,613

DOI: 10.24411/2410-2865-2020-10201

«Красота спасет мир» - Ф.М. Достоевский.

Федор Михайлович имел в виду красоту внутреннюю.

Я повторяю «Красота спасет мир», но имею в виду красоту внешнюю

"Всякий патологический процесс в живом организме, - писал, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник Лаборатории физико-химических основ регуляции биологических систем Института биохимической физики РАН, член правления Московского отделения геронтологического общества РАН Николай Маркович Эмануэль (Candidate of Biological Sciences, Senior Researcher of the Laboratory of Physical and Chemical Bases of Regulation of Biological Systems of the Institute of Biochemical Physics of the Russian Academy of Sciences, Member of the Board of the Moscow Branch of the Gerontological Society of the Russian Academy of Sciences Nikolai Markovich Emanuel) - закономерно развивается во времени; столь же закономерным является и обратное развитие или торможение патологических состояний под влиянием тех или иных эффективных воздействий". В настоящее время Институт биохимической физики назван им. Н.М. Эмануэля РАН [1].

Заслуги ученого (Н.М. Эмануэля) были признаны мировым научным сообществом. Он был избран иностранным членом Академии наук ГДР, Германской академии естествоиспытателей «Леопольдина» (ГДР), Шведской королевской академии наук, Польской академии наук, членом Нью-Йоркской академии наук, почетным членом Венгерской академии наук, Научного совета Национального центра научных исследований Кубы, Химического общества США, почетным доктором наук Упсальского (Швеция) и Сегедского (Венгрия) университетов (foreign member of Academy of Sciences of the GDR, German academy of scientists Leopoldina (GDR), Swedish royal academy of Sciences, Polish academy of Sciences, member of the New York academy of Sciences, honorary member of the Hungarian academy of Sciences, Scientific council of the National center of scientific research of Cuba, Chemical society of the USA, honorary doctor of science Uppsala (Sweden) and Szeged (Hungary) of the universities).

«Как предполагал Н.М. Эмануэль, существуют четыре механизма старения, и работают они одновременно. Поэтому приостановить этот неприятный процесс мы сможем лишь тогда, когда научимся влиять на все эти механизмы сразу. На первый план выходит генетический механизм. Дефекты в наследственности вызывают повреждения белков и болезни. Потом идет экологический механизм, когда внешние условия выявляют слабые звенья защитных систем. Больше всего смертей на «совести» эндокринного или онтогенетического механизма».

О геронтологии - Науке о старении. Автор термина «геронтология» – русский исследователь Илья Ильич Мечников, лауреат нобелевской премии (Russian researcher Ilya Ilich Mechnikov, Nobel Prize winner).

Моя концепция заключается в том, что физиологическое старение и экологический механизм - это две стороны одной медали, это единое целое. Старение происходит

при постепенном накоплении физиологических дефектов в слое кожи при внутреннем и внешнем зашлаковывании, при образовании втяжки (retraction) - первопричине старения, при этом нарушаются структуры и функции нормальных тканей, нарушаются пролиферация и функция стволовых клеток. Депиляция пушковых волос и удаление шлаков, очищение втяжек способствуют обновлению кожи. И в тоже время физиологическое старение является только частью в общем процессе старения.

Как говорит Доктор Джуди Кампизи (Judith Campisi) Институт Бака США (Buck's institute of the USA) — руководитель исследований молекулярных причин старения клеток и связанных с ними воспалительных и опухолевых процессов: «...здесь все-таки главное, чтобы мы жили более здоровой жизнью и могли приносить до конца жизни пользу обществу, чтобы период немогущей старости был как можно короче» [2]. В свою очередь, хроническое воспаление имеет вклад практически во все основные возраст-зависимые патологии от нейродегенерации до канцерогенеза.

Речь будет о том, как формируется старость на физиологическом уровне, о фолликулах пушковых волос в первую очередь и об остальных фолликулах, как морщины находятся в прямой зависимости от формы черепа, что такое втяжка, описание действия втяжки, образование «зонтиков» (лапки скорпионов), процесс образования морщин, почему в старости лица имеют удлинённую форму, почему «растут» нос и уши.

Некоторые ученые в медицине считают, что «нормальный, здоровый организм не накапливает вредных веществ», в то время как сторонники «теорий очищения» просто постулируют существование шлаков». Некоторые ученые поддерживают теорию существования шлаков, например, Юрий Николаев - доктор медицинских наук, Николай Маркович Эмануэль - академик АН СССР и некоторые другие. *«Ученые еще не дали однозначного ответа, но уверены в том, что одна из причин — это накопление недоокисленных продуктов (шлаков), захламляющих организм. Поэтому нахождение подходящих условий для стволовой клетки и будет самым большим прорывом в геронтологии». «Нормальный, здоровый организм» накапливает вредные вещества с возрастом, иначе, откуда происходили бы болезни. Мы дышим, пьем воду не всегда хорошего качества, едим нездоровую пищу, при нервных ситуациях наш организм выделяет бесполезные ферменты и оставляет их в межклеточном пространстве, в слоях кожи. Свободные радикалы образуются в организме человека в ходе обычной жизнедеятельности. Свободные радикалы «очень сильно вырабатываются в энергетической фабрике клетки — митохондриях. И эти свободные радикалы могут выходить за пределы митохондрии и повреждать клеточные структуры» - говорил А. М. Оловников ведущий научный сотрудник Института биохимической физики РАН, кандидат биологических наук, лауреат Демидовской премии РАН (2009), автор теломерной теории в объяснении некоторых аспектов старения, опубликованная по-русски и по-английски (А. М. Olovnikov, Leading Researcher of the Institute of Biochemical Physics of the Russian Academy of Sciences, Candidate of Biological Sciences, Winner of the Demidi Prize of the Russian Academy of Sciences (2009), Author of Telomeric Theory in Explanation of Certain Aspects of Ageing, published in Russian and English) (1972, 1973) предсказавший открытие, ищет единственную «кнопку», которая отключила бы старение, это открытие удостоено Нобелевской премии 2009 года Кэрл Грейдер (Carol Greider) и Элизабет Блэкберн (Elizabeth Blackburn).*

Я эту «кнопку» омоложения нашла – это фолликулы пушковых волос. Как и предполагал А.М. Оловников почти полвека назад, «феномен концевой недорепликации сегодня в биологии считается одним из важнейших факторов старения, а его отсутствие – фактором онкогенеза». А. М. Оловников: «Стрессы сопровождаются выработкой так называемых свободных радикалов, про которые сейчас все слышали

и которые повреждают различные структуры клетки - прежде всего липиды, ДНК и белки. Сказываются стрессы и на укорочении теломер.»

А. М. Оловников: «Что касается укорочения теломер, происходящего одновременно с концевой недорепликацией линейных молекул принтомерной ДНК, то это просто сопутствующий процесс, а вовсе не первопричина старения» [3] и [4].

«Теория теломер – еще одна из гипотез старения. Открытие теломер и фермента теломеразы было даже удостоено в 2009 году Нобелевской премии. Но и повреждение теломер связано прежде всего с атаками свободных радикалов. Поэтому укорачивание теломер – лишь один из признаков, показатель старения, а не разгадка. Сегодня теломерная биология больше занимается исследованием фермента теломеразы, который как раз восстанавливает теломеры. Одна из задач – найти способ регулировать ее синтез. Потому что, например, в стволовых клетках, которые несут молодость и обновление, она вырабатывается постоянно. Так же как, к сожалению, и в раковых» [5].

Примерно после 50-70 делений теломеры заканчиваются – клетка больше не может делиться и погибает. Это число называется пределом Хейфлика, по фамилии учёного, открывшего этот эффект (Леонард Хейфлик – профессор анатомии Калифорнийского университета в Сан-Франциско (Leonard Hayflick is a professor of anatomy at the University of California, San Francisco)). Надо восстановить эту функцию, т.к. многие фолликулы не доживают до этого времени из-за втяжки.

Т.к. после процедур по моему методу идет омоложение не только кожи лица, но и внутренних органов (по ощущениям внутреннего состояния организма, наблюдая, как отступают болезни). При проведении процедуры по моему методу на одной стороне лица, дает омолаживающий эффект и на другую половину лица, что доказывает не только местное воздействие, значит идет Процесс образования нового теломерного повтора, которое носит название элонгации, и значит идет процесс регенерации клеток, очищение всего слоя кожи. Во время процедуры по моему методу идет очищение от верхнего (вторичного) слоя кожи, состоящего из клейкой вязкой субстанции, в свою очередь созданного микрофлорой, вычищение фолликул пушковых волос, очищение закупоренных сальных и потовых желез, свободных радикалов, так называемых шлаков. Этот метод более приближен к естественному обновлению организма, чем введение стволовых клеток или теломеразы.

3-я конференция Генетика старения и долголетия, 6-10 апреля 2014, Сочи. 200 ученых из 31 страны, выступали профессора из ведущих университетов, Гарварда (Harvard), Стэнфорда (Stanford), Дьюка (Duke), а также из Лондона (London), Кембриджа (Cambridge), Рочестера (Rochester), Кливленда (Cleveland), Болоньи (Bologna) и многих других (and many others). На конференции присутствовали такие ученые как Ана Винуэла, Клаудио Франчески, Джуди Кампизи, Нир Барзилай (Ana Vinuela, Claudio Francesci, Judy Campizi, Nir Barzilai) и др. Освещал это событие в своем блоге Алексей Александрович Москалёв, российский ученый-биолог, доктор биологических наук, профессор РАН, член-корреспондент РАН[1] (2016). Заведующий лабораторией молекулярной радиобиологии и геронтологии Института биологии Коми НЦ УрО РАН[2], заведующий кафедрой экологии Сыктывкарского государственного университета, заведующий лабораторией генетики продолжительности жизни и старения в Московском Физико-Техническом Институте [6].

Ана Винуэла (Королевский колледж Лондона, Великобритания) (Ana Vinuela King's College London, UK) изучала экспрессию генов в различных тканях... Наибольшее изменение экспрессии генов наблюдалось в коже (4807 генов), в жировых клетках (891), цельной крови (534) и, в меньшей степени, в лимфоцитах (6).

Это подтверждает, что основная роль принадлежит именно коже.

Старение кожи в основном происходит на физиологическом уровне и этот процесс можно повернуть вспять. Старость можно стереть с лица и тела, и восстановить

полноценную жизнедеятельность некоторых внутренних органов. Стрессовая ситуация, загрязнение кожи внутреннее и наружное, всего организма, включая внутренние органы, влияет на процесс старения. Внутреннее загрязнение кожи - это шлаки, отходы жизнедеятельности организма. Наружное загрязнение кожи – это влияние окружающей среды на кожу человека (пыль, дожди, не всегда экологически чистые и т.д.), антисанитария.

Стрессовая ситуация активизирует вирусы, которые в свое время активизируют бактериальную флору лица и тела человека, а загрязнение кожи, как и всего организма влияет на процесс старения. На поверхности кожи человека есть определенный комплект бактериальной флоры, свойственный для каждого индивидуума.

Количество различных микроорганизмов на поверхности здоровой К. человека варьирует, по подсчетам различных авторов, в широких пределах — от 115 тыс. до 32 млн на 1 см².

Клаудио Франчески (Университет Болоньи, Италия) (Claudio Francesci - University of Bologna, Italy) — один из ведущих ученых в Европейском проекте «Genetics of Healthy Aging», цель которого — поиск генов, ответственных за здоровое долголетие человека; Клаудио Франчески рассматривает человеческий организм как метаорганизм - сообщество микроорганизмов и человека. Пишет, как о сложной иерархизированной системе.

«После ранения структура эпидермиса радикально меняется. Клетки начинают пролиферировать, приобретают подвижность и эпителизируют рану. При этом типичные ЭПЕ - Проллиферативная единица (эпидермальной пролиферативной единице (ЭПЕ) (Potten, 1974) в ране не обнаруживаются. Однако в дальнейшем происходит полное восстановление структуры эпидермиса».

Я делаю вывод, что «полное восстановление структуры эпидермиса» происходит за счет микрофлоры, из-за свойства микрофлоры подтягивать и стягивать. Бактериальная колонизация начинается с поселения микроорганизмов вдоль естественных складок кожи - бороздок, так как на поверхности кожи наблюдается сложный рисунок в виде треугольных и ромбических полей, сформированный многочисленными бороздками, также она распространяется на поры, обволакивая волоски, распространяется и на всю кожу, но при хорошем уходе за кожей лица и тела, она постоянно смывается, но остается в бороздках кожи. Данные микроорганизмы являются клейкой субстанцией, имеют свойства подтягивать и стягивать. Почему я не говорю о клейкой субстанции такой, как межклеточная жидкость. Эти жидкости являются естественными для организма, а микроорганизмы – противоестественными и, попадая в слой дермы, остаются неизменными, а не смешиваются с межклеточной жидкостью, более того, как я предполагаю, они со временем становятся плотными или кристаллизуются, или и то, и другое.

Процесс бактериальной колонизации и образование бляшек над устьем фолликула постоянно прерывается ростом новых волос, которые нарушают целостность закупорки устья волосяного фолликула, при этом край устья и фолликулярный проток на расстоянии от поверхности кожи до фолликула уплотняется микроорганизмами и при несоблюдении правил гигиены может закрыться полностью до окончания большого цикла фолликула, что приводит к ускорению старения. Соблюдение правил гигиены и правильный уход за кожей предотвращает появление втяжек (что такое втяжка описано ниже). Процесс бактериальной колонизации происходит постоянно, к периоду интенсивного старения человека он образует сплошной вторичный слой кожи. Этот слой покрывает всю кожу и поэтому она становится такого сероватого цвета, почти не отличающегося от цвета кожи индивидуума, но на ней нет рисунка кожи.

Наша микрофлора не вся безопасна и опасной микрофлоре надо противостоять, если мы хотим сохранить молодость кожи. Старость заложена на генетическом

уровне, так как мы имеем от природы волосы, сальные и потовые железы, вирусы, фаги, пигменты, микрофлору и т.д.

Большое значение в жизни человека имеет период пубертатного возраста, и в каких социально-бытовых условиях он живет в этом возрасте. Этот отпечаток юности остается у него навсегда, даже если у него кардинально изменилась жизнь к лучшим условиям в последующие годы. Средняя продолжительность жизни в США (USA) составляет 78,8 лет, 81,1 год — для женщин и 76,1 лет — для мужчин. В Германии (Germany) средняя продолжительность жизни составляет 79,05 лет, мужчины – 76 лет, женщины - 82,1. В России (Russia) – 66,05 лет, мужчины – 59,1 лет, женщины - 73. В тех странах, где люди имеют нормальные социально-бытовые условия с раннего детства средняя продолжительность жизни больше. В России даже в городах не все люди имеют нормальные социально-бытовые условия, а в деревнях еще хуже бытовые условия. Продолжительность жизни зависит от периода пубертатного возраста, от социально-бытовых условий, от личной гигиены. Почему практически во всех странах, мужчины живут меньше женщин, при наличии одинаковых хороших жилищных и санитарно-гигиенических условий, даже если мужчина не занимается тяжелым физическим трудом? Женщины больше ухаживают за собой, особенно за лицом, чем мужчины. Наше здоровье отражается на лице. Когда мужчины поймут и впустят в свою жизнь уход за лицом, их продолжительность жизни увеличится и сравняется с показателями продолжительности жизни у женщин.

Главная роль в старении человека на физиологическом уровне и в то же время омоложению организма принадлежит фолликулу пушковых волос. Один фолликул может производить 20-25 волос. Фаза роста пушкового волоса (п.в.) составляет 7-10 месяцев. Пушковые волосы растут с неравной скоростью в различных промежутках жизни человека. Если взять среднее значение 7 и 10 месяцев, время полной фазы роста пушкового волоса и большой цикл фолликула от рождения человека, можно взять промежуток времени от зачатия, суть от этого не меняется, т.к. беременность длится 9 месяцев. Где 7 и 10 мес. - время полной фазы роста пушкового волоса; 20-25 п.в. – количество волос, производимое одним фолликулом. То получается:

7 мес.*20 п.в. /12мес=11,7 лет

7 мес. *25 п.в. /12мес=14,6 лет

10 мес. *20 п.в. /12мес=16,7 лет

10 мес. *25 п.в. /12мес=20,8 лет

Из этого следует, что первые втяжки появляются в возрасте полового созревания, в период окончания первого большого цикла фолликул, примерно в возрасте от 12 до 21 года. Гормональная активность в период полового созревания стимулирует рост пушковых волос. Также можно сказать, что при переохлаждении организма или при психологических факторах дополнительно стимулируется область bulge и рост новых пушковых волос. Из статьи Василия Артюхова (Vasily Artyukhov, candidate of science), кандидата наук «Теломеры»: «Особенно быстро теломеры укорачиваются в течение первых 20 лет жизни» Более точно согласно рисунку № 1 – от 10 до 18 лет.

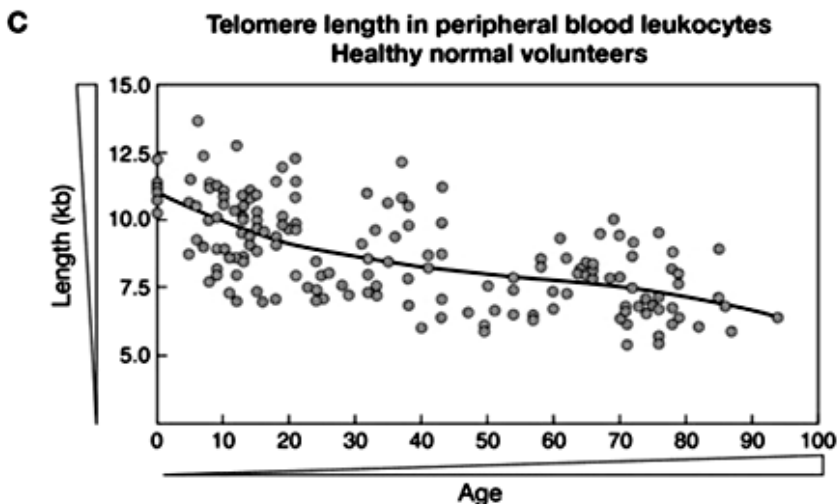


Рис. 1. (C) Возрастное изменение длины теломер (kb – килобаза, тысяча нуклеотидов) лейкоцитов здоровых добровольцев с нормальным генотипом. Особенно быстро теломеры укорачиваются в течение первых 20 лет жизни

Источник текста: статья «Теломеры» автор: Василий Артюхов, кандидат наук, Friday, 25 May 2012.

Именно в пубертатном возрасте идет глобальная перестройка организма человека: заканчивается большой цикл фолликул и начинается новый большой цикл фолликул. Это значит, что идет интенсивный обмен фолликулярной системы, наступает массовая клеточная смерть и дальнейшее интенсивное деление клеток, в результате чего организм накапливает много шлаков в слоях кожи. И все это происходит при активировавшемся гормональном фоне. В этот период подростку необходимо обязательно соблюдать гигиену и меньше физических нагрузок. Подростки интуитивно чувствуют состояние усталости, апатии, депрессии, хотят уединения, чтобы только их не трогали, не заставляли что-либо делать, уходят «с головой» в компьютер, убегают из дома. Мы же взрослые, видя, какие они стали большие, считаем, что им не повредят физические нагрузки – «можно и полы помыть, и дрова нарубить». Именно в возрасте до 20 лет делается первый широкий шаг к старости. «У 100% мальчиков и 90% девочек в пубертатном периоде встречаются Акне (угри).... Около 85% людей в возрасте от 12 до 25 лет страдают этим дерматозом». Именно эта первая глобальная перестройка организма человека вызывает такое отрицательное последствие, как Акне. Именно в пубертатном возрасте начинается старение организма. Мой метод омоложения стирает отпечаток времени, приобретенный в пубертатном возрасте.

Следующий период наибольшей потери теломер приходится на возраст после 60 лет (рис. 1), это период интенсивного старения организма (сенесценса). Этот период протекает медленно, при угасающем гормональном фоне и не приносит для организма такого большого стресса (пенсия, покой, уменьшаются физ. нагрузки), не как в период пубертатного возраста. Смена Фолликулярного аппарата происходит растянутым во времени, а не так, как в период пубертатного возраста за короткий промежуток времени. Как долго продлится этот период интенсивного старения организма, зависит от каждого из нас.

Фолликул способен к обновлению 20-30 раз, по данным из разных источников. Возьмем для примера жизнь одного фолликула. Где 25п.в. – количество волос, производимым одним фолликулом за один период; и 20, 30 обновлений фолликула.

25п.в.*20об.ф.= 500/ примерно 2 цикла в год = 250 лет.

25п.в.*30об.ф.= 750/ примерно 2 цикла в год = 375 лет.

Нам хватит пушковых волос и фолликул примерно на 250 - 375 лет. Зачем нам дан такой большой запас пушковых волос и фолликул, если мы считаем 100 лет жизни – уже долголетие? Фолликулы способны к обновлению от 20-30 раз, но часть из них заблокированы втяжками, шлаками, деформацией дермы. Избавившись от втяжек, шлаков, живые «спящие» фолликулы будут разблокированы, и область bulge будет работать на омоложение организма. Гормональная активность в период полового созревания, переохлаждение организма, психологические факторы стимулируют рост пушковых волос, а отсутствие этих факторов и депиляция стимулируют область bulge на производство мультипотентных стволовых клеток.

Вывод: Пушковые волосы и фолликулы даны в таком большом количестве для самообновления организма. Именно это происходит самопроизвольно и регулярно, но недостаточно для всех потребностей организма. Конечно, независимо от загрязнения кожи шлаками идет процесс обновления фолликул. И где-то здесь проходит грань, когда при некоторых заболеваниях идет процесс перепроизводства пушковых волос.

«... через некоторое время появились убедительные доказательства того, что стволовые клетки располагаются в верхней части волосяного фолликула, на уровне места прикрепления мышцы, поднимающей волос, в области, называемой bulge. Более того, bulge содержит 95% всех клоногенных клеток фолликула вибриссы крыс, остальные 5% располагаются в волосяной луковице (Kobayashi et al., 1993).

Роша и соавторы (Rochat et al., 1994) что в bulge располагаются мультипотентные стволовые клетки и/или прогениторные клетки.

Тэйлор и соавторы (Taylor et al., 2000) показали, что клетки, располагающиеся в области bulge, являются предшественниками клеток нижней части фолликула, включая наружное корневое влагалище, матрикс волоса и внутреннюю часть корня волоса (мозговое вещество), и потомки клеток bulge могут мигрировать в интерфолликулярный эпидермис мыши в ответ на повреждение. Что клетки bulge могут служить источником всех клеточных элементов эпидермиса и сальной железы. Предполагается, что стволовые клетки этого отдела мигрируют по двум направлениям: в волосяной фолликул и в базальный слой интерфолликулярного эпидермиса, где образуют популяцию прогениторных клеток (Oshima et al., 2001). Однако последние данные указывают на то, что стволовые клетки волосяного фолликула из bulge не участвуют в формировании эпидермиса в норме (Clayton et al., 2007; Ito et al., 2005), и только при повреждении способны мигрировать в эпидермис для его восстановления (Ito et al., 2005).

Мы придерживаемся гипотезы активации bulge (Cotsarelis et al., 1990; Lavker et al., 1991) и полагаем, что в раннем анагене стволовые клетки из области bulge (K19+-клетки) мигрируют в матрикс волоса, где пролиферируют и дают начало транзиторным клеткам, которые формируют волосяной фолликул.

Я придерживаюсь такой же точки зрения, что в область bulge расположена в верхней части волосяного фолликула, на уровне места прикрепления мышцы, поднимающей волос, что в области bulge располагаются мультипотентные стволовые клетки, что подтверждает омоложение организма при приеме контрастного душа, так как при этом задействованы мышцы, поднимающие волос. «Депиляция (выщипывание) – волоски выдергиваются с помощью пинцета или эпилятора». При депиляции фолликул не разрушается, а прерывает фазу роста волоса. Совершенно не важно, какая фаза роста волоса прерывается, в результате или вырастет новый волос, или активируется стволовая клетка. Вырванный здоровый волос имеет колбовидный корень, при депиляции эта выпуклость на конце волоска будет стимулировать выпуклость bulge, расположенной на конце волосяной мышцы (arrector pili muscles). И в фолликуле будет формироваться не волос, а будут активироваться стволовые клетки (stem cells), которые будут омолаживать не только лицо, но и весь организм в

целом. Они сами выбирают, какой орган надо лечить. Произойдет восстановление изношенных структур клеток. Депиляция нарушает целостность вторичной кожи, поэтому депиляция дополнительно очищает эпидермис и при правильном уходе сразу после депиляции эффект омоложения будет продолжительным. Депиляция пушковых волос всегда отвергалась, т.к. считалось, что после депиляции количество пушковых волос увеличивается. Это так и есть. Только после первой депиляции идет интенсивный рост пушковых волос. Те фолликулы, которые были заблокированы шлаками, втяжками или поверхностным загрязнением, некоторые из них имеют не кератинизированные волоски, а некоторые имеют уже сформировавшие пушковые волосы, которые быстро прорастают, это зависит от фазы роста пушкового волоса в момент блокирования его втяжкой или поверхностным загрязнением. Всего за весь период может быть втянуто во втяжку несколько кругов пушковых волосков. Не все волоски будут удалены на обрабатываемом участке с первого раза, т.к. эпилятор не вырывает очень короткие волоски. Если во время депиляции активируются стволовые клетки, то заблокируется рост пушковых волос. В дальнейшем пушковые волосы будут расти так, как заложено физиологией человека, в первое время они будут похожи на пух персика. Большой эффект достигается в сочетании с манипуляционным глубоко очищающим массажем. Депиляция не безобидная процедура, ее нельзя делать на больших участках кожи, размер участка кожи, на котором проводится депиляция, должен зависеть от возраста, от общего состояния организма, т.к. повлияв на стволовые клетки, действие распространяется на весь организм, может подняться температура, озноб, проявиться слабость. Это кратковременные симптомы длятся 1 день, сменяясь общим подъемом жизненного тонуса человека, при превышении размера участка кожи, на котором проводится депиляция, эти кратковременные симптомы могут длиться до 3 дней.

В составе дермы (Derma) имеются коллагеновые и эластические волокна, которые взаимно переплетаются в определенном порядке и формируют довольно плотную решетку. Чем больше зашлакована дерма внутренними отходами жизнедеятельности организма, тем больше загрязняется эпидермис. Загрязняясь, эпидермис и дерма растягиваются в ширину, при этом изменяется внутренняя структура расположения коллагеновых и эластических волокон, в дополнение к этому идет образование втяжек, которые тоже влияют на расположение волокон. Кожа теряет эластичность, но в молодом возрасте еще нет отрицательных внешних проявлений, более того создается впечатление, что лицо похоже на «наливное яблочко», это происходит как раз к окончанию пубертатного периода, во время образования втяжки Первого круга (цикла, яруса). Также на загрязнение эпидермиса влияет внешнее воздействие – несоблюдение личной гигиены. На рис. 2-1; 2-2 хорошо видна взаимосвязь растянутого эпидермиса и коллагеновых волокон.

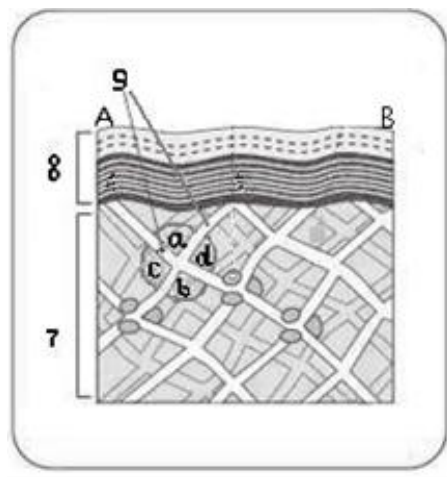


Рис. 2-1. Взаимосвязь растянутого эпидермиса («А» «В») и коллагеновых волокон

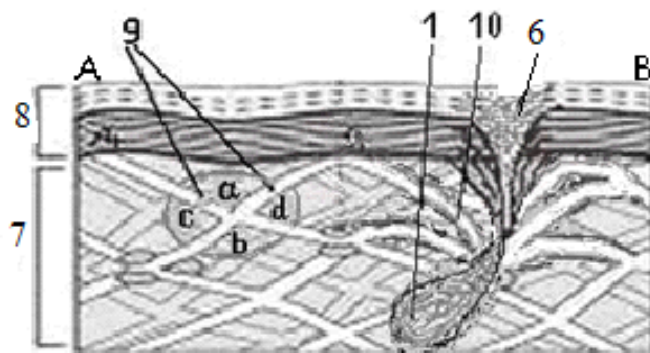


Рис. 2-2 Взаимосвязь растянутого эпидермиса «А» «В» и коллагеновых волокон «9», тяжка. 1- фолликул, опустившийся вниз во время начинающейся тяжки; 2, 3, 4, 5 - углы между коллагеновыми волокнами «а», «b», «с», «d»; 6 - вторичный слой кожи; 7 – дерма; 8 – эпидермис; 9 - коллагеновые волокна; 10 - деформированные коллагеновые волокна. Углы

Если отрезок эпидермиса АВ стремится к бесконечности (условно), то противолежащий угол «а» будет увеличиваться и стремиться к 0. В любом треугольнике против большей стороны лежит больший угол. Растягивается эпидермис - увеличивается угол «а». Угол «а» равен углу «b», угол «с» равен углу «d», как противолежащие углы. При загрязнении эпидермиса и дермы углы «а» и «b» будут увеличиваться, а углы «с» и «d» будут уменьшаться, значит, толщина кожи тоже будет уменьшаться. При глубоком очищении всего слоя кожи будут увеличиваться углы «с» и «d», а углы «а» и «b» будут уменьшаться, и будут восстанавливаться коллагеновые и эластические волокна в условно первоначальном виде. Растянутый эпидермис и дерма, очищаясь, сжимаются по ширине и увеличиваются по высоте. Достигается это за счет уменьшения верхнего и нижнего углов, пересекающихся между собой коллагеновыми.

В медицине многие считают, что отмершая волосная колба выпадает, выталкиваемая коллагеновыми и эластическими волокнами. Она не может выпадать, т.к. даже при маленьком размере волосного фолликула пушкового волоса, она превосходит размер воронки и устья фолликула. Если предположить, что отмершая волосная колба выталкивается коллагеновыми и эластическими волокнами, то только в идеальном состоянии чистоты дермы и волокон, которая не может быть даже у новорожденных.

Также приблизительные расчеты показывают: площадь лица – примерно 0,5 – 0,7 м², примерно – 450-1500 пушковых волос, $450/7\text{мес}=64/30=2$; $1500/7=214/30=7$; это значит, что ежедневно должно выпадать волосаных колб – 2-7 штук. Если бы наблюдался такой процесс, он бы был очень заметен. Даже вырванный волос может иметь часть внутреннего корневого влагалища и не может иметь весь вырванный фолликул. Исходя из этого, отмерший волосаной фолликул остается в дерме.

Основную роль в старении кожи играет Втяжка (Vtyazhka -лат. Retraction - ang.), я ее так назвала. В медицине нет такого понятия втяжка, но именно она играет большую роль в процессе старения. Втяжки образуются в основном симметрично как запрограммировано физиологией человека. Но при определенных обстоятельствах бывают расположены ассиметрично, поэтому есть асимметрия лица и тела. Об этом подробнее я буду писать ниже.

Н.М. Эмануэль писал: «кратковременного воздействия в начальный момент развития реакции соединений, повышающих скорость зарождения цепей (так называемый начальный толчок "цепной лавины")».

Так и происходит с фолликулом пушкового волоса. Однажды он получает толчок и уже никогда не остановится, как «вечный двигатель». Втяжка – это сжимающийся отмерший волосаной фолликул (folliculus pili), закончивший большой фолликулярный цикл, а именно: колба отмершего волосаного фолликула, плюс затягиваемые постепенно внутрь соседние жизнеспособные фолликулы, плюс сальные и потовые железы отмершего волосаного фолликула и жизнеспособных фолликул. Втяжка касается всех фолликул независимо от места расположения волос. Этот период жизни человека самый важный, этот период, когда начинается старость, и от подростка зависит, даст он начало образования втяжек или отодвинет этот момент на более поздний срок. В этот период он «втемную» определяет продолжительность своей жизни.

Как это происходит (рис. 3.)

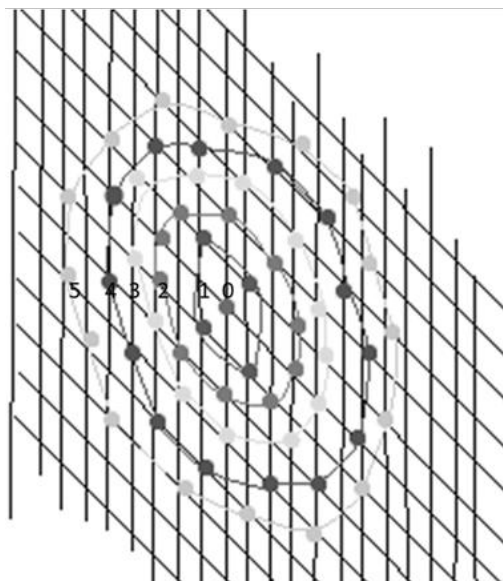


Рис. 3. Показана последовательность втягивания фолликул. В центре находится 0 – центральный фолликул, закончивший большой фолликулярный цикл; 1 - 1-й круг четыре фолликула; 2 - 2-й круг и т.д. Все точки – в основном жизнеспособные фолликулы

Когда заканчивается большой цикл фолликула, он отмирает (atrophia), сжимается, устье отмершего волосаного фолликула несколько вдавлено, чему способствуют сжимающийся фолликул, который затягивает эпидермис (Epidermis) у устья внутрь в воронку. Начало втяжке может давать 1, 2, 3 фолликула, если создались подходящие

для этого условия. Устье волосяного фолликула закрывается бляшкой, состоящей из микроорганизмов и отходов их жизнедеятельности, которую больше не нарушает рост волос. Клейкая (вязкая) субстанция микроорганизмов, заполняет собой пространство между стенками фолликулярного протока, и струится по бороздкам кожи усиками (тонкой змейкой). Над устьем продолжается процесс сглаживания кожи («вторичная» кожа) микроорганизмами. За счет сглаживания, внешние проявления этого процесса на поверхности кожи практически не видны. Над сжимающимся фолликулом можно заметить пятнышко (маленькая бляшка – «вторичная» кожа), которое приобрело окраску чуть темнее кожи с серым отливом. Усики довольно толстые у основания, где они соединены с бляшкой, они сжимают кожу и подтягивают по кругу соседние жизнеспособные фолликулы, меняя их местоположение в верхней части, задавая направление движения фолликулам, не закончившим большой фолликулярный цикл - 1-й круг четыре точки-фолликулы, вместо фолликулов могут быть поры Апокриновых желез. Далее эти усики-змейки заполняют пространство между стенками фолликулярного протока и далее продолжают заполнять собой бороздки в направлении к следующему кругу фолликул «1», из протока выходит ребро (в дальнейшем зонтика) толщиной равной протоку (из всех четырех фолликулов, фолликулов может быть три, если рисунок кожи - треугольник), четыре ребра соединены между собой тонкой пленкой субстанции, длина ребра мизерная в начале периода. Ребра зонтика имеют неравномерный диаметр, т.к. они формируются по форме пространства между стенками фолликулярного протока, имеют силу и прочное закрепление. Т.к. вязкая субстанция микроорганизмов не терпит пустоты, она заполняет собой пустоты и сглаживает их, поэтому она заполняет собой пустоту перед собой и образует еще один слой над бляшкой, подтягивая за собой фолликулы и огораживая волосы, как забором. Эта конструкция похожа на японский (ровный) зонтик без ручки, с пучком волосков посередине. Все фолликулы окружены довольно плотной решеткой коллагеновых волокон, которые практически не растягиваются, но могут складываться. Именно коллагеновые волокна могли бы препятствовать передвижению в данном случае четырех фолликул к центру, к бляшке над центральной точкой (на рисунке «0»), но не препятствуют, т.к. в этот пубертатный период наступает массовая клеточная смерть, накапливается много шлаков, эпидермис и дерма растягиваются, из-за этого изменяется внутренняя структура расположения волокон, эпидермис дополнительно подталкивает фолликулы, направляющиеся к центру, фолликулы дополнительно тянут за собой волокна, волокна натянуты. Первый зонтик и все последующие формируются одинаково. Все зонтики в течении лет постоянно сжимаются. Когда фолликулы первого круга достигают наименьшего расстояния между собой, под центральным фолликулом коллагеновые волокна начинают складываться, чем меньше расстояние между фолликулами первого круга, тем больше складываются волокна.

Жизнеспособные фолликулы, втянутые во втяжку – это «спящие» фолликулы, некоторые из них имеют не кератинизированные волосы, а некоторые имеют уже сформировавшие пушковые волосы – (Vellus hair). Во время образования втяжки нарушается направление роста волос, могут появиться вросшие волосы. Пушковые волосы, втянутые во втяжку, могут выпасть в течение первых месяцев образования втяжки или остаются в ней навсегда, в дальнейшем они продолжают расти, вырастают жесткими и длинными. Не кератинизированные волосы остаются во втяжке навсегда. Первый круг (цикл) образуется в пубертатном периоде, юношестве и длится несколько лет (4-8 лет). Втяжек практически одновременно образуется много, и на лице, и на теле, некоторые образуются в быстром темпе, некоторые в замедленном, это зависит от многих причин. «Спящие» фолликулы заблокированы, мышца фолликула вместе с областью bulge заблокированы, сальные и потовые железы во втяжке, продолжая функционировать еще какое-то время, но, не имея возможности очищаться от

содержимого, накапливают его в железах, нарушаются выделительные функции, сальные и потовые железы увеличиваются в объеме, т.к. не освобождаются от жира и пота, не удаляется избыток воды и солей, запах пота, который невозможно смыть, втяжка представляет собой «мешок» с отходами, который уже никогда не опорожняется, а только увеличивается с возрастом или со временем. Втяжка увеличивается в объеме и деформирует близлежащие коллагеновые и эластические волокна. Через какое-то время происходит атрофирование кровеносных сосудов и нервных окончаний в этих фолликулах. С каждым годом коже все сложнее очищаться от шлаков. Втяжка, состоящая из нескольких ярусов, похожа на гроздь винограда.



Рис. 4. Так примерно выглядит втяжка, похожа на гроздь винограда

Следующий круг (цикл, ярус) «2», (фиг.2.), далее «3», «4», «5». Все происходит тоже самое, как описано выше. Любой цикл из перечисленных длится несколько лет, длительность зависит от неравномерной скорости процессов метаболизма в различных промежутках жизни человека, состояния организма, ухода за кожей и т.д., и ярусов может быть, как я предполагаю из своего опыта, 10-15. Чем ниже опускается зонтик, тем больше он стягивается. Процесс образования втяжек бесконечен во времени, его не остановить совсем и навсегда, его начало можно отодвинуть, его можно замедлить, делая два шага вперед и один шаг назад, который нас будет вынуждать сделать втяжка и весь этот процесс в совокупности. При образовании втяжки у полных людей или у людей, у которых выделяется избыточное количество сала, происходит противостояние между выделяемым салом и субстанцией микроорганизмов, т.е. какой-либо круг втяжки затянуться не может, чему препятствует постоянно поступающее сало, по краю образовывается уплотненный ободок из субстанции.

Каждый образовавшийся круг фолликул заканчивается зонтиком, все зонтики лежат друг на друге, внизу находится бляшка. Пятый круг находится на поверхности кожи, у него прямые натянутые коллагеновые волокна, чем ниже находится круг фолликул – тем больше лежат волокна и ослабевают, в самом низу волокна имеют горизонтальное положение. Когда кожа растягивается за счет накопления шлаков, она сама подталкивает эпидермис к втяжке во взаимодействии с клейкой (вязкой) субстанцией микроорганизмов.

И именно шлаки и втяжки провоцируют старение кожи, рецидив заболеваний, особенно кожных. За счет появления втяжек, вследствие загрязнения межволоконного

и межклеточного пространства, происходит деформация кожи и появление морщин. Деформация клетки не заложена на генетическом уровне, она заложена только на физиологическом уровне, исключая генетическую патологию. Клетка не рождается деформированной, деформированной она становится, проходя через слои шлаков в межклеточном пространстве, что в дальнейшем приводит к отрицательному влиянию на генетический аппарат и приводит к другим отрицательным последствиям. Втяжки образуются от любой травмы кожи, от любого воспаления кожи, от укуса комара, от антисанитарии и т.д. (то есть от всего, что может закупорить пору или волосяной фолликул). При старении кожи не всегда образуется втяжка над отмершим фолликулом. Личная гигиена имеет большое значение, т.к. препятствует образованию втяжек, бактериальной колонизации и внешнему загрязнению кожи. Особенно подвержена загрязнению и образованию втяжек верхняя губа по красной кайме губ – первая линия, вторая линия находится на 0,3-0,4 мм выше, и нанесение татуажа по красной кайме губ несет отдаленные негативные последствия, такие как появление преждевременных морщин на губах в верхней части, под губами, т.к. дополнительно загрязняется весь слой кожи красной каймы губ. Татуаж тела также несет отдаленные негативные последствия, т.к. преднамеренно засоряются дерма и эпидермис. При пальпации чувствуется уплотнение кожи под рисунком татуажа, значит, кожа не очищается, не обновляется, иначе татуаж со временем становился бы блеклым и в дальнейшем стирался бы. Татуаж – это искусственное зашлаковывание дермы.

Часто проявлением образования втяжки является наличие на коже небольшого красноватого пятна в 1-4 мм, которое не похоже на воспаление кожи, отсутствует зуд или есть легкий зуд, похожее на маленькую звездочку. Это мелкие жесткие частицы отходов организма, при образовании втяжки, повреждают кровеносные сосуды.

Чем больше втяжек - тем больше закупоренных фолликулов, чем меньше пространства свободного от втяжек, тем больше шлаков (отходов жизнедеятельности организма, кожного сала, пота, микроорганизмов, веществ, частиц, попадающих в межклеточное пространство после разрушения клеток и т.д.), остается в дерме.

Особую опасность представляют кристаллы стекловидного тела, как я предполагаю, что это кристаллы стекловидного тела, толи - это стекловидной оболочки корневого влагалища волоса, толи — это кристаллы блестящего слоя эпидермиса, представляют собой очень маленькие (0,3- 0,4мм) тонкие прозрачные пластинки. Кристалл своим маленьким размером способен повредить кровеносный сосуд, в результате чего появляется сосудистая звездочка и сосудистая сетка (Телеангиэктазия - teleangiectasia). Гиперпигментация и сосудистая сетка есть не что иное, как просвечивание шлаков и поврежденных кристаллами стекловидного тела кровеносных сосудов через растянутый истонченный эпидермис. При неправильном вмешательстве в кожу, при кожном заболевании или травме кожного покрова, кристаллы стекловидного тела вызывают синюшный оттенок кожи. Предположительно также могут засоряться более крупные кровеносные сосуды, делая их внутреннюю поверхность усыпанной мельчайшими выступами, на которых и могут образовываться холестериновые бляшки и тромбы. Можно легко очистить кожу от всех отходов жизнедеятельности организма, кроме этих кристаллов, во время процедуры очищения они вызывают болезненные режущие ощущения. Предположительно, они могут мигрировать, попадая в мышцы и повреждая сосуды. Кристаллы находятся в области вокруг глаз по нижнему краю глазницы при гиперпигментации, они похожи на зеркала, с одной стороны зеркало черное с другой блестящее, тогда пигментные пятна вокруг глаз приобретают черные вкрапления. Предположительно, что это кристаллы стекловидного тела глаза.

Самые большие втяжки в зрелом возрасте, и они же самые ранние, образовавшиеся в пубертатном возрасте. Сначала втяжки круглые, овальные, но в дальнейшем (с возрастом), соединяясь между собой, они образуют более сложную конфигурацию морщин. Конфигурация зависит от дальности расположения втяжек

между собой. От этого зависит, какая морщина будет формироваться – продольная, поперечная или диагональная. С помощью микроорганизмов склеиваются между двумя втяжками складки кожи, и происходит образование морщин по определенным линиям. Мимические морщины находятся в прямой зависимости от расположения первичных втяжек, если посмотреть на лица людей, то можно заметить, что носогубная морщина пролегает, опускаясь к уголку губ, а бывает расположена на некотором расстоянии от уголка губ – дальше на щеке. Сама же втяжка находится не под морщиной, а сдвигается в сторону от морщины и образует небольшую выпуклость рядом. В дальнейшем в морщинах, глубоко в коже, формируется рубец, состоящий из склеенной кожи вязкой клейкой субстанцией, поэтому так тяжело избавиться от глубоких морщин обычными средствами.

С годами увеличивается количество втяжек, кожа между втяжками истончается, но и становится в тоже время более плотной и грубой за счет шлаков и стягивания кожи вязкой субстанцией. Если пропальпировать кожу щеки с двух сторон, то можно ощутить, насколько она неравномерна по толщине, она толще, где есть втяжка, и тоньше, где кожа растянута между втяжками.

На истонченной коже втяжка опускается глубже в нижние слои кожи, это способствует прикреплению центрального фолликула втяжки к костям, к мышцам (при сокращении мышцы кожа тянется за мышцей). У полных людей есть преимущество перед худыми людьми, они позже стареют лицом, т.к. толстая прослойка подкожно-жировой клетчатки предохраняет их кожу от раннего прикреплению втяжки к костям, к мышцам. Это временное преимущество, т.к. в дальнейшем кожа больше обвисает, чем у худых, у которых произошло прикреплению втяжки к костям или к мышцам, и у которых сохраняется более-менее правильный овал лица, но лицо с мелкими морщинами.

Втяжки, образовавшиеся на бровях, делают брови более выпуклыми, что создает эффект «возмужания». Под линией бровей в пределах менее сантиметра легко заметить темную полоску, по этой линии образуются втяжки, которые будут втягиваться внутрь глазницы. Втяжки, образовавшиеся на скуловой кости по наружному краю глазницы, создают мелкие морщины в уголках глаз («гусиный лапки»).

Втяжки упираются в плато скуловой кости, лобной кости, кости носа, нижней челюсти, подбородка, и поэтому находятся на возвышении по отношению к другим частям лица.

Казалось бы, кожа втягивается и должна бы быть постоянно натянутой, но она со временем провисает, постепенно с возрастом кожа растягивается за счет того, что меняется угол между коллагеновыми волокнами и волокна ложатся.

По красной кайме губ и на расстоянии от нее 0,3-0,4 мм формируются вертикальные линии втяжек. Напротив уголков губ формируются почти одновременно несколько втяжек, которые формируют морщины вокруг рта. С возрастом губы становятся тонкими, за счет накопления шлаков над верхней губой и под нижней губой на подбородке, так как шлаки всегда поднимаются к эпидермису, поверхность этих частей лица увеличивается, а внутренняя поверхность рта вокруг губ остается неизменной, губы как бы «уплывают» внутрь и становятся тонкими. С возрастом (не обязательно старость, но и в молодом возрасте) на губах появляются поперечные полосы, они образуются от втяжек по красной кайме губ, губы приобретают сероватый цвет, яркость губ уже не такая, как в молодости.

Все втяжки удалить невозможно, так же, как нельзя вернуться, например, в десятилетний возраст. Очистение втяжек, очищение эпидермиса и дермы от шлаков и загрязнений ведет к уменьшению угла «а» и «b» (рис. 2-1, 2-2.), и значит, ведет к первоначальному состоянию коллагеновых и эластических волокон. Их не надо поднимать, они встают сами на очищенном участке кожи. Увеличивается слой кожи. Сосуды не склерозируются. Сальные железы не атрофируются. Улучшает кровоснабжение на очищенном участке кожи, очень хорошо омолаживается организм.

Кожа сама по себе эластична, ей надо помочь очиститься от всего того, что мешает ей быть эластичной. Часть положительного эффекта проявляется после окончания приема процедур по принципу «домино» - организм получает толчок и процесс продолжается еще какое-то время. Только очищая кожу от втяжек и шлаков можно добиться долговременного эффекта омоложения. Чем моложе человек, тем короче путь назад в молодость. Будет ли продлен срок жизни и на сколько лет, покажет время, но уже сегодня можно улучшить качество жизни. Эффект от процедур очищения долгосрочный, т.к. возраст отступил назад, и дальнейшее старение, конечно, будет происходить, но уже от того возраста, на который произошло омоложение, а не на полгода, как при инъекции ботокса. Уверенна в том, что мои процедуры приводят к решению проблемы недорепликации ДНК, и они создают подходящие условия для родной стволовой клетки. В экологическом механизме старения закладываются многие болезни человека. *"Всякий патологический процесс в живом организме, - писал, в частности, Н.М. Эмануэль, - закономерно развивается во времени; столь же закономерным является и обратное развитие или торможение патологических состояний под влиянием тех или иных эффективных воздействий"*.

Если представить себе ситуацию, что наше лицо и тело, наполняясь шлаками, увеличивались бы бесконечно, и к периоду глубокой старости мы были бы похожи на Шарпея (порода собак) с толстыми обвисшими участками кожи. Но природа распорядилась по-другому и создала втяжки, которые затягивают излишки кожи, и создала форму черепа с участками для сохранения этой излишней кожи. Втяжки образуются по определенным линиям, совпадающим с формой черепа.

Список литературы / References

1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.photonics.ru/common/history/jemanujelnm.aspx/> (дата обращения: 01.04.2020).
2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://aging-genes.livejournal.com/66924.html/> (дата обращения: 01.04.2020).
3. [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.uran.ru/gazetanu/2010/02/nu02_03/wvmnu_p6_02_03_022010.htm/ (дата обращения: 01.04.2020).
4. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://biomolecula.ru/articles/starenie-plataza-podavlenie-rakovykh-opukholei/> (дата обращения: 01.04.2020).
5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://zdr.ru/articles/pochemu-my-stareem-i-mozhno-li-etogo-izbezhat/> (дата обращения: 01.04.2020).
6. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://aging-genes.livejournal.com/66924.html/> (дата обращения: 01.04.2020).

**PHYSIOLOGICAL MECHANISM OF SKIN AGING
AND ITS REVERSE DEVELOPMENT. LIFE EXPECTANCY.
HYGIENE, PERSONAL HYGIENE. SPIKE MEDICINE
AND ARCHAEOLOGY (PART TWO)
Pedko T.N. (Russian Federation) Email: Pedko451@scientifictext.ru**

*Pedko Tatiana Nikolaevna – Pensioner,
SOCHI*

Abstract: the problems that are being addressed are not yet well-explored, so they requireThis article examines the discovery of the physiological mechanism of aging, reverse development and inhibition of pathological processes in a living organism. It is about how old age is formed on a physiological level, about the "button" of rejuvenation are the follicles of the cannon hair, as wrinkles are directly dependent onskull shapes, what is a stretch, description of the action of the tightening, the formation of "umbrellas," the process of forming wrinkles, why in old age faces haveelongated shape, why the nose and ears grow.puberty age, and why in this period it "darkly" definesPersonal hygiene, which is especially true now, during the coronavirus pandemic COVID-19. The process of bacterial colonization is considered. Tattoo (tattoo.ang.) - as an artificial slacking of the derma. How and where pathogenic bacteria are preserved. How to re-imagine cancer patients is to rejuvenate them to a period (up to age) when they didn't have cancer. The author's method is safe and can be done in humans. Particular attention was paid by the author to the spike of medicine and archaeology. The publication provides a thorough and detailed analysis of the matches between medicine and the Goebekli-Tepe complex (Göbekli Tepe tur.)

Keywords: mechanism of aging, reverse development, Inhibition, Follicles, Skull, life expectancy, Hygiene, Depilation, Cancer, "free cheese", archaeology, Goebekli-Tepe.

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ СТАРЕНИЯ КОЖИ
И ЕГО ОБРАТНОЕ РАЗВИТИЕ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
ЖИЗНИ. ГИГИЕНА, ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. СПАЙКА
МЕДИЦИНЫ И АРХЕОЛОГИИ (ЧАСТЬ ВТОРАЯ)
Педько Т.Н. (Российская Федерация)**

*Педько Татьяна Николаевна – пенсионер,
г. Сочи*

Аннотация: проблемы, о которых идет речь, пока изучены мало, поэтому требуют более тщательных исследований. В данной статье рассматривается открытие физиологического механизма старения, обратное развитие и ингибирование патологических процессов в живом организме. Речь идет о том, как формируется старость на физиологическом уровне, о «кнопке» омоложения – это фолликулы пушковых волос, как морщины находятся в прямой зависимости от формы черепа, что такое стяжка, описание действия стяжки, образование «зонтиков», процесс образования морщин, почему в старости лица имеют удлинненную форму, почему «растут» нос и уши. Какое значение в жизни человека имеет период пубертатного возраста, и почему в этот период он «втемную» определяет продолжительность своей жизни. Личная гигиена, что особенно актуально сейчас, в период пандемии Коронавирусной инфекции COVID-19. Рассматривается процесс бактериальной колонизации. О депилации пушковых волос и эффекте омоложения. Татуаж (tattoo.ang.) – как искусственное зашлаковывание дермы. Как и где сохраняются патогенные бактерии. Каким автор видит выход для раковых больных - омолодить их до периода (до возраста), когда у них не было рака. Метод автора безопасен и

можно проводить исследования на людях. Это - «бесплатный сыр». Особое внимание было обращено автором на спайку медицины и археологии. В публикации приведен тщательный и детальный анализ совпадений между медициной и комплексом Гёбекли-тепе (Göbekli Tepe (тур.)

Ключевые слова: механизм старения, обратное развитие, ингибирование, фолликулы, череп, продолжительность жизни, гигиена, депиляция, «бесплатный сыр», археология, Гёбекли-тепе.

УДК-612, 613

DOI: 10.24411/2410-2865-2020-10202

«Красота спасет мир» - Ф.М. Достоевский.

Федор Михайлович имел в виду красоту внутреннюю.

Я повторяю «Красота спасет мир», но имею в виду красоту внешнюю

Например, линии, по которым втягивается кожа: начинается от выступа лобной кости, большого крыла клиновидной кости и чешуйчатым швом височной кости и накрывается височной мышцей (лат. *musculus temporalis*), заполняющей височную ямку; скуловая дуга сверху и лобная кость с костью надбровной дуги, создают развилку; надбровная дуга и лобная кость имеют выемку; верхняя челюсть между скуловой костью и носом имеет форму впадины; нижняя часть скуловой дуги втягивают кожу снизу под себя; по косой линии нижней челюсти; от наружной стороны головки мышечного отростка нижней челюсти вниз под внутреннюю поверхность нижней челюсти и по всей нижней челюсти; от нижнечелюстной ямки и по ветви, продолжается по телу нижней челюсти; по костям носа и хрящам; надпереносье; по глазничному отверстию, под бровями и на коже под глазами втяжки закрепляются по краю глазницы; между затылочно-сосцевидными швами, наружным затылочным выступом и между большим затылочным отверстием. Над скуловой дугой на Височной впадине находится волосистая часть кожи, на ней также образуются втяжки и затягивается кожа под скуловую дугу, и волосы на этом участке становятся редкими и раньше седеют, чем на остальной части головы, покрытой волосом.

Почему лицо удлинненное. Скуловая дуга втягивает кожу сверху и снизу под себя, на ней коллагеновые волокна лежат, кожа сильно растянута, небольшая подкожно-жировая клетчатка присутствует у полных людей. Ниже скуловой дуги находятся три линии втяжек перпендикулярно ей. Первая линия находится между костью наружного слухового прохода и головкой мышечного отростка нижней челюсти, здесь кожа очень растягивается во время пережевывания пищи; вторая – от нижнечелюстной ямки и по ветви продолжается по телу нижней челюсти; третья – по косой линии нижней челюсти. По всем этим трем линиям образуются втяжки с закладыванием кожи в слои. Не настолько может уменьшиться лицо в этой части, на самую малость, ведь толщина кожи – это мм, так почему же лица к старости выглядят удлинненными. Голова и подбородок являются свободными элементами, как и затылок, они увеличиваются, собирая много шлаков. Предполагаю, что на волосистой части головы образуются втяжки. То, что втяжки есть на волосистой части головы в районе височной ямки, я убедилась. Поэтому лицо, удлиннено за счет уменьшения ширины лица в области, где проходят три линии втяжек, и удлиннено за счет увеличения верхней части головы и подбородка. В то же время мы не обращаем внимание, что увеличивается подбородок, и как следствие «второй подбородок».

Почему «проваливаются» виски. В районе височной ямки три линии втяжек: первая – под волосистой частью кожи, вторая – по центру виска, проходя от верхней части выступа лобной кости и опускаясь к скуловой дуге напротив нижнечелюстной ямки, третья – по кости надбровной дуги и опускается к скуловой дуге, вторая и

третья линии изогнутые. Процесс происходит идентично тому, что я писала об удлиннном лице.

Почему «растут» уши. В медицине принято считать, что нос и уши растут с возрастом. Но нос и уши не растут, а увеличиваются в объеме за счет шлаков и втяжек в слое кожи, т.к. уши покрыты волосками. Нос и уши – самые уязвимые части, т.к. они возвышаются над поверхностью лица. Конечно, уши, как и голова, и подбородок, являются свободными элементами, поэтому увеличиваются в основном по направлениям вверх к верхнему окончанию уха и вниз – мочка уха, если бы их края были зафиксированы на голове, они становились бы выпуклыми. Увеличение в объеме ушей - эта небольшая проблема и легко исправима.

Почему «растет» нос. Именно потому, что нос покрыт волосками с двух сторон, т.е. он имеет много фолликул, а значит и повышенную наполняемость шлаками, он более всего увеличивается в объеме, причем в обе стороны – и во внутреннюю сторону, и наружную. Отсюда появляется затрудненное дыхание через нос, деформация внутренней перегородки носа, предрасположенность к зернистости носа, воспаление фолликул носа и т.д. Также ощущение выросшего носа есть за счет того, что с возрастом образуются провалы между носом и скулой. Если рассмотрим носовые кости, то можно увидеть по каким линиям располагаются втяжки, которые втягиваются во внутрь: по надпереносью; по спинке носа от надпереносья до основания носа; вокруг костей носа, от нижнего угла кости вдоль носа идет линия до пересечения верхнего хряща с крыльным хрящом, изгибается и направляется к точке соединения двух верхних хрящей на спинке носа. От точки соединения верхнего хряща с крыльным хрящом идет линия, огибающая верхнюю поверхность крыльного хряща до основания носа. Еще одна линия идет от спинки носа в точке соединения двух крыльных хрящей, огибая их снизу и направляясь дальше по линии соединения хряща с мягкой тканью, и далее сливаясь с линией, которая идет вокруг ноздри. На пересечении двух костей носа, двух верхних хрящей и спинки носа образовывается горбинка, которая с возрастом увеличивается. От нижнего угла кости носа идет линия, направляясь вниз по скату верхне-челюстной кости. От верха лобного отростка начинается впадина через всю поверхность верхне-челюстной кости, куда закладываются втяжки. При натягивании кожи в склеенные складки, они располагаются во внутренних нижних отделах носа, которые за счет этого увеличиваются, и это затрудняет дыхание. Кончик и крылья носа увеличиваются более наружу, чем внутрь, становятся мясистыми, а у некоторых людей они становятся очень мясистыми. Из-за увеличения горбинки и мясистости носа он кажется выросшим, а на самом деле нос наполнен шлаками.

На черепе человека есть отверстия, через них проходят одноименные нервы и кровеносные сосуды. Но, над ними, над отверстиями, находятся самые глубокие втяжки. От места расположения этих отверстий зависит симметрия или асимметрия лица. Втяжки проникают к черепу проходя между мышцами, и закладываясь под мышцы.

Втяжка, Акне, Розацеа, старческие изменения цвета кожи (кожа приобретает желто-бурый оттенок), белые угри, комедоны, пигментация, старческая гречка, старость – это этапы в старении человека. Тяжелые формы Акне и Розацеа – это осложнения (наличие патогенных бактерий) при процессе старения человека. Болезни потоотделения. Мозоли на локтях – это те же самые втяжки, которые усиленно образуются от постоянной травмы кожи. Патогенные бактерии сохраняются во втяжке, которая была в недалеком прошлом поверхностью кожи, патогенные бактерии при неблагоприятных обстоятельствах вызывают рецидив кожных заболеваний.

По словам исследовательницы многообразия микробной микрофлоры Джулии Сегрэ (Julie Segre) из Национального института геномных исследований в Мэриленде (National Institute of Genomic Research in Maryland): «Люди представляют из себя амальгаму из человеческого и бактериальных геномов». плотность бактерий во внутренних слоях кожи составила 1 млн. на квадратный сантиметр, по сравнению с

10000 — по данным с соскрёбов. Ранее предполагалось, что внутри кожи бактерий окажется гораздо меньше.

«...что микрофлора в основном вегетирует (произрастает) в более глубоких слоях кожи, в сальных железах» - И.И. Мечников.

Например, у моей дочери весной появлялась красная сыпь на руках и ногах, жалобы на зуд. Эти проявления болезни были у нее до осени. Это были ежегодные процессы. Заболевание длилось примерно 20 лет. Когда она жила в России, врачи поставили диагноз: солнечная аллергия. В 2010 году после моих процедур, она избавилась от этих проявлений заболевания на ногах. Т.к. заболевание начиналось в мае, к июню оно еще не распространилось на большие области рук, а лечение было в июне 14 года по моему методу. После каждой процедуры очаги поражения уменьшались, кожа принимала свой обычный цвет, к четвертой процедуре оставалось несколько розовых пятен в разных местах небольших размеров 2*2 см, еще было сделано три процедуры. За все лето не было рецидива заболевания. За прошедшие годы был рецидив заболевания на маленьком участке кожи тыльной стороне кисти.

При многих заболеваниях появляется излишек пушковых волос: при алкоголизме, при сахарном диабете и др. «Приобретенным пушковым гипертрихозом страдали одним из злокачественных новообразований». Что происходит с организмом в самом начале заболевания — блокируется образование стволовых клеток, необходимых организму для восстановления изношенных структур клеток, а идет интенсивное воспроизводство пушковых волос. Для восстановления баланса организма есть возможность использовать гипертрихоз для образования стволовых клеток, активировать внутренние резервы организма. Думаю, можно достичь хороших результатов депиляцией, с применением моего метода омоложения, т.е. глубокой очистки дермы и эпидермиса.

Известно, что после облучения новые волосы растут кудрявые. Но прежде на голове появляется сыпь. Она появляется от того, что волосы уже должны были прорасти, но не могли пробиться сквозь облученную кожу и, задерживаясь под слоем кожи, они закручиваются в спираль, и поэтому прорастают кудрявыми.

Как пишет журнал Science «Дело в том, что раковые клетки научились включать ген теломеразы гораздо раньше учёных и пользуются этим для того, чтобы делиться бесконечно. Таким образом, в организме мыши с выключенной теломеразой раковой опухоли гораздо сложнее появиться, чем у животного с активно работающим ферментом.

Ещё один интересный эксперимент провели на породе мышей, от рождения склонных к раку: опухоли вырастают у них очень легко, почти не встречая сопротивления со стороны организма. Биологи отключили у этих мышек теломеразу в надежде, что они будут меньше болеть раком. Результат оказался противоположным: без фермента грызуны покрылись опухолями значительно раньше, чем их сородичи.

Очень похоже на то, что ген теломеразы борется с раком, как лейкоциты увеличиваются для борьбы с воспалительными процессами.

Рак и его разновидность — Глиобластома. У меня была такая ситуация, когда я делала процедуры по моему методу больной, у которой была Глиобластома. Врачи предупредили, что ей осталось жить 2-3 дня, а может быть и несколько часов, а может быть и месяц. Семья под свою ответственность отменила химиотерапию и сопутствующие лекарства, т.к. больной от них становилось хуже. Начались мои каждодневные процедуры, с каждым днем больной становилось лучше, через две недели она уже вставала с постели. Через два месяца МРТ показало, что опухоль уменьшилась и стала разреженной. Как сказал врач: «Чудо произошло». Это было в Германии, мой срок пребывания закончился, мне не позволили остаться в Германии на больший срок.

Каким я вижу выход раковым больным - омолодить их до периода (до возраста), когда у них не было рака. Как я уже писала, втяжка похожа на гроздь винограда, если ее отделить от всего и от кожи, оставив только гроздь и зонтик с усиками, перевернув на 180 градусов, то втяжка станет похожа на раковую клетку (рис. 5) - втяжка (рис. 6) – раковая клетка. Мне кажется, что их похожесть уже говорит, что между ними есть общее.

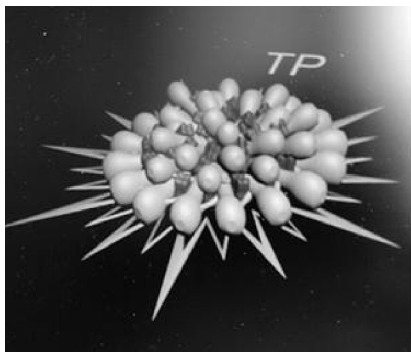


Рис. 5. Втяжка (3д графика)

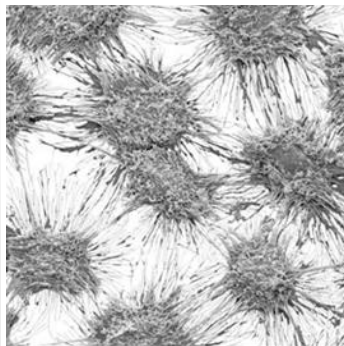


Рис. 6. Раковая клетка

Мой метод безопасен и можно проводить исследования на людях. Это - «бесплатный сыр».

Корифей эволюционной биологии старения Майкл Роуз (Michael Rose) и его многочисленные единомышленники считают, что старение не неизбежно накопительный и неукротимый процесс простого физиологического износа, а многогранный феномен, в котором физиологические изменения — как частное его проявление — направляются и сдерживаются диктатом адаптации (следовательно, естественным отбором).

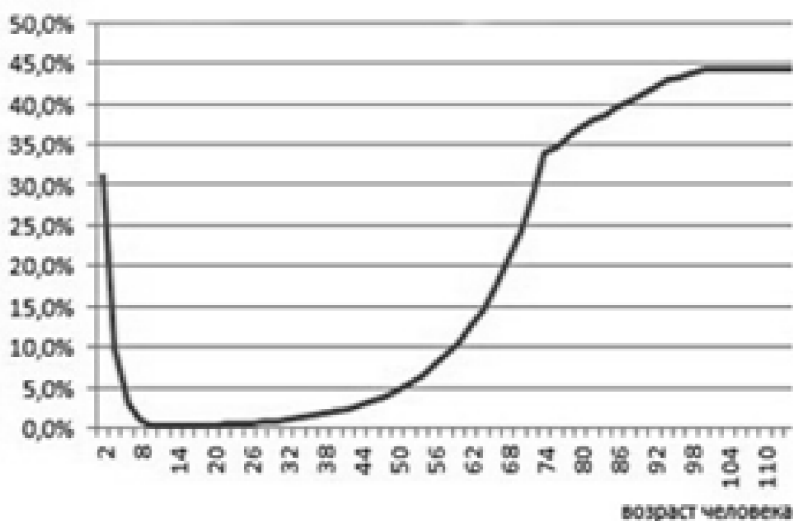


Рис. 7. Иллюстративные кривые смертности человека. У человека вероятность умереть в течение года (отложена по оси ординат) растет после 30-40 лет экспоненциально, плато же, отражающее стабилизацию уровня смертности, наблюдается в крайне преклонном возрасте (ближе к 100 годам). Иллюстративные графики взяты с сайта nestarenie.ru (из лекционных материалов П. Федичева)

Да, это так и есть, но я бы добавила, что физиологический износ в руках каждого индивидуума, но есть и психологический фактор – человек сам себя программирует на жизнь или на смерть. Если у человека есть мечты – значит он еще молод

независимо от данных паспорта, если человек говорит о себе искренне, а не лукавит, что он стар – значит стар.

Как говорит Доктор Джудит Кампизи (Judith Campisi) Институт Бака США смерть любого организма генетически запрограммирована. И даже продление максимального срока жизни человека на несколько десятилетий с точки зрения современной науки невозможно. Просто потому, что не известен биологический механизм, отвечающий за продолжительность жизни и «включающий» ее окончание.

Здесь я с Джудит Кампизи не согласна. **Биологический механизм уже известен, готово ли сообщество ученых принять его.**

Нир Барзилай, директор Института исследований старения (Медицинский колледж Альберта Эйнштейна, США) озаглавил доклад "Как умереть молодым в очень преклонном возрасте?". Нир процитировал речь президента ДжФ Кеннеди "Еще недостаточно для великой нации, чтобы добавить новые годы к жизни; наша цель - добавить новую жизнь этим годам" (21 февраля, 1963).

Кто спасает свою красоту, тот спасает себя! Процесс старения обратим!

«На красоту приятно нам взглянуть,

Но все ж не красота важна, а суть.

Что красота? Она, увы, мимолетна.

Лишь наша сущность вечна и нетленна».

стих великого турецкого поэта-суфия Джалаладдина Руми

И немного об археологии.

Несколько лет назад я увидела статью и фото Гёбекли-тепе (тур. Göbekli Tere), они меня завораживали, и я видела, что это похоже на то, что я создавала в описании и графике. Неподобными были "Т"-образные колонны, почему у "Т" перекладина наверху, я не понимала. В январе 2020 года, когда я, выполняя задание в 3д графике, мысленно подошла к пониманию, почему "Т", почему есть дырка в середине верхней перекладины "Т".

Фото графики.

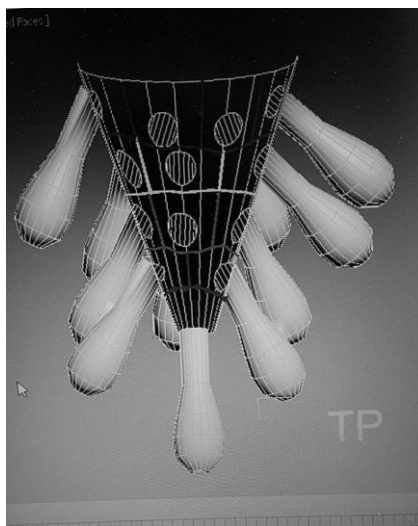


Рис. 8. Часть втяжки, одна внутренняя стенка с дырками от «зонтиков» на стенке, между фолликулами убраны «зонтики»

На фото представлена часть стенки втяжки, одна внутренняя стенка с дырками от «зонтиков» на стенке, между фолликулами убраны «зонтики». Теперь мысленно разрезаем по линиям каждый фолликул отдельно строго между фолликулами. Тогда после разреза получается один фолликул (колона), сверху перекладина с дыркой

наверху. Если все фолликулы Втяжки поставить в вертикальное положение (мысленно), не меняя положение нижней точки фолликула, то получится фигура: в середине будет один фолликул в самом низу, за ним два фолликула на некотором возвышении и отдалении от него, потом полукругом за ними три фолликула и на возвышении от двух предыдущих, следующий полукруг тоже три, за ним четыре, и каждый полукруг по отношению к предыдущему на некотором возвышении, так же, как и сами фолликулы висят на разной высоте.

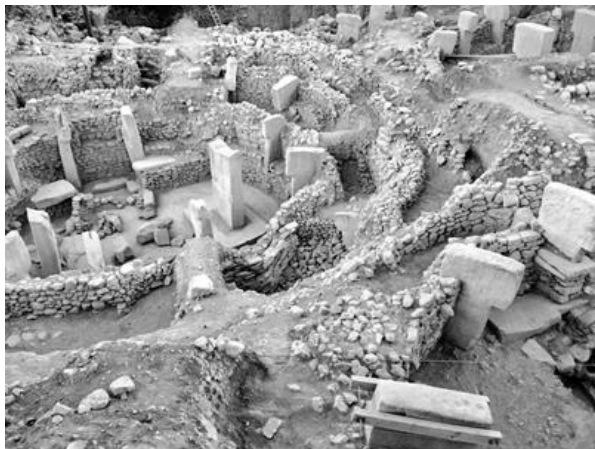


Рис. 9. Получится вид как Гёбекли-тепе, с той лишь разницей, что у меня в середине в самом низу возвышается один фолликул, а в Гёбекли-тепе – две колоны. Я взяла для примера один центральный фолликул, а на самом деле их может 1,2,3 и один раз я встретила Втяжку, центр которой состоял из четырех фолликулов

Как пишут в прессе: Гёбекли-тепе «представляет собой холмистый ландшафт в миниатюре со многими вершинами и низинами». «В этих впадинах, как позже выяснилось, скопились самые мощные отложения слоя I.» Эти впадины символизируют плотные скопления коллагеновых волокон, уложенных друг на друга, как это происходит, например, с боковой частью лица между ухом и скулой, где Втяжки создают пригибание кожи над уже лежащими коллагеновыми волокнами на большом промежутке. (создают удлинённую форму лица)

Комплекс Гёбекли-тепе не является Храмовым комплексом, по моему мнению. Гёбекли-тепе это комплекс, состоящий из втяжек, построенный для передачи людям Знания.

Сотрудник Германского археологического института, профессор Клаус Шмидт (Member of the German Archaeological Institute, Professor Klaus Schmidt) (1953 - 20.7.2014) вел раскопки Göbekli Tepe. «Были раскопаны каменные стены, вертикально установленные массивные каменные столбы – ортостаты и остатки четырех слоев мозаичных полов, уложенных непосредственно друг на друга.» «отверстия, просверленные в некоторых колоннах»

Я опишу те символы, которые я понимаю.

В комплексе Гёбекли-тепе нет изображений домашних животных, есть только дикие агрессивные животные, что говорит об агрессивной среде образования втяжек. Колоны направлены к центру рис.10, «руки» на колонах показывают центральную грань, различные животные на колонах всегда движутся вниз рис. 11, показывая, куда должны направляться колоны, а именно – центральной гранью к центру и вниз.



Рис. 10. Схема человекоподобного столба



Рис. 11. Волк



Рис. 12. Лиса



Рис. 13. Отверстия, просверленные в колоннах. Вид сверху

Лиса – символ хитрости (рис. 12). Хитрость заключается в том, что, если повернуть колонну с лисой так, чтобы лиса стала горизонтальной, это показывает, как должна двигаться колонна. Если есть «отверстия, просверленные в некоторых колоннах» рис. 13, значит туда должно было что-то вставляться – волосок или «зонтик», возможно, эта деталь или что его символизировало, было утрачено при раскопках. На фото изображен рисунок кожи и струящиеся по бороздкам кожи как змейки клейкая вязкая субстанция, влияющая на образование втяжек.



Рис. 14. Змейки, струящиеся по бороздкам кожи



Рис. 15. Скорпион. Сумочки

Если обратить внимание на скорпиона, как его называют ученые, на колонне № 43 фото рис. 15, то обращает на себя внимание наличие четырех ножек с двух сторон у скорпиона и «остатки четырех слоев мозаичных полов, уложенных непосредственно друг на друга», у меня 4 зонтика уложенных непосредственно друг на друга, почему я их называю «зонтиками», есть в описании процесса старения кожи.

На фото рис. 16 - такие артефакты как известняковые кольца - при образовании втяжки по краю устья образовывается уплотненный ободок из субстанции (подробное описание в первой части)



Рис. 16. Известняковые кольца



Рис. 17. Углубления, сделанные в отполированных известняковых плитах

На фото рис. 17. «Углубления, сделанные в отполированных известняковых плитах» - например: так выглядит кожа скул с многочисленными втяжками.

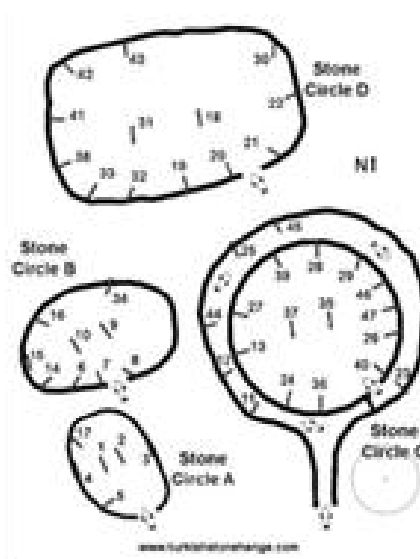


Рис. 18.1. Схема раскопок Гёбекли-тепе

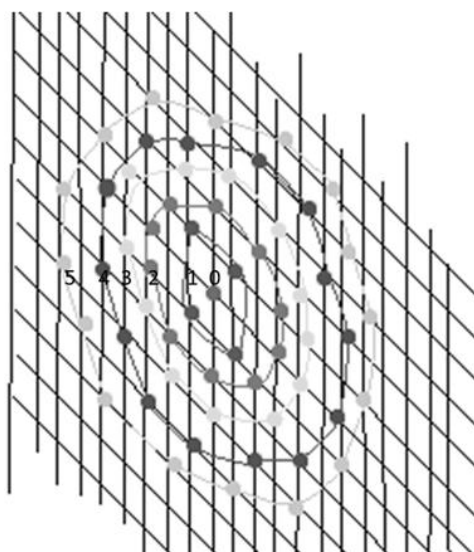


Рис. 18.2. Показана последовательность втягивания фолликул

Рис. 18.1 схема раскопок Гёбекли-тепе со страницы сайта. Рядом мой рисунок последовательность втягивания фолликул (рисунок 2. из первой части)

На колонне № 43 фото, рис. 15. в самой верхней части «символические «сумочки». Что они обозначают, я не могу знать, но предполагаю, что это символизирует какой-то дар, дарение, подарок. Такую же сумочку я нечаянно извлекла у себя, размер «сумочки» 4-5 мм в высоту с ручкой, рис. 19.

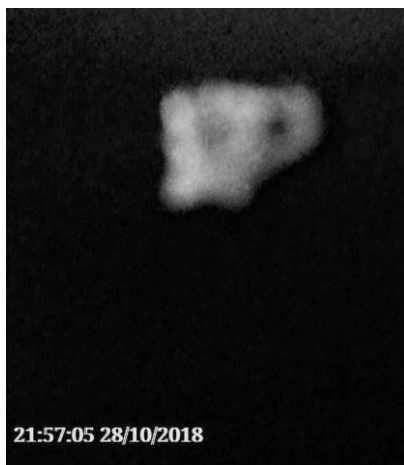


Рис. 19. Моя личная «сумочка», извлеченная из кожи



Рис. 20. U-образный камень перед входом в храм



Рис. 21. Художественная реконструкция

Я предполагаю, что это символизирует вход для болезней.

Раскопки, по моему мнению, ведутся неправильно, если я права в основной теории, что это строение кожи со втяжкой, должно быть сохранено то, что находится между колонами по кругу, именно так, как это было насыпано, огородить прозрачным пластиком или чем-либо подобным. По моим предположениям там должен быть песок, мелкие камни, щебень, стекла и все то, что может символизировать внутреннее строение - слоя кожи. Возможно, осколки кремня, о которых пишет *Профессор Клаус Шмидт*. «Профессор Клаус Шмидт занялся изучением кремневых орудий, и на холме Гёбекли Тепе он обнаружил необычайное скопление таких артефактов. Рядом лежали кучи "сырья" - кремневых желваков (нуклеус – (осколок кремня прим. ТП) и булыжников. Создавалось впечатление, что здесь работала крупная мастерская по изготовлению каменных орудий, явно предназначенная для удовлетворения потребностей не только местного населения. Шмидта удивило, что мастерская располагалась на вершине холма - сырье приходилось таскать наверх, а готовую продукцию спускать вниз» (возможно символизирует подъем и опускание шлаков).

Известный писатель и журналист, автор более десятка книг Грэм Хэнкок (Famous writer and journalist, author of more than a dozen books Graham Hancock) пишет, описывая Гёбекли Тепе: «Комплексные знаки зодиака вписаны в один из его известняковых столбов, включая астрономические данные. Еще более озадачивает положение звезд - не совсем то, где они были бы на небе 12 000 лет назад. Но именно там, где они находятся сегодня. Это, как если бы эти таинственные, невероятно образованные строители построили свой храм, как будто он существовал в наши дни». «И время, когда суждено вскрыть это послание, судя по звездам - наше время. Так и произошло!»

Грэм Хэнкок пишет о Göbekli Tepe и раскопках, как о послании. Я с ним согласна, я тоже считаю Göbekli Tepe посланием, но и доказательством существования Втяжки, как процесса старения. Я не знаю, где находится Шамбала, но я знаю, что я нашла свою Шамбалу - Göbekli Tepe. Сейчас это название пишется так, а в то время письменности еще не было, и оно произносилось Göbekli TP, а при появлении письменности записали Тепе. TP (англ.тур.) (ТП (рус.) – это мои инициалы, тот, кто это сооружение создал, знал, кто должен это открыть. TP - это как инвентаризационный номер. Вы, наверное, подумали, что я говорю слишком претенциозно, но это не так. Возможно мы все голограммы или покемоны в чьих-то руках. Со дня построения комплекса прошло 12000 лет для нас человечества, а сколько прошло месяцев, лет у того, кто это построил? Или Всевышний?

Список литературы / References

1. Фото (рис. 9, рис. 10, рис. 11, рис. 12, рис. 13, рис. 14, рис. 15, рис. 16, рис. 17, рис. 18, рис. 20, рис. 21) Гёбекли-тепе. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://pandoraopen.ru/2020-01-02/gyobekli-tepe-o-chyom-molchit-puzatyj-xolm-istoriko-astronomicheskoe-issledovanie/> (дата обращения: 25.03.2020).

ACCOUNTING OF CONTROL SYSTEM OF COMMERCIAL BANK

Shermukhamedov A.T.¹, Azizova M.I.² (Republic of Uzbekistan)

Email: Shermukhamedov451@scientifictext.ru

¹Shermukhamedov Abbas Tairovich - Doctor of Physical and Mathematical Sciences, Professor,
DEPARTMENT DIGITAL ECONOMY AND MATHEMATIC DISCIPLINES,
TASHKENT BRANCH

RUSSIAN ECONOMIC UNIVERSITY AFTER G.V. PLEKHANOV;
²Azizova Manzura Ibragimovna - Senior Teacher,
DEPARTMENT ELECTRONIC COMMERCE AND DIGITAL ECONOMY,
TASHKENT INSTITUTE OF FINANCE,
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: in the conditions of bank services, circulation of bank means leads to occurrence at it economic communications with other banks and the enterprises. Economic communications are covered by accounting the reflexion of corresponding phases of circulation. In process *кредитовый оборот* means their monetary form turns in industrial, and, industrial - in bank services, and bank services - again in monetary etc. Circulation means will occur normally only in the event that its various phases will follow one another without delays. Various ways and the receptions which set makes an accounting method are applied to formation of the information on a condition and level of efficiency of use of means in accounting. The analysis of accounting presented in article in private bank has shown that in bank basic elements of a method of accounting are the documentation, inventory, accounts, double record, estimation, accounting, the balance sheet and the reporting. All these elements in accounting practice are applied is not isolated, and as single whole parts. In article various ways and receptions which use the bookkeeper at the accounting analysis of the enterprise, in this case commercial bank are considered.

Keywords: accounting, the balance sheet, the reporting, commercial bank, the statistical account, the accounting information.

БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ В КОММЕРЧЕСКИХ БАНКАХ Шермухамедов А.Т.¹, Азизова М.И.² (Республика Узбекистан)

¹Шермухамедов Аббас Таирович - доктор физико-математических дисциплин, профессор,
кафедра цифровой экономики и математических дисциплин,
Ташкентский филиал

Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова;

²Азизова Манзура Ибрагимовна - старший преподаватель,
кафедра электронной торговли и цифровой экономики,
Ташкентский финансовый институт,
г. Ташкент, Республика Узбекистан

Аннотация: в условиях банковских услуг, кругооборот средств банка приводит к возникновению у него хозяйственных связей с другими банками и предприятиями. Хозяйственные связи охватываются бухгалтерским учетом при отражении соответствующих фаз кругооборота средств банка. В процессе кругооборота средств их денежная форма превращается в производственную, а производственная - в банковские услуги, и банковские услуги - вновь в денежную т.д. Кругооборот средств будет происходить нормально лишь в том случае, если его различные фазы будут следовать одна за другой без задержек. Для формирования информации о состоянии и уровне эффективности использования средств в бухгалтерском учете применяются различные способы и приемы, совокупность которых составляет

метод бухгалтерского учета. Представленный в статье анализ бухгалтерского учета в частном банке показал, что в банке основными элементами метода бухгалтерского учета являются документация, инвентаризация, счета, двойная запись, оценка, калькуляция, бухгалтерский баланс и отчетность. Все эти элементы в практике бухгалтерского учета применяются не изолированно, а как части единого целого. В статье рассматриваются различные пути и приемы, которые используют бухгалтера при бухгалтерском анализе предприятия, в данном случае коммерческого банка.

Ключевые слова: бухгалтерский учет, бухгалтерский баланс, сообщение, коммерческий банк, статистический счет, учетная информация.

For efficient control commercial bank, in accounting system in details and in the generalized kind the information on a condition and movement of all property of bank, sources of its formation, economic processes and their results is fixed and collects at economic activities realization. The analysis spent by us has shown that it is necessary to investigate, they have what kinds of means and from what sources these means are received. This information is used by the operative, statistical account for forecasting of activity of commercial bank. Besides production in bank in which industrial consumption of means of production and labor is carried out, in commercial bank occurs as well non-productive consumption. Means of domestic service, public health services concern their number etc. the Condition and use of these means also is shown in accounting [1]. At production reflex ion in accounting fix expenses for the manufacture, the spent means of production (objects of the labor and amortization of means of labor and labor (necessary work in the form of a salary) and products of manufacture of bank services. Other phases of turn bank means occur in reference sphere.

These are phases of supply of bank and realization of services [2]. End of process of realization of services allows distributing a net profit created in sphere of bank services. Here the sum of the profit received by bank, the value-added tax, the excise tax, the tax from profit (income) etc. subject to transfer to the state income are defined and fixed in accounting. Upon termination of process of realization the bank receives real possibility to list to corresponding bodies the due sums. In the conditions of bank services, turn bank means leads to occurrence at it economic communications with other banks and the enterprises. Economic communications are covered by accounting at reflexion of corresponding phases of circulation of bank means. In process кpyroo6opота means their monetary form turns in industrial, and, industrial - in bank services, and bank services - again in monetary etc. Circulation of means will occur normally only in the event that its various phases follow one another without delays. Proceeding from the purpose and problems of the managing subject to the accounting information legislatively fixed increased requirements to bank are shown. In particular the analysis of work commercial «Davrbank» has shown that the bank conducts the accounting information continuously from the moment of its registration and as the legal person; The account of property, obligations and economic operations in currency of that country where there is a managing subject is conducted; the property which is the property of bank, is considered separately from the property of other legal bodies which is in given bank; the account by double record on the interconnected accounts of accounting included in working book of accounts is conducted. Research of work of bank has shown that the data of the analytical account corresponds to turns and the rests under accounts of the synthetic account, besides current expenses for production and capital investments are considered separately and the documentation used for reception of primary data on economic operations, and expressed in monetary measuring instruments – sum (the Uzbek currency). The estimation for this purpose serves, allowing natural and labor indicators to translate in the monetary. Data about objects of the accounting, fixed in documents, is exposed to an economic group and summation for what accounts are used both double record and the indicators received on accounts mutually co-ordinate by means

of double record. The reality of the data containing on accounts, is checked and specified in the course of inventory. On the basis of the checked up given accounts we counted up the expenses concerning this or that object, i.e. were estimated their cost price and accounting was made. So current accounting and management of activity of the managing subject and its structural divisions is conducted, and current reflexion of objects of accounting is supervised by comparison of kinds of means and their sources in balance and periodically comes to the end with a report of the current data by means of the internal reporting.

Now in the organizations of the Republic of Uzbekistan making balance of netto which corresponds of the International Accounting Standards. Characterizing means of bank for this or that date, the balance shows that their condition which has developed as a result of all activity of the enterprise for the previous period. In the balance active on kinds of means, which bank, and their placing on phases of circulation has are resulted.

Other business of article in the passive of balance: Essence of some of them we not always establish their appointments. We analyzed the maintenance of each passive article of the balance of bank: the first article of a passive - "Statutory fund": Its sum characterizes the size of those means generated by bank at its creation. And this article shows only a total sum of these means, and the means given from this source, are particularly embodied in balance assets. The size of the income received by given bank on active operations is underlined to the following article "Profit of fiscal year".

"The profit of fiscal year" is passive article, and passive articles are characterized by sources, instead of kinds of means, from here article "Profit of fiscal year" shows, how many profit has been received by bank. Money resources in which it has been embodied at the moment of its reception by bank, have found reflex ion in corresponding assets.

In articles "Long-term credits of bank" the enterprise debts are resulted. Here again it would be erroneous to think that given article shows size of money resources (received by the enterprise from bank), being at it now. The money resources which are given out by bank in a category of credit usually are enlisted on the settlement account of the enterprise or are listed in repayment of its debts to suppliers and, means is reflected by other articles of balance. Under 6010 account the enterprise debt to its suppliers for various material assets which it at them has got is shown. Passes to article "On payment" are reflected the obligations which are available for the enterprise before workers and employees in connection with charge of a salary by it, in other words, this article shows, what sum of a salary which the enterprise should pay to workers and employees for the work done by them. Article "Calculations with the budget" characterizes size of obligations of the enterprise before the state budget on a payment of various taxes due from it and deductions, i.e. the size of a debt to financial bodies. Having defined the sum which should be paid, the enterprise specifies it in a passive of the balance under this article. Enterprise debts article "Calculations with other creditors" etc. reflects also the Maintenance of the major articles of balance allows defining as it is used in an estimation of activity of bank. It has allowed us to find out, how the balance sheet promoted management of bank activity and by that provided increase of efficiency of economic work. In summary we will stop on one feature of balance «Davrbank»: balances of any bank accurately show its accessory to one of several patterns of ownership. In bank own means are formed for the account receipt of means from founders, release and realization of actions, shares etc. Hence, the balance sheet maintenance has shown that the given bank belongs to a private property. Foreign investments or creation of joint bank are necessary for effective work of bank with foreign partners of the USA or EU.

References / Список литературы

1. *Dirkova E.* Incubator for the bookkeeper: from zero to balance. M.: Eksmo, 2011. 124 p.
2. *Birukov A.* Accounting and the analysis. The textbook. M.: Infra-M, 2016. 244 p.

INNOVATIVE DEVELOPMENT OF AGRICULTURE: GROUND RESOURCES

Tadjibaev Z.M. (Republic of Uzbekistan)

Email: Tadjibaev451@scientifictext.ru

*Tadjibaev Zakir Malikovich - Candidate of Economical Science, Associate Professor,
DEPARTMENT ECONOMY AND SERVICE, FACULTY OF ECONOMICS,
FERGANA STATE UNIVERSITY,
FERGANA, REPUBLIC OF UZBEKISTAN*

Abstract: *at the heart of steady and effective development of agriculture the balanced system of resources and their organization lies: ground resources - a manpower - the basic means of production. Therefore they (innovations) first of all are connected with them. Thus in sphere of innovations basic value for agriculture has innovations in sphere of ground resources: they are both object of innovations, and a spatially-resource basis for an innovation of other factors of manufacture and processes. The Earth plays exclusively large role in the organization of agriculture and on that, its innovative development is based on suitability of the earth for introduction of new technologies, grades of plants, breeds of animals. Ground resources should have corresponding properties and the organization of their use применительно for each kind of innovations. Therefore land management is the necessary mechanism on maintenance of successful and effective innovations in agrarian sector.*

Keywords: *innovations, innovative development of land resources, land management ensuring innovative development of agriculture.*

ИННОВАЦИОННОЕ РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА: ЗЕМЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ

Таджибаев З.М. (Республика Узбекистан)

*Таджибаев Закир Маликович - кандидат экономических наук, доцент,
кафедра экономики и сервиса, факультет экономики,
Ферганский государственный университет,
г. Фергана, Республика Узбекистан*

Аннотация: *в основе устойчивого и эффективного развития сельского хозяйства лежит сбалансированная система ресурсов и их организации: земельные ресурсы - трудовые ресурсы - основные средства производства. Поэтому они (инновации), в первую очередь, связаны с ними. При этом в сфере инноваций основополагающее значение для сельского хозяйства имеют инновации в сфере земельных ресурсов: они являются как объектом инноваций, так и пространственно-ресурсной основой для инноваций других факторов производства и процессов. Земля играет исключительно большую роль в организации сельского хозяйства и потому его инновационное развитие основывается на пригодности земли для внедрения новых технологий, сортов растений, пород животных. Земельные ресурсы должны иметь соответствующие свойства и организацию их использования применительно для каждого вида инноваций. Поэтому землеустройство является необходимым механизмом по обеспечению успешных и эффективных инноваций в аграрном секторе.*

Ключевые слова: *инновации, инновационное развитие земельных ресурсов, землеустроительное обеспечение инновационного развития сельского хозяйства.*

Innovations can be successful when it creates corresponding conditions, in turn these conditions include as an important component resources, actions of legal and organizational

character. At the heart of steady and effective development of agriculture the balanced system of resources and their organization lies: ground resources - manpower - the basic means of production. Innovations are first of all are connected with them. Thus in sphere of innovations basic value for agriculture has innovations in sphere of ground resources: they are both object of innovations, and a spatially-resource basis for an innovation of other factors of manufacture and processes. As it is known, fertility of soil is characterized by a point of fertility or a point бонитета. This key parameter of quality standard of the earth depends first of all on indicators of economic fertility. Economic fertility of the earth represents symbiosis of natural soil indicators and anthropogenous activity. This indicator is influenced by qualitative soil characteristics such, as the maintenance гумуса, гранулометрический structure, the maintenance of fraction of physical clay, acidity, rockiness, soils and other properties of soils. Nevertheless from all listed factors influencing on бонитировку, the most significant can consider of humus's soils [1]. The maintenance of humus in soil is defined not only natural indicators, but also strongly depends on economic activities of the person. Irrational use of farmlands, infringement of the basic receptions of technology leads to prompt process of loss гумуса. As it is known, disintegration process гумуса occurs much faster, than its accumulation. Therefore in the Fergana area as any other sphere, land tenure demands innovative decisions. Immediate development of the earth as manufacture factor (especially in connection with formation of uniform object of real estate) control systems of ground resources - the account not only as spaces (on categories and grounds, but also as object of property relations, the goods), an estimation not only as object of the taxation, but also object of managing, credit relations, property turn is required. Considerable innovations in the maintenance of active management methods - land management, forecasting, planning are necessary. Without of these innovations agricultural land tenure changes and will change chaotically enough, and the main thing - becomes a brake of development of agricultural production. New qualitative changes of certain properties of the earth as power basis of manufacture are required. At natural properties of the earth the main line - spatiality, and is necessary for functioning of processes of manufacture, buildings and constructions a certain part of ground space. Therefore innovative actions of all directions demand their spatial organization: site definition, an establishment of the necessary size and quality of grounds, configurations of a ground or economic site and its borders concretizing sphere of use of the earths and innovations. Land management is the - system of actions for regulation of ground relations and the organization of protection and earth use as means of production. Set of actions of land management provides the ordered land tenure. As a result of land management preconditions for introduction of scientifically well-founded systems of housekeeping [2] are created. For maintenance of efficiency of innovations it is necessary to establish the sites needing similar actions and creating sufficient effect from their realization. The qualities of the earths which are subject to change, preservation, restoration, are individual enough and connected with many other factors both on the given site, and on the adjoining. Therefore detailed and complex studying of a condition, dynamics of changes of properties of the earth and their processes transforming should precede their realization that allows to model possible consequences of innovations. In the presence of proponent properties on which actions for improvement of properties of the earth are directed, the greatest effect on unit of innovative investments is provided.

Anthropogenous influences without special support cannot keep long time the influence (arable land functioning). There is a necessity of new annual supporting investments. Their size depends of both at most initial influence, and at most occurring natural processes which are overcome or change the given actions. Improvements of the first sort are closely connected both with natural processes, and with manufacture development. The greatest effect is reached, if changes of a condition of the earth are supported by highly effective economic processes and are as though their component. In this case support of transformations of natural properties can be carried out not in the form of the additional

isolated investments, and at the expense of the general economic results of manufacture. Innovative actions of the second kind are directed on creation of buildings and constructions that provides change of economic properties of the earth. They do not create additional quantity of a product, but promote quantitative and its qualitative preservation, decrease in annual expenses of manufacture. Therefore their arrangement in territory depends mainly not on placing of natural processes, the phenomena, properties of the earth, and from placing (actual or assumed) industrial activity. At the same time, productivity and efficiency of functioning of buildings and the constructions connected with consumption of natural resources and properties of the earth, in certain degree depends on their qualities shown in territory. Constant innovative support of functioning of the earth as property and object of long rent is objective necessity of realization of manufacture. Thus for separate spheres of manufacture and a recreation the ground area is time object of innovations - initial arrangement of territory, building of buildings and the constructions which have been not connected with use of natural properties the earths (natural resources). For certain spheres of manufacture and a recreation there is a constant requirement for preservation, improvement and restoration of natural properties of the earth. In this case the earth is constant object of influence. On the purposes, object and the maintenance in agriculture sphere it is possible to allocate four types of innovations: biological, technic - technological; organizational-administrative and economic. Thus ground resources are a basis of all productions and the relations which are subject to innovative development. Especially the close connection of ground resources and agriculture innovations should be noted in sphere of plant growing [3]. Ground resources in the Fergana area, as well as in other zones, differ on the qualities, therefore innovations should be not as a whole for region, and with reference to conditions of the concrete ground area. The new or modified grades and technologies of their cultivation should be adhered to the grounds providing sufficient efficiency of their manufacture. In limits even one nature-agricultural zone of area of a variation of properties of soils (on size of natural and economic fertility) in the Fergana area are various that provide considerably differing productivity. It can as to support effect from plant growing innovations so actually to bring it to naught.

References / Список литературы

1. *Berezko O.V, Kochubey S.A.* Main factors of formation of steady land tenure of the agricultural organizations. // *Young scientist*, 2016. № 6. 3, 7-10 p.
2. *Guliaev R.A, Lugachev A.E., Usmanov H.S.* Current state of manufacture, processing, consumption and quality of cotton production in leaders cotton growing the world countries. Tashkent: «Cotton manufacture / Scientific Center», 2017. 171 p.
3. *Losev K.S.* For a way to steady development // *Green world*, 2005. № 17. 8-10 p.

LITERARY TEXT IN THE COURSE OF RUSSIAN AS A FOREIGN LANGUAGE

Loginova V.V. (Russian Federation)
Email: Loginova451@scientifictext.ru

*Loginova Vera Victorovna – Doctor of Psychology Sciences, Professor,
DEPARTMENT OF FOREIGN AND RUSSIAN LANGUAGES,
KALUGA BRANCH
BAUMAN MOSCOW STATE TECHNICAL UNIVERSITY, KALUGA*

Abstract: *the article deals with the introduction of works of literary to the course of Russian as a foreign language, the choice of literary texts, the features of working with them and the possible way to study them. The author justifies the need to choose and study literary texts based on their relationship and mutual influence with the individual characteristics of students and suggests the introduction of literary texts from the TRKI-3 level. In addition, the author focuses on the preliminary work with the text directly by the teacher, drawing his attention to the level of training of students, the characteristics of the selected artistic text, highlighting the blocks of work with this text. And, what is especially important, the author provides a sample of practical work of introducing a literary text directly into the fabric of the educational process.*

Keywords: *literary text, Russian as a foreign language, foreign students, educator, task block.*

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТЕКСТ В КУРСЕ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО

Логинова В.В. (Российская Федерация)

*Логинова Вера Викторовна – доктор психологических наук, профессор,
кафедра иностранных и русского языков,
Калужский филиал
Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, г. Калуга*

Аннотация: *в статье рассматривается вопрос введения в курс русского языка как иностранного произведений художественной литературы, выбор художественных текстов, особенности работы с ними и возможный способ их изучения. Автор обосновывает необходимость выбора и изучения художественных текстов на их взаимосвязи и взаимовлиянии с индивидуальными особенностями учащихся и предлагает введение художественных текстов с уровня ТРКИ-3. Кроме того, автор делает акцент на предварительной работе с текстом непосредственно самого преподавателя, обращая его внимание на уровень подготовки учащихся, характеристики выбранного художественного текста, особо выделяя блоки работы с данным текстом. И, что особенно важно, автор приводит образец практической работы введения художественного текста непосредственно в ткань учебного процесса.*

Ключевые слова: *художественный текст, русский язык как иностранный, иностранные студенты, преподаватель, блок заданий.*

Выбор направленности курса на изучение художественных текстов основывается на том, что художественные тексты являются ценнейшим языковым материалом, ведь помимо эстетического наслаждения и радости от прочтения текста на иностранном

языке, они позволяют отработать все составляющие курса обучения иностранному языку, такие как: фонетика, грамматика, лексика, говорение и другие. Но самое главное, художественные тексты постепенно, исподволь, вводят в духовно-нравственный мир другого народа, в другую культуру. Многие преподаватели-практики совершенно не заслуженно отвергают художественные тексты, считая, что учащиеся должны изучать и практиковаться только на примерах и текстах связанных с их конкретной специальностью, например, студенты-юристы на юридических текстах, студенты-медики – медицинских и т.п. И зачастую в подобных случаях преподаватели добиваются совершенно противоположных результатов – интерес к изучению языка снижается, а иногда и исчезает совсем, и как следствие могут возникать различные негативные ситуации.

Выбор художественных текстов не должен быть случайным, в данном исследовании мы основываемся на взаимосвязи и взаимовлиянии выбора и изучения художественных текстов и индивидуальных особенностей учащихся, так как основное назначение включения художественных текстов в учебный процесс:

1. Дать представление о богатстве литературного наследия России.

2. Расширить кругозор учащихся иностранных студентов.

3. Отработать практически полученные ранее теоретические языковые навыки учащихся.

В соответствии с тем, что студенты, окончившие обучение по уровню ТРКИ-2, понимают общее содержание текстов на разные темы, могут общаться с носителями языка без особых затруднений, говорят в среднем темпе носителя языка, излагают собственный взгляд на проблему, показывают недостатки и преимущества своей точки зрения, мы посчитали возможным введение художественных текстов начиная именно с уровня ТРКИ-3, к окончанию которого студенты должны уметь понимать объёмные, сложные тексты различной тематики, распознавать их на уровне смысла, говорить в быстром темпе и спонтанно, не испытывать затруднений в выборе языковых средств в бытовой и профессиональной деятельности, владеть моделями организации различных видов текста, создавать детальные сообщения на любую тему.

Включение художественных текстов, в том числе и лирических произведений, возможно и на начальном этапе, однако это требует от преподавателя предварительной работы по подготовке текстов. В данной работе очень важен выбор художественного текста с учётом: степени подготовленности, возраста, национально-психологических особенностей учащихся; характеристик текста – тематики, проблематики, идейно-эмоциональной насыщенности, количества новых, незнакомых слов, объёма, жанра литературного произведения и стиля; требований учебного процесса – ознакомительное или изучающее чтение, отработка или введение нового грамматического материала и т. д. Необходимо помнить, что в группе могут одновременно присутствовать учащиеся с высоким уровнем литературного развития и учащиеся с низким уровнем. Учащиеся с высоким уровнем литературного развития больше проявляют интерес к литературному произведению, обладают механизмами анализа литературных текстов, выделения художественного смысла, идейно-смыслового содержания, авторского замысла, характеристик героев и их поступков. Учащиеся с низким уровнем развития не проявляют интереса к чтению, не могут сформулировать характеристики героев и проанализировать поступки литературных персонажей. Однако, возможны учащиеся с срединным уровнем развития, который может принимать две формы, при одной учащиеся не интересуются чтением художественной литературы по различным причинам, но способны по ассоциации или интерпретации собственного жизненного опыта проанализировать судьбу литературных героев, дать им оценку и сформулировать идейный замысел автора; при другой – учащиеся много читают, но преимущественно журналы, газеты или «лёгкую» литературу, при этом при изучении классических произведений они с удовольствием читают, но не могут выделить и сформулировать идейный замысел

автора, проанализировать действия персонажей, дать им характеристику, с трудом излагают своё отношение и впечатления о прочитанном.

Принадлежность к тому или иному уровню литературного развития определяется в ходе наблюдения за учащимся, бесед и поведению на занятиях. Учащимся с низким уровнем литературного развития необходимо формировать навыки работы с текстом, путём дополнительных упражнений, расширения круга общения, обсуждения прочитанного, развития интереса к чтению и т.п., а учащимся с срединным уровнем необходима коррекция на фоне достижения благоприятной психологической атмосферы для снятия их возможной напряжённости, вовлечение в совместную работу с текстами, и повышение их мотивации к изучению классической литературы.

Наиболее удачным жанром литературных произведений для изучения в курсе РКИ, особенно на начальном этапе, является, конечно, рассказ, но возможно и стихотворение. Рассказ при небольшом объёме отличающийся однопроблемностью, логической цельностью и завершённостью, ограниченному количеству персонажей. Использование фрагментов из крупного, объёмного произведения также возможно, особенно если учащиеся уже знакомы с данным произведением – читали на своём родном языке или слышали какие-либо отзывы – но в этом случае возможны трудности при восприятии текста или идейного замысла произведения, снижается интерес к чтению и изучению сопроводительного материала, поэтому в данном случае рекомендуется отбирать отрывок, являющийся началом или кульминацией произведения. В курсе РКИ существует понятие текста-монтажа, предложенное Журавлёвой Л.С. Текст-монтаж представляет произведение в последовательности развития сюжетной линии, её завершённости, сохраняет узловую проблематику, раскрывает авторский замысел.

После выбора художественного текста, в соответствии со всем перечисленным, преподавателю необходимо оценить степень сложности текста с точки зрения уровня языковой компетенции учащихся, ведь нагромождение незнакомых слов не способствует успешной работе и развитию интереса к чтению. При постановке чтения ознакомительного, количество незнакомых слов на страницу должно быть 5-7, для изучающего чтения количество незнакомых слов возрастает до 10-12, иногда до 15 на страницу. Поэтому преподавателю целесообразно адаптировать текст перед изучением его учащимися в учебный художественный текст, выполненный в виде текста-проекции. Текст-проекция может быть свёрнутым и развёрнутым. Сжатый текст-проекция представляет собой художественный текст, максимально подвергнутый компрессии. Для создания развёрнутого текста-проекции компрессия осуществляется минимально. При проведении адаптированной компрессии текста необходимо действовать по следующим этапам: 1. выделение опорно-смыслового стержня текста – установление ключевых слов, словосочетаний, предложений, иногда целесообразно составить план текста в качестве его логической схемы; 2. установление идейно-смыслового замысла автора данного литературного произведения, выделение главной сюжетной линии, основных персонажей; 3. собственно компрессия – сокращение изобразительных деталей, удаление дополнительных, «боковых, линий, сведение к минимуму собственно-прямой речи, перевод сложных предложений в простые, возможное исключение незнакомых слов, уменьшение объёма текста в целом и т.д.

Разумеется, подобная компрессия практически невозможна с поэтическими произведениями, поэтому в большинстве случаев адаптация стихотворения сводится к расшифровке незнакомых слов, сочетаний, или в приведении синонимических толкований.

Работа учащихся с художественным текстом обычно подразделяется на три части: предтекстовая работа, притекстовая и послетекстовая, каждая из частей подразумевает определённый блок целенаправленных заданий.

Предтекстовый блок – задания нацелены на усвоение необходимых знаний для дальнейшего восприятия и понимания текста, формирование навыков и умений чтения, снятие лингвистических и смысловых трудностей. Данный блок заданий преимущественно выполняется в аудитории с преподавателем и рассчитан на пробуждение интереса и развития воображения учащихся. В претекстовый блок могут входить следующие элементы и задания: краткая биография автора, события из жизни автора, повлиявшие на создание данного произведения, реальные исторические события, которые нашли отражение в произведении и т.п. Подобные сведения необходимо давать в краткой форме. В качестве предтекстового задания можно использовать проблемный вопрос, ответ на который можно дать только после прочтения текста, например: «как Вы считаете, а прав ли...?», «Так ли было необходимо ...?», «Что явилось причиной...?», «Почему ...?» и др. В предтекстовый блок следует включать задания со словами и словосочетаниями из последующего текста, которые могут вызвать затруднения в понимании учащимися: топографические, географические названия, устаревшую лексику, самобытные народные слова и слова из лексики народов России, некоторые фрагменты из характеристики персонажей – описания внешности, жестов, поз, характера и пр. Если в избранном для чтения тексте имеются фразеологизмы, пословицы, поговорки, загадки их также необходимо включать в предтекстовый блок, причём представлять их следует с аналогичными по смыслу из русского языка, можно сравнить с их со сходными в родном языке учащихся. В некоторых случаях целесообразно в предтекстовый блок для предварительного ознакомления включать некоторые предложения или фрагменты текста, в зависимости от их роли в тексте, с целью создания опоры в дальнейшем понимании текста.

Притекстовый блок – задания с целенаправленным изучением текста, подразумевающие развитие коммуникативных навыков, определённый вид чтения (изучающий, ознакомительный, чтение на скорость и т.п.) и выполняющиеся обычно учащимися самостоятельно во внеаудиторной обстановке. Притекстовый блок это работа с собственно текстом, в связи с тем, что она в большинстве случаев осуществляется самостоятельно, учащимся необходимо дать целевую установку для более чёткого выполнения задания, например, контроль время, затраченного на чтение изучаемого текста, исходя из того, что для изучающего чтения минимальная скорость 60-70 слов в минуту, для ознакомительного – 150-160 слов в минуту. Желательно, особенно на начальном этапе, чтобы изучаемое произведение было прочитано всё сразу, целиком, с целью более глубокого понимания содержания текста, сохранения интереса к чтению и выработке навыка непрерывного чтения.

Послетекстовый блок – задания по проверке понимания текста, направлены на творческое применение извлечённой информации, выполняются обычно в аудитории с преподавателем. В послетекстовый блок включаются задания направленные на проверку понимания текста, авторского замысла и т.д. Данные задания могут проводиться в устной форме – обсуждение, выступления отдельных учащихся, вопрос-ответ и др., а могут и в письменной форме – вопрос-ответ, восстановление пропущенных деталей в фрагментах из текста и даже сочинения и т.п.

Образец использования художественного текста на уроке РКИ в группе китайских студентов:

А.С. Пушкин

И.И. Пущину

Отбор и адаптация текста. Стихотворение А.С. Пушкина «И.И. Пущину», написанное в 1826 году, по своей проблематике связано с важными событиями в жизни России (события на Сенатской площади в декабре 1825 года) и личными проблемами в жизни поэта (ссылка в Михайловское).

Стихотворение взято целиком, без лексических замен, поэтому ряд слов и словосочетаний может потребовать дополнительных пояснений, а слова: душа,

провиденье в некоторых случаях требуют языка посредника (для справки: в английском языке душа – a soul; провидение – the will of Heavens), что крайне не желательно. Слово *судьба* можно пояснить через синонимический ряд: доля, неизбежность, карма. Слово *заточенье* – (невозможность покинуть помещение), поясняется из предтекстовой информации о стихотворении. Обратит внимание учащихся на чёткое произношение фамилий: Пушкин – Пуш^ин.

Предтекстовый блок. I. Снятие лингвострановедческих трудностей художественного текста через моделирование у учащихся фоновых знаний, необходимых для его восприятия.

Вопросы для обсуждения:

1. Вам, конечно, знакомо имя А.С. Пушкина, назовите факты из его жизни, которые Вы изучали ранее.

2. Какие произведения А.С. Пушкина Вы знаете или читали? Вы читали их на китайском или русском языке?

3. Видели ли Вы фильмы, спектакли, поставленные по произведениям А.С. Пушкина?

4. Были ли Вы у памятника Пушкину в Шанхае, а в Москве?

5. Помните ли Вы мероприятия, посвящённые 200-летию со дня рождения А.С. Пушкина, проходившие в Китае? Принимали ли Вы в них участие, если да, то расскажите.

6. Участвовали ли Вы в поэтическом конкурсе «Венок Пушкину», проходившем в Китае?

7. Знаете ли Вы, что в Китае есть Всекитайское общество пушкинистов его председатель – Гэ Баоюань – специалист и переводчик русской и советской литературы, кавалер ордена Дружбы, почётный доктор МГУ.

II. Прочитайте текст.

Иван Иванович Пуш^ин

1798-1859

И.И. Пуш^ин – один из самых близких друзей А.С. Пушкина. Они познакомились в Лицее во время приёмных экзаменов. Пушкин хорошо знал всю семью Пуш^ина – родителей, братьев и сестёр, дедушку. Последняя встреча друзей состоялась 11 января 1825 года в селе Михайловском, когда Пушкин находился под домашним арестом. После событий на Сенатской площади Пуш^ин был арестован и отправлен на 20 лет на каторгу. Узнав про арест друга, Пушкин вспомнил эту встречу, написал стихотворение «И.И. Пуш^ину» и послал его Ивану Ивановичу, но прочитать его Пуш^ин смог только через два года. Перед смертью Пушкин сказал: "Как жаль, что нет теперь здесь Пуш^ина, мне бы легче было умирать".

Ответьте на вопросы:

а) Кто такой И.И. Пуш^ин?

б) Как познакомились Пушкин и Пуш^ин?

в) Когда последний раз встретились друзья?

III. Ориентир в историческо-временном действии.

В связи с тем, что создание стихотворения «И.И.Пуш^ину» тесно связано с событиями, происходившими в России в то время, и для правильного понимания идейно-смыслового содержания произведения, необходимо определить уже имеющиеся у учащихся знания из курса лингвострановедения и из различных других источников по данной проблеме. Проводить эту работу можно в форме беседы распределив на две темы: события в жизни А. С. Пушкина и события в России:

1) ссылка Пушкина в Михайловское: а) Что такое Михайловское? б) Почему поэт оказался в Михайловском? в) Были ли уже Вы на экскурсии в Михайловском? (если учащиеся не были, то подобную экскурсию следует запланировать). В ходе беседы надо сделать акцент на словах и сочетаниях, передающих душевное состояние одиночества: *двор уединенный, печальным снегом занесенный, заточенье*. Обсудить следует и как мог

Пушин доехать зимой до дома Пушкина в то время? Вероятнее всего он приехал на санях (показать учащимся иллюстрацию картины с изображением саней). Обрадовался ли Пушкин другу, если бы он приехал? Как бы встретил Пушкин друга?

2) события на Сенатской площади, восстание декабристов: а) Что произошло на Сенатской площади в Петербурге в 1825 году? б) Почему восставших назвали декабристами? в) Что требовали декабристы? г) Как царь наказал декабристов? Примечание. Если учащиеся не рассматривали данную тему ранее, то целесообразнее ограничиться первой темой.

IV. Снятие лингвистических трудностей

Задание 1. Прочитайте слова:

а. подготовительная школа, начальная школа, средняя школа, высшая школа.

б. детский сад, школа, гимназия, лицей, колледж, институт, университет, аспирантура, докторантура, академия;

С данными словами можно построить вопросы/предложения устно/письменно по типу: Где учились Пушкин и Пушин? Где учились Вы? В какой школе Вы сейчас учитесь (высшей)? Слова: *высшая школа, институт, университет, аспирантура, докторантура, академия* записать в личный словарик для заучивания и дальнейшего использования.

Задание 2. Понятны ли Вам следующие аббревиатуры, если забыли, вспомните тему «Мой Университет»:

Вуз, НИИ, РАН, МГТУ, МГУ, РУДН.

Задание 3. Укажите грамматические формы слов, род, число и просклоняйте их:

Друг – подруга;

Друг – друзья.

Задание 4. Внимание! Запомните чередование согласных, выделите его в словах и подчеркните:

Друг – дружок; подруга – подружка; друг – друзья.

Задание 5. Прочитайте цепочку слов, незнакомые слова уточните по словарю. Укажите разницу между значениями слов:

Знакомый – приятель – товарищ – друг.

Задание 6. Понятны ли вам приведённые сочетания:

Закадычные друзья, близкие друзья, неразлучные друзья, верные друзья, настоящие друзья.

Задание 7. Вы знаете глаголы *говорить* – *поговорить* – *разговаривать* – *обговаривать* – *оговаривать* и глаголы *звучать* – *зазвучать* – *прозвучать* – *озвучивать*, а также существительное *голос* и устаревшую его форму *глас*.

Как Вы думаете, что обозначает глагол оглашать? Свой ответ проверьте по словарю.

Задание 8. Все ли приведённые слова, обозначающие физическое и психическое состояние человека, Вам понятны? Распределите слова в две группы и заполните таблицу «Состояние человека»:

физическое состояние	психическое состояние

Грустно, печально, одиноко, страшно, больно, холодно, голодно, жарко, хорошо, весело, радостно, вкусно, кисло, смешно, обидно, удобно.

Задание 9. Запомните противопоставления, незнакомые слова уточните по словарю:

Друг – недруг; друг – враг; приятель – неприятель.

Задание 10. Прочитайте слова, понятны ли они Вам? Проверьте себя по словарю.

Враг, недруг, неприятель, противник, соперник.

Притекстовый блок. Преподаватель сразу определяет вид чтения данного произведения – выразительное чтение (с листа или наизусть), поэтому целесообразно вместе с учащимися составить партитуру текста: проставить ударения, выделить и подчеркнуть в словах рифму, обозначить паузы и интонацию, определить темп. Для этого сначала преподаватель читает всё стихотворение целиком, затем построчно, вместе с учащимися проставляет нужные знаки в написанном на доске стихотворении. Один из учащихся читает разобранный строчку, учитывая знаки, так повторяется со всеми строками стихотворения. В конце читают стихотворение со знаками полностью. Дома учащиеся отрабатывают технику выразительного чтения, проверяя себя по знакам и часам. В сильной группе составление партитуры можно отнести к самостоятельному выполнению.

И.И. Пушкин

Мой первый друг, мой друг бесценный!

И я судьбу *благословил*,

Когда мой двор *уединенный*,

Печальным снегом *занесенный*,

Твой колокольчик огласил.

Молю *святое провиденье*,

Да голос мой *душе* твоей

Дарует то же утешенье,

Да *озарит* он *заточенье*

Лучом лицейских ясных дней!

1826 год

Послетекстовый блок.

Задание 1. Как вы представляете, что это за колокольчик? Пушкин приехал на санях с колокольчиками или это колокольчик у двери дома Пушкина?

Задание 2. Что означают слова А.С. Пушкина «Да озарит он заточенье лучом лицейских ясных дней!»

Задание 3. Как Вы представляете встречу Пушкина и Пушкина зимой в Михайловском, опишите её.

Задание 4. Как вы понимаете слова И.И. Пушкина о своём друге А.С. Пушкине: «В грустные минуты я утешал себя тем, что поэт не умирает и, что Пушкин мой всегда жив для тех, кто, как я, его любил, и для всех умеющих отыскивать его, живого, в бессмертных его творениях...” (И.И. Пушкин "Записки о Пушкине").

Задание 5. Прочитайте русские пословицы о друге, как Вы их понимаете (незнакомые слова посмотрите по словарю). Какие пословицы Вам больше всего понравились? Запомните их. Есть ли пословицы на эту тему в китайском языке:

- а) Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- б) Старый друг лучше новых двух.
- в) Без друга – сирота, с другом – семья.
- г) Был я у друга, пил воду слаще мёда.
- д) Друга ищи, а найдёшь – береги.
- е) Не тот друг, кто на пиру гуляет, а тот, кто в беде помогает.
- ж) Друг познаётся в беде.

Задание 6. У Вас есть друг?

А) Устно. Расскажите, какой он. В рассказе воспользуйтесь вопросами-подсказками:

- а) Как выглядит Ваш друг, сколько ему лет?
- б) Знакомы Вы с семьёй Вашего друга?
- в) Чем занимается Ваш друг, учится или работает?
- г) Как Вы познакомились, сколько лет дружите?
- д) Какой характер у Вашего друга?

Б) Письменно. Напишите сочинение «Мой друг». В сочинении воспользуйтесь планом:

1. Портрет.
2. Семья.
3. Занятия.
4. Знакомство.
5. Характер.

Задание 7. Как Вы думаете, что означают слова *дружба народов*?

Примечание. На занятии можно использовать аудио или видеозапись стихотворения «И.И. Пущину» в исполнении профессиональных чтецов/артистов.

Список литературы / References

1. *Логинова В.В.* Фонетические упражнения и игры на практических занятиях русского языка для иностранных студентов. *European Social Science Journal*, 2016. № 4.
2. Обучение чтению: (На материале худож. текстов) / Л.С. Журавлева, М.Д. Зиновьева. М.: Рус. яз., 1984. 97 с.
3. Русский язык: Практический курс [Текст]: Учеб. для начинающих / Л.С. Журавлёва, Л.В. Шипицо, М.М. Нахабина, В.Е. Антонова. М.: Русский язык, 1990. 345 с.

CONTENT OF TYPE I COLLAGEN ANTIBODIES AND THEIR ASSOCIATION WITH CLINICAL MANIFESTATIONS OF UNDIFFERENTIATED CONNECTIVE TISSUE DYSPLASIA

Babamuradova Z.B.¹, Shodikulova G.Z.² (Republic of Uzbekistan)

Email: Babamuradova451@scientifictext.ru

¹Babamuradova Zarrina Bakhtiyarovna - Basic doctoral Student;

²Shodikulova Gulandom Zikriyevna - Doctor of Medical Sciences,

DEPARTMENT OF THE INTERNAL MEDICINE № 3 AND ENDOCRINOLOGY,
SAMARKAND STATE MEDICAL INSTITUTE,
SAMARKAND, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: undifferentiated connective tissue dysplasia (UCTD) is considered one of the diseases of high medical and social significance, and practitioners are not sufficiently aware of the pathological values of UCTD as the background state of many pathologies. One of the features of development connective tissue dysplasia is the restructuring of connective tissue elements, the extracellular matrix, collagen fibers and elastin. The aim of study to identify the content of type I collagen antibodies and their association with clinical manifestations of undifferentiated connective tissue dysplasia. 48 patients with signs of UCTD (24 men and 23 women) were examined. All patients were subjected to general clinical, instrumental and laboratory studies. In the study of the level of auto antibodies to collagen type I, the average was $4.88 \pm 0.095 \mu\text{g/ml}$. A high concentration of titers of auto antibodies to type I collagen ($5.08 \pm 0.56 \mu\text{g/ml}$) was found in those patients ($n = 17$) who had complex clinical manifestations of musculoskeletal system lesions, joint hypermobility syndrome and small heart abnormalities. Thus, the increase in antibody level suggests the value of the autoimmune component in the pathogenesis of this disease, which will help us to carry out early diagnosis, and prevent possible complications.

Keywords: undifferentiated connective tissue dysplasia, type I collagen antibodies, musculoskeletal system lesions, joint hypermobility syndrome, small heart abnormalities.

СОДЕРЖАНИЕ АНТИТЕЛ К КОЛЛАГЕНУ I ТИПА И ИХ СВЯЗЬ С КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Бабамурадова З.Б.¹, Шодикулова Г.З.² (Республика Узбекистан)

¹Бабамурадова Заррина Бахтияровна - докторант;

²Шодикулова Гуландом Зикрияевна - доктор медицинских наук,
кафедра внутренней медицины № 3 и эндокринологии,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан

Аннотация: недифференцированная дисплазия соединительной ткани (НДСТ) считается одним из заболеваний, имеющих высокую медицинскую и социальную значимость, и практикующие врачи недостаточно осведомлены о патологических значениях НДСТ как о фоновом состоянии многих патологий. Одной из особенностей развития дисплазии соединительной ткани является перестройка элементов соединительной ткани, внеклеточного матрикса, коллагеновых волокон и эластина. Цель исследования - выявить содержание антител к коллагену I типа и их связь с клиническими проявлениями недифференцированной дисплазии соединительной

ткани. Обследовано 48 пациентов с признаками НДСТ (24 мужчины и 23 женщины). Все пациенты были подвергнуты общеклиническим, инструментальным и лабораторным исследованиям. При исследовании уровня аутоантител к коллагену типа I среднее значение составило $4,88 \pm 0,095$ мкг / мл. Высокая концентрация титров авто антител к типу коллагена ($5,08 \pm 0,56$ мкг / мл) было обнаружено у тех пациентов ($n = 17$), которые имели сложные клинические проявления опорно-двигательных аппаратов поражений, синдром гипермобильности суставов и малые аномалии сердца. Таким образом, повышение уровня антител свидетельствует о значении аутоиммунного компонента в патогенезе этого заболевания, что поможет нам провести раннюю диагностику и предотвратить возможные осложнения.

Ключевые слова: недифференцированная дисплазия соединительной ткани, типа коллагена антитела, костно-мышечной системы поражения, синдром гипермобильности суставов, небольшие аномалии сердца.

Introduction. Undifferentiated connective tissue dysplasia (UCTD) is considered one of the diseases of high medical and social significance, and practitioners are not sufficiently aware of the pathological values of UCTD as the background state of many pathologies. In order to improve the quality of medical care for the population during the years of independence, a program of transformation of the health care system has been implemented in our country and large-scale use of the latest diagnostic methods has been introduced. Thus, effective medical care for children and adolescents ensured timely detection, early diagnosis, treatment and prevention of possible complications from the cardiovascular system of patients with undifferentiated connective tissue dysplasia. Another important problem of organ dysfunctions in UCTD is the disruption of collagen synthesis found in most patients. The close relationship of UCTD with immune system function disorder has been proved. One of the features of development connective tissue dysplasia is the restructuring of connective tissue elements, the extracellular matrix, collagen fibers and elastin. In collagen metabolism, an immune response in the form of circulating auto antibodies arises, that is, a physiological process in which the life products of the connective tissue structures are eliminated - characterized by the level of activity of the immune system, its reduction or formation of autoimmune phenomena and even persisting immune reactions, indirectly indicate certain types of collagen involved in the pathological process against the background of UCTD.

Objective: Identify the content of type I collagen antibodies and their association with clinical manifestations of undifferentiated connective tissue dysplasia.

Methods: 48 patients (24 men and 23 women) were examined, on the basis of central medical association of Samarkand City and I-clinic of Samarkand State medical institute with signs of UCTD. All patients were subjected to general clinical, instrumental and laboratory studies. Type I collagen is a fibrillar protein that forms the basis of the connective tissue. It is most found in skin, bones, tendons, cornea, etc. Determination of auto antibodies titers to type I collagen in blood plasma was determined by immune-enzyme assay using "Imtek" kits (Russia) according to the accompanying instructions (ELISA IEA).

Results: Among those surveyed, we identified the following indicators: the average age was 21.7; The BMI was about 22. The anthropometric and phenotypic characteristics of the patients studied showed that on average the circumference of the chest - $87,69 \pm 8.15$ sm, the epigastral angle (in degrees 0) - $88,29 \pm 9.74$, the length of the foot depending on the growth - 0.151 ± 0.08 , the height of the arch of the foot - 7.75 ± 1.15 sm respectively. Hyper mobility of joints (HS) according to the Beighton criteria the average degree was found about 26% of the studied. The podometric index on average consists of 28.87%, respectively. This suggests that most of the patients has foot flat. According to the ECG, a heart rhythm disorder was found by sinus tachycardia and bradycardia, and metabolic changes. We identified MVP, abnormally located chord, small heart abnormalities. In the study of the level of auto antibodies to collagen type I, the average was 4.88 ± 0.095 µg/ml.

In order to study the titers of auto antibodies to type I collagen depending on the phenotypic signs of UCTD, we distributed clinical signs into several groups, depending on the change in the level of auto antibodies. This has important clinical significance and makes it possible to carry out early diagnostics, to detect the progression of the musculoskeletal system - scoliosis, funnel-shaped chest deformation (FSCD), flatness and hyper mobility syndrome of joints, as well as small heart abnormalities.

Values of auto antibodies titers level in case of disorders of musculoskeletal system, hyper mobility syndrome, small heart abnormalities are given in Table 1.

Table 1. Values of auto antibodies with titers level in case of disorders of the musculoskeletal system

Groups of phenotypical signs (n=48)	Level of titers (mkg/ml)
Level of titers of auto antibodies to collagen type I with disorders of musculoskeletal system (n=12)	4,35±0,73
Level of titers of auto antibodies to collagen type I with disorders of musculoskeletal system + hyper mobility syndrome (n=11)	4,84±0,81
Level of titers of auto antibodies to collagen type I with small heart abnormalities signs (n=8)	4,60±0,59
Level of titers of auto antibodies to collagen type I with musculoskeletal system + hyper mobility syndrome + small heart abnormalities signs (n=17)	5,08±0,56

Based on this table, it is possible to compare the values of auto antibodies titers in different combinations of musculoskeletal system lesions, joint hyper mobility syndrome and small heart abnormalities. A high concentration of titers of auto antibodies to type I collagen ($5,08 \pm 0.56 \mu\text{g/ml}$) was found in those patients ($n = 17$) who had complex clinical manifestations of musculoskeletal system lesions, joint hypermobility syndrome and small heart abnormalities.

These data indicate that there is a relationship between the clinical manifestations of HPCT and the values of the titers of autoantibodies to type I collagen in the plasma examined.

Conclusions. Thus, the increase in antibody level suggests the value of the autoimmune component in the pathogenesis of this disease, which will help us to carry out early diagnosis, and prevent possible complications. Early diagnosis of the UCTD in adolescents and young person's makes it possible to take on a dispensary register and carry out secondary prevention in a family advisory polyclinic.

References / Список литературы

1. Babamuradova Z.B., Shodikulova G.Z., Mirzaev O.V. Treatment of patients with undifferentiated connective tissue dysplasia in mitral valve prolapse with varying degrees of mitral regurgitation // European Science Review. Vena, 2018. Volume 3-4, March-April. P. 140-143
2. Babamuradova Z.B., Shodikulova G.Z. Occurrence of clinical options of undifferentiated connective tissue dysplasia in Uzbek population // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. ISSN: 1475-7192 Volume 24-Issue 2, powered by SCOPUS.
3. Babamuradova Z.B., Shodikulova G.Z. Features of Diagnosis and Treatment of Articular Syndrome in Undifferentiated Connective tissue dysplasia. American Journal of Medicine and Medical Sciences, 2020. 10 (4): 192-196 DOI: 10.5923/j.ajmms.20201004.03.
4. Davlatov S.S. Extracorporeal hemocorrection methods in surgical practice (text): Monograph / S.S. Davlatov, Sh.S. Kasymov, Z.B. Kurbaniyazov - Tashkent: "Uzbekistan", 2018. 160 p.

5. Rizaev J.A. Ecological pollutants in industrial areas of Uzbekistan: their influence on the development of dental diseases// EuroAsian Journal of BioMedicine, Japan. Vol. 4. № 5, 2011. P. 12-19.
6. Rizaev J.A. Acupuncture in Uzbekistan// 16-international congress of oriental medicine, Korea, 2012. p. 83-84.

IMMEDIATE RESULTS AFTER ENDOSCOPIC ARREST OF BLEEDING FROM VARICOSE VEINS OF THE ESOPHAGUS

Kadirov R.N.¹, Khadjibaev F.A.² (Republic of Uzbekistan)

Email: Kadirov451@scientifictext.ru

¹Kadirov Rustam Nadirovich – Candidate of Medical Sciences,
REPUBLICAN RESEARCH CENTRE OF EMERGENCY MEDICINE, TASHKENT;

²Khadjibaev Farhod Abdukhakimovich – Doctor of Medical Sciences,
SAMARKAND STATE MEDICAL INSTITUTE, SAMARKAND,
REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: gastroesophageal bleeding from varicose veins of the esophagus and stomach are the most formidable and most frequent complications of portal hypertension. The work was carried out at the bases of the surgical and resuscitation departments of the Samarkand branch of the Republican Scientific Center for Emergency Medicine and the Republican Scientific Center for Emergency Medicine between January 2014 and November 2018. With relief of gastroesophageal bleeding associated with portal hypertension and varicose veins of the esophagus and stomach, one of the advantages of endoscopic hemostasis over surgical treatment according to the method by M.D Patsiora is a better quality of life for patients in the early period after the intervention.

Keywords: bleeding, varicose veins, esophagus, stomach, hemostasis, quality of life.

БЛИЖАЙШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ

ИЗ ВАРИКОЗНО-РАСШИРЕННЫХ ВЕН ПИЩЕВОДА

Кадилов Р.Н.¹, Хаджибаев Ф.А.² (Республика Узбекистан)

¹Кадыров Рустам Надирович - кандидат медицинских наук,
Республиканский научно-исследовательский центр экстренной медицины, г. Ташкент;

²Хаджибаев Фарход Абдухакимович - доктор медицинских наук,
Самаркандский государственный медицинский институт, г. Самарканд,
Республика Узбекистан

Аннотация: гастроэзофагеальные кровотечения из варикозно расширенных вен пищевода и желудка являются наиболее грозными и наиболее частыми осложнениями портальной гипертензии. Работа проводилась на базах хирургического и реанимационного отделений Самаркандского филиала Республиканского научного центра экстренной медицины и Республиканского научного центра экстренной медицины в период с января 2014 года по ноябрь 2018 года. С купированием гастроэзофагеального кровотечения, связанного с портальной гипертензией и варикозное расширение вен пищевода и желудка, одно из преимуществ эндоскопического гемостаза по сравнению с хирургическим лечением по методу М.Д. Пациора заключается в улучшении качества жизни пациентов в раннем периоде после вмешательства.

Ключевые слова: кровотечение, варикозное расширение вен, пищевод, желудок, гемостаз, качество жизни.

Relevance. Gastroesophageal bleeding from varicose veins of the esophagus and stomach are the most formidable and most frequent complications of portal hypertension, recorded, according to many authors, in at least patients with portal hypertension and the presence of varicose veins of the esophagus and stomach, and becoming for these individuals cause of death in 14.5-90% of cases [1-5].

The purpose of this study. Comparative evaluation in the early period after emergency endoscopic hemostasis and through the operation of azigo-portal isolation according to the method of M.D. Patsiora with active bleeding from varicose veins of the esophagus and stomach.

Materials and research methods. The work was carried out at the bases of the surgical and resuscitation departments of the Samarkand branch of the Republican Scientific Center for Emergency Medicine and the Republican Scientific Center for Emergency Medicine from January 2014 to November 2018. 338 people (265 men and 73 women) took part in the study voluntarily aged 20 to 50 years, for the first time in their life who underwent bleeding from varicose veins of the esophagus and stomach, which arose in the conditions of portal hypertension syndrome and cirrhosis of the liver. Depending on the nature of the treatment measures, all participants were divided into the main group No. 1 (n = 162) and the comparison group No. 2 (n = 176).

Results. In general, the use of endoscopic ligation and / or sclerotherapy technologies to relieve the first occurring gastroesophageal bleeding from varicose veins of the esophagus and stomach in male patients aged 20-25 years provided a higher quality of life in the early postoperative period than in cases with surgical treatment of the conditions in question according to the method of M.D. The patient. The study participants from group No. 1 felt calmer, more confident, more cheerful than patients from the comparison group, more actively interacted with neighbors in the ward and ward, relatives and friends, were more interested in various events in their own family, in the surrounding society, in the world. On the contrary, patients who underwent surgical intervention were less willing to communicate with other people, more often felt tired and depressed, more often rated their health as "mediocre" or "poor" and expected it to deteriorate in the future. Similar results were obtained for 20-25-year-old women from the main group No. 1 and from comparison group No. 2, as well as for 26-30-year-old male and female patients from groups No. 1 and No. 2.

Conclusion. When stopping gastroesophageal bleeding associated with portal hypertension and varicose veins of the esophagus and stomach, one of the advantages of endoscopic hemostasis over surgical treatment method by M.D Patsiora is a higher quality of life for patients in the early period after the intervention.

References / Список литературы

1. *Andreev G.N., Apsatarov E.A., Ibadildin A.S.* Diagnosis and treatment of complications of portal hypertension. Almaty Kazakhstan, 1994. 320 p.
2. *Davlatov S.S.* Extracorporeal hemocorrection methods in surgical practice (text): Monograph / S.S. Davlatov, Sh.S. Kasymov, Z.B. Kurbaniyazov - Tashkent: "Uzbekistan", 2018. 160 p.
3. *Nazrov F.G., Akilov H.A., Devyatov A.V.* Surgery of complications of portal hypertension in patients with cirrhosis of the liver. M.: GEOTAR Medicine, 2002. 414 p.
4. *Nazrov F.G., Devyatov A.V., Ibadov R.A., Mirzaev B.B.* Promising areas of minimally invasive surgery of portal hypertension. // Surgery of Uzbekistan Tashkent, 2005. № 1. P. 17-24.
5. *Malik A. et al.* Hypertension-related knowledge, practice and drug adherence among inpatients of a hospital in Samarkand, Uzbekistan //Nagoya journal of medical science, 2014. T. 76. № 3-4. C. 255.

THE ROLE OF FETAL FIBRONECTIN IN THE PREDICTION OF PREMATURE BIRTHS

Shavazi N.N. (Republic of Uzbekistan)

Email: Shavazi451@scientifictext.ru

Shavazi Nargiz Nuralievna - Basic doctoral Student,
DEPARTMENT OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY № 1,
SAMARKAND STATE MEDICAL INSTITUTE,
SAMARKAND, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Abstract: premature birth (PB) remains one of the pressing problems of modern obstetrics, as it determines the level of perinatal mortality and morbidity. To date, the role of the fetus in initiating births, including premature births, is beyond doubt. In this regard, it is of interest to study the diagnostic significance of Fetal fibronectin (fFN) for determining markers embryonic origin in the prediction of premature births. The aim of the study is the diagnostic significance of marker detection in the prediction of premature births. A total of 128 pregnant women were examined and divided into a core group of 93 pregnant women and a control group of 35 pregnant women in the physiological course of pregnancy. The dynamics of the level of fFN depending on the length of pregnancy of women have also been studied. According to the data received in the main group, out of 93 pregnant women, the test was positive in 62 pregnant women at different gestation times. Thus, the determination of the level of fetal fibronectin in cervical contents from 22 weeks of pregnancy can be used as biochemical markers of premature births.

Keywords: premature birth, myoglobin, fetal fibronectin.

РОЛЬ ФИБРОНЕКТИНА ПЛОДА В ПРОГНОЗИРОВАНИИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ

Шавази Н.Н. (Республика Узбекистан)

Шавази Наргиз Нуралиевна - докторант
кафедры акушерства и гинекологии № 1,
Самаркандский государственный медицинский институт,
г. Самарканд, Республика Узбекистан

Аннотация: преждевременные роды (ПР) остаются одной из актуальных проблем современного акушерства, так как они определяют уровень перинатальной смертности и заболеваемости. На сегодняшний день роль плода в инициировании родов, в том числе преждевременных, не вызывает сомнений. В связи с этим представляет интерес изучение диагностической значимости фибронектина плода (ФП) для определения маркеров эмбрионального происхождения в прогнозе преждевременных родов. Целью исследования является диагностическая значимость выявления маркеров в прогнозировании преждевременных родов. Всего было обследовано 128 беременных женщин, которые были разделены на основную группу из 93 беременных и контрольную группу из 35 беременных с физиологическим течением беременности. Динамика уровня ФП в зависимости от продолжительности беременности у женщин также была изучена. Согласно данным, полученным в основной группе, из 93 беременных женщин тест был положительным у 62 беременных женщин в разные сроки беременности. Таким образом, определение уровня фибронектина плода в шейном содержимом с 22 недели беременности может быть использовано в качестве биохимического маркера преждевременных родов.

Ключевые слова: преждевременные роды, миоглобин, фибронектин плода.

Introduction. Premature birth (PB) remains one of the pressing problems of modern obstetrics, as it determines the level of perinatal mortality and morbidity. The psycho-social, economic and demographic aspects of the problem of pregnancy failure, as well as the frequency of this pathology, which has not tended to decline over the past 20 years, are important. All this points to the need to fully study the problem of premature births, to find new approaches to forecasting. Unfortunately, anamnesis signs and clinical manifestations do not always make it possible to predict premature births in a timely manner. Maternal, placental and embryonic factors are known to be involved in the development of premature births. To date, the role of the fetus in initiating births, including premature births, is beyond doubt. In this regard, it is of interest to study the diagnostic significance of Fetal fibronectin (fFN) for determining markers embryonic origin in the prediction of premature births.

The aim of the study is the diagnostic significance of marker detection in the prediction of premature births.

Materials and methods of a research: For quantitative definition of a fFN in contents of a neck of the uterus the test system (Adeza Biomedical Fetal Fibronectin Enzyme Immunoassay) is used. Fibronectin tests were taken in pregnant women with whole peripheric waters within 30-35 weeks of pregnancy, since during these gestation periods in physiological pregnancy it is practically not determined in cervical-vaginal content (less than 50 µg/ml). A total of 128 pregnant women were examined and divided into a core group of 93 pregnant women and a control group of 35 pregnant women in the physiological course of pregnancy.

Results of the study: As can be seen from the table in 66.6% of cases the test was positive and in 33.4% it happened negative. The dynamics of the level of fFN depending on the length of pregnancy of women have also been studied.

Table 1. Fetal fibronectin test results

	Test (+)		Test (-)	
	Abs	%	Abs	%
(n=93)	62	66,6	31	33,4
(n=35)	2	5,7	33	94,3

According to the data received in the main group, out of 93 pregnant women, the test was positive in 62 pregnant women at different gestation times. In 9 - (9.6%), pregnant women in 30 weeks gestation, in 6 (6.4%) - 31 weeks gestation, in 11 (11.8%) - in 32 weeks gestation, in 17 (18.2%) in 33 weeks gestation and in 19 (20.4%) in 34 weeks gestation. In a control group of 35 pregnant women were found in only 2 (5.71%) within a gestation period of 34 weeks.

Table 2. Changes in the level of fFN depending on the length of pregnancy of women

	30 weeks		31 weeks		32 weeks		33 weeks		34 weeks		Number of all patients
	Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%	
Test +	9	9,6	6	6,4	11	11,8	17	18,2	19	20,4	(n=62)
Test -	5	5,3	7	7,5	4	4,3	9	9,6	6	6,4	(n=31)
Control group (n=35)											
Test +									2	5,7	(n=2)
Test -	-	-	-	-	-	-	-	-			(n=33)

As can be seen from the table 2, the longer the gestation period the more often the result is positive. But given the fact that in pregnant women, fetal fibronectin is normally allowed within up to 8 weeks of gestation and after 37 weeks of gestation, the obtained data show that this method can be attributed to the forecast and one of the risk factors for the development of PR. It should be noted that there were 5 false positive tests for fFN in cervical contents and 1 false negative test. False positive tests were associated with the presence of bacterial vaginosis in the pregnant women examined.

The prognostic significance for the positive test was 91.1%; and 97.2% for negative. It should be said that the possible mechanisms of fetal fibronectin appearance in cervicovaginal content are discussed by various authors. It is believed that the chorion trophoblast in the extracellular matrix is an important source of fibronectin in the cervicovaginal secret. In view of the fact that fetal fibronectin is expressed mainly in the area of the lower segment, two possible ways of its appearance in cervicovaginal secret are assumed.

First way - As a result of increased tone and compressive capacity of the uterus, mechanical tension increases, changes occur from the cervical side, separation of the choriodecidual envelope, which leads to loss of fetal fibronectin from its surface and ingress of the protein of the extracellular matrix of fetal shells into the cervical-vaginal secret.

Second way - bacterial infection in the ascending pathway enters the decidual envelope, the inflammatory reaction develops, bacteria and leukocyte protease destroy the decidual and chorionic extracellular matrix, as a result of which fibronectin appears in a vagina. The same inflammatory process provides local release of cytokines and prostaglandins, premature maturation of the cervical uterus occurs, birth contractions begin.

Thus, the determination of the level of fetal fibronectin in cervical contents from 22 weeks of pregnancy can be used as biochemical markers of premature births.

References / Список литературы

1. *Rizaev J.A.* Acupuncture in Uzbekistan // 16-international congress of oriental medicine, Korea, 2012. P. 83-84.
2. *Shavazi N.N.* Informativity of the indicators of blood allowing to predict premature water breaking at prematurely born pregnancy // American Journal of Medicine and Medical Sciences, 2020. № 10 (1). P. 5-8.
3. *Shamsiyev A.M., Khusinova S.A.* The Influence of Environmental Factors on Human Health in Uzbekistan // The Socio-Economic Causes and Consequences of Desertification in Central Asia. Springer, Dordrecht, 2008. C. 249-252.

PSYCHOLOGICAL SCIENCES

ACMEOLOGICAL PROGRAM ASSISTING THE DEVELOPMENT OF PERSONAL PHYSICAL CULTURE AND PREPARATION FOR THE STATE CIVIL SERVICE

Sayganova E.G. (Russian Federation)

Email: Sayganova451@scientifictext.ru

*Sayganova Ekaterina Gennadiyevna – Candidate of Psychological Sciences, Assistant Professor,
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH,
RUSSIAN ACADEMY OF NATIONAL ECONOMY AND PUBLIC ADMINISTRATION
UNDER THE PRESIDENT OF THE RUSSIAN FEDERATION, MOSCOW*

Abstract: *the article presents the Acmeological work program of the disciplines “Physical Culture” and “Elective Courses in Physical Culture”, developed taking into account the presence of the sports base of the Russian Academy of National Economy and Public Administration under the President of the Russian Federation in accordance with the directions of professional training of students for future activities civil servants based on an individual choice of sports or exercise systems. The program is designed for students of educational institutions of public service and reflects the content of the experimental tools of the study.*

The program presents a wide range of diverse techniques used in the experiment, which are given brief characteristics.

The content of the program is distinguished by an acmeological focus on improving motor actions that are important for the work of public servants; development and prolongation of movements; to help improve the efficiency and level of personal physical culture.

This program is copyrighted and published in this version for the first time.

Keywords: *physical culture, prolonged physical exercises, health, acmeological orientation.*

АКМЕОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА, СОДЕЙСТВУЮЩАЯ РАЗВИТИЮ ЛИЧНОСТНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ПОДГОТОВКЕ К ГОСУДАРСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ СЛУЖБЕ

Сайганова Е.Г. (Российская Федерация)

*Сайганова Екатерина Геннадьевна – кандидат психологических наук, доцент,
кафедра физического воспитания и здоровья,
Российская академия народного хозяйства и государственной службы
при Президенте Российской Федерации, г. Москва*

Аннотация: *в статье приведена Акмеологическая рабочая программа дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре», разработанная с учетом наличия спортивной базы Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации в соответствии с направлениями профессиональной подготовки студентов к будущей деятельности государственных гражданских служащих на основе индивидуального выбора видов спорта или систем физических упражнений. Программа составлена для студентов образовательных учреждений государственной службы и отражает содержание экспериментального инструментария проводимого исследования.*

В программе представлен широкий спектр разнообразных методик, используемых в эксперименте, которым даны краткие характеристики.

Содержание программы отличается акмеологической направленностью на совершенствование двигательных действий, имеющих значение для трудовой деятельности госслужащих; развитие и пролонгирование движений; на содействие повышению работоспособности и уровня личностной физической культуры.

Данная программа является авторской и публикуется в таком варианте впервые.

Ключевые слова: физическая культура, пролонгированные занятия физическими упражнениями, здоровье, акмеологическая направленность.

Акмеологическая рабочая программа дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» (далее по тексту Программа) разработана с учетом наличия спортивной базы Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации в соответствии с направлениями профессиональной подготовки студентов к будущей деятельности государственных гражданских служащих на основе индивидуального выбора видов спорта или систем физических упражнений. Программа составлена для студентов образовательных учреждений государственной службы и отражает содержание экспериментального инструментария проводимого исследования.

Напомним, что дисциплины «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» являются составной частью социально-гуманитарного образования, общекультурной и профессиональной подготовки специалиста. Они направлены на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечения всесторонней подготовленности личности [5. С. 134-143].

Содержание Программы отличается акмеологической направленностью на совершенствование двигательных действий, имеющих значение для трудовой деятельности государственных гражданских служащих; развитие и пролонгирование движений; на содействие повышению работоспособности студента и на оптимизацию подготовки будущего конкурентоспособного государственного гражданского служащего.

Акмеологическая направленность обеспечивает целостность данной Программы и выражается в формировании у будущих государственных гражданских служащих способности к самоуправлению в области сохранения и укрепления здоровья, развитию и совершенствовании психофизических способностей и качеств, максимальном использовании психофизического потенциала, требующего реализации. Акмеологическим критерием эффективности разработанной программы является уровень подготовки будущего государственного гражданского служащего [5].

Целью Программы является формирование акмеологической направленности личностной физической культуры студента как условия, способствующего подготовке к государственной гражданской службе, сохранение и укрепление здоровья, улучшение психофизической активности к последующей самостоятельной учебной, служебной, творческой и профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- изучение нормативной базы (Конституция Российской Федерации, федеральное законодательство, постановления Правительства Российской Федерации, указы Президента Российской Федерации и т.д.), регулирующей физкультурно-массовую и спортивную работу в Российской Федерации;
- ознакомление с системой физической культуры и спорта в Российской Федерации и спецификой организации спортивно-массовых мероприятий;
- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность государственного гражданского служащего к профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-оздоровительной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Методологическую основу программы составляют акмеологический и личностно-профессиональный подходы, принципы развития и оптимизации физической культуры [3;5], теории физического воспитания и акмеологии.

Основным направлением, содействующим подготовке будущих государственных гражданских служащих, в рамках данной Программы, является расширение психолого-акмеологических знаний в области физической культуры [2. С. 109-145].

Данная Программа позволит обеспечить:

оптимизацию развития мировоззренческой системы научно-практических знаний и отношения студентов к физической культуре;

операциональное овладение методами и способами физкультурно-оздоровительной деятельности; развитие субъектности в целях достижения гармоничного развития;

повышение уровня функциональных и двигательных способностей; формирование и развитие качеств и свойств личности, обеспечивающих самостоятельность в постановке и решении проблем в области самоактуализации, самосовершенствования и самореализации; в гармонизации личностного и профессионального развития.

Целостность Программы обеспечивается направленностью на раскрытие личностного потенциала студента, расширение его субъектного пространства, нравственное обогащение, включающее повышение ответственности, отход от неадекватных личностных установок и стандартов.

Приведем ряд акмеологических условий проведения учебно-тренировочных занятий:

использование различных методов строго регламентированного упражнения, которые позволяют избирательно воздействовать упражнениями на различные части тела, строго дозировать нагрузку, обеспечивать индивидуализацию, использовать физические упражнения в занятиях с любым контингентом занимающихся;

обеспечение максимально комфортного эмоционального климата на учебно-тренировочном занятии: неформальная обстановка, помощь и поддержка друг друга;

создание условий для самореализации участников учебно-тренировочного процесса: вариативное использование форм сотрудничества преподавателя и студента; актуализация субъектного опыта студента и расширение его субъектных функций; организация совместной работы преподавателя и студента;

построение такой последовательности акмеологического воздействия, которая бы наращивала потенциал саморазвития, на основе достигнутого, обеспечивала формирование потребности достичь конкретных жизненно важных для студента целей, ориентированных на личностное совершенствование.

В ходе реализации Программы, при условии должной организации и регулярности занятий в установленном объёме (4 часа в неделю) должно быть полностью обеспечено освоение её содержания.

Указанный объем в содержании Программы позволяет определить следующие требования к знаниям и умениям студента:

- понимать роль физической культуры в личностно-профессиональном развитии человека;
- иметь представление о формах физической культуры, их возникновении и развитии, о способах порождения культурных норм, ценностей, о механизмах сохранения и передачи их в качестве социокультурного опыта;
- знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих формирование, сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;
- осознавать социально-гуманитарную ценностную роль физической культуры в профессионально-личностном развитии;
- приобрести личный опыт использования физкультурно-оздоровительной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных акме.

Программа включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного материала:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке государственных гражданских служащих;
- социально-биологические основы физической культуры;
- основы здорового образа и стиля жизни;
- оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика);
- профессионально-прикладная физическая подготовка государственных гражданских служащих.

Материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:

- теоретический раздел, который формирует мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре отнесен на самостоятельное изучение предложенной тематики, с проведением консультаций по изучению;
- практический раздел, который состоит из двух подразделов:
 - методико-практического, способствующего овладению методами физкультурно-оздоровительной деятельности в целях достижения профессионально-личностных акме;
 - тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самостоятельности в физической культуре в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному формированию качеств и свойств личности;
- контрольный раздел, определяющий дифференцированный и объективный учёт процесса и результатов учебно-тренировочной деятельности студентов [3; С.85–98].

Акмеологическая направленность учебно-тренировочного процесса по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» объединяет все три раздела Программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.

Материал Программы включает два взаимосвязанных содержательных компонента:

- обязательный (базовый), обеспечивающий формирование основ физической культуры личности;
- вариативный, опирающийся на базовый, дополняющей его и учитывающий индивидуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности.

Программой предусматривается следующий перечень методико-практических занятий:

- методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание);
- простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств физической культуры для направленной коррекции;
- методика составления индивидуальных программ акмеориентированного самовоспитания с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (медленный бег, плавание, прогулка на лыжах и т.д.);
- основы методики самомассажа;
- методика корригирующей гимнастики для глаз;
- методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической или тренировочной направленности.

Практический материал Программы имеет корригирующее и оздоровительно-профилактическое воздействие. При его реализации применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме временного или постоянного характера.

Учебно-тренировочные занятия проводятся на основе использования теоретических знаний и методических умений в сочетании с разнообразными средствами физической культуры. Основными направлениями этих занятий является: обеспечение необходимой двигательной активности и оптимального уровня физической подготовленности, освоение жизненно необходимых умений и навыков, формирование потребности в самостоятельном и регулярном использовании физической культуры в целях самовоспитания и ведения здорового образа жизнедеятельности.

Наряду с баскетболом, волейболом, легкой атлетикой, лыжной подготовкой, настольным теннисом, теннисом, футболом, плаванием, в программе использованы следующие виды физической культуры.

Трекинг. Групповая тренировка на беговых дорожках. Тренировочный эффект достигается путем изменения угла наклона и скорости беговой дорожки. Занятия идеально подходят для занимающихся любого уровня подготовленности, дают возможность развить физическую выносливость на кардиотренажерах. Кроме того, это прекрасный способ улучшить общее состояние здоровья, снизить вес, а также привести в порядок сердечнососудистую и дыхательную системы.

Тренировки на беговых дорожках не зависят от погодных условий и не требуют дополнительной подготовки и экипировки, к тому же они достаточно эффективны: пройдя по спидометру тренажера всего 1,5 км, сжигается около 100 калорий. Постепенно меняя угол наклона, увеличивая скорость движения полотна беговой дорожки и дистанцию (примерно на 10% при каждой последующей тренировке), можно довольно быстро достигнуть оптимального режима и желаемой эффективности занятий.

Роулинг (или роллинг). Имитация гребли на гребных тренажерах. Эти тренажеры подойдут тем, кто стремится совместить тренировку выносливости организма и мышечной силы (есть комбинированные модели, рассчитанные на усиленные силовые нагрузки). Занятия на таких тренажерах помогают укреплять сердечнососудистую и дыхательную системы. В «гребле» задействованы мышцы практически всего тела, даже ноги не остаются без дела (ими отталкиваются при

каждом гребке), хорошо работают мышцы бедер, пресса. Но основная нагрузка приходится все же на руки и спину, при этом возможно регулировать ее степень по зонам - например, отдельно для каждой руки.

На начальном этапе тренировок следует плавно выходить на темп 20-25 гребков в 1 минуту с мощностью тренажера 100-300 Вт. Средняя продолжительность занятий 20-60 минут, в зависимости от исходной физической работоспособности. Для здоровых людей через каждые 4-5 минут, а для страдающих умеренной гипертонией и/или умеренным ожирением только за 1 минуту до перехода в режим успокоения рекомендуются «рывки», когда количество гребков за 30-50 секунд доходит до 30-36 в 1 минуту. Ход тренировки находится под контролем бдительного компьютера.

Спиннинг (сайклинг). Этот тренинг появился с легкой руки американского велосипедиста Джонни Голдберга, который разработал конструкцию облегченных велосипедов-тренажеров, устанавливаемых в зале так, чтобы их колеса крутились на одном месте. Это занятие представляет собой динамичную тренировку на велосипедах, совмещенную с просмотром видеофильмов. За 45 минут непрерывной езды под ритмичную музыку можно «проехать» по разным странам, равнинам, горам, пустыням и при этом сжечь жир, укрепить мышцы и получить массу удовольствия.

Слайд. Занятия проходят на специальной гладкой дорожке длиной около 180-183 см и шириной 60-61 см, именуемой «слайдом». Тренирующиеся надевают специальную обувь, встают на дорожку и скользят по ней, выполняя упражнения, напоминающие движения конькобежца или лыжника.

Фитбол. Это абсолютно безопасный вид аэробики на больших мячах. Сидя или лежа на мяче, тренирующиеся выполняют различные упражнения, которые помогают исправить осанку, скорректировать фигуру, развить гибкость и координацию движений.

Фитбол, или швейцарский мяч – большой гимнастический мяч, достаточно эффективный тренажер для разных проблемных зон.

Мячи бывают различных форм и размеров. Большинство из них круглые, но встречаются овальные мячи и даже мячи с «ножками» для устойчивости. Наиболее распространенные размеры – 70 и 80 см в диаметре. Очень важно соблюдать правильную степень надува мяча: он должен быть мягким для начинающих и людей постарше, более жестким для тех, кому нужна интенсивная тренировка.

Занятия с фитболом дают возможность тренировки вестибулярного аппарата, развития координации движений, а также снимают дополнительную нагрузку на позвоночник, что позволяет людям с проблемами позвоночника или с избыточным весом чувствовать себя достаточно комфортно.

Главная функция фитбола – разгрузить суставы, когда это необходимо. Гимнастика на фитболе полезна при варикозном расширении вен, остеохондрозе и артритах. Эта щадящая, но эффективная аэробика.

Фитнес-йога. Специальные упражнения, позаимствованные из йоги (статические и динамические асаны), а также упражнения на дыхание, на концентрацию внимания на работе внутренних органов и т.д.

История йоги уходит корнями в глубину веков. Эта практика зародилась в Индии более 5000 лет назад. Мудрецы и отшельники, странники и святые использовали ряд психических и физических приемов, чтобы гармонизировать тело и сознание. В наше время йога стала более «простой», скорее, одной из дисциплин физической культуры. В применении к занятиям фитнесом йогические асаны (упражнения) используют для развития силы мышц, гибкости. Фитнес-йога – это своего рода программа занятий, лишенная труднодостижимых мистических аспектов, доступная всем. Наибольшей популярностью в фитнесе пользуются несколько ее направлений:

Хатха-йога – самый распространенный вид. «Хатха» – буквально: «мощь», «усилие». Акцент здесь делается, прежде всего, на работу тела, а не на сознание. Цель последователей этого направления – достижение физического здоровья и силы.

Аштанга-йога – одно из ответвлений хатха-йоги. Фактически это набор специфических силовых упражнений – поз, чередующихся в довольно быстром темпе. Прекрасно развивает силу и гибкость. Подходит для тех, кто хочет внести разнообразие в свою программу занятий.

Вини-йога учитывает индивидуальные возможности тех, кто занимается. Каждый занимающийся подбирает оптимальную программу в соответствии с собственными способностями и потребностями.

Айенгар-йога требует предельно точного выполнения всех асан. Позы удерживаются подолгу. Часто для этого приходится привлекать вспомогательные средства: стулья, ремешки, валики и другой подручный инвентарь. Особенно хорош этот вид йоги для тех, кто хочет подлечить суставы, исправить осанку, реабилитироваться после травм или предотвратить их появление.

Танцевальная аэробика. Этот вид аэробики получил известность во времена «курсов Джейн Фонды», в начале 1980-х годов. Сегодня разновидностей танцевальной аэробики великое множество. Под ритмичную музыку в течение часа тренирующиеся выполняют танцевальные движения в быстром темпе. При этом основная нагрузка приходится не только на нижнюю часть тела. Активно работают также руки и корпус, выполняя сложные координационные комбинации, в то время как ноги движутся в определенном ритме.

К данному виду аэробики относятся: фанк-аэробика; сити-джем; хип-хоп; латин-аэробика; джаз-модерн; афроджаз; восточный танец (танец живота); ривер-данс (ирландские танцы).

Степ-аэробика. Степ-аэробика – это занятия при помощи специальной платформы, именуемой «степом». Высота степа для начинающих – 20 см, для подготовленных – 30, ширина платформы около 50 см. Насчитывают около 20 способов подъема на платформу и схода с нее. Движения довольно простые и подходят для людей разного возраста и подготовленности. Степ-аэробика улучшает форму бедер, ягодиц, голеней. Можно дополнительно использовать небольшие отягощения в качестве нагрузки на мышцы плечевого пояса.

Установлено, что за одинаковое время на занятиях степ-аэробики «сжигается» больше калорий, чем на тренировках танцевальной аэробики.

Дубль-степ. Разновидность степ-аэробики. Занятия проводятся на двух платформах сразу.

Бокс-аэробика и карате-аэробика. В основе этой разновидности аэробики – движения соответствующих видов спорта – боксера на ринге или каратиста – на татами. Для занятий могут потребоваться скакалки, боксерские перчатки и груши. Выполняются под музыку в одиночку или в паре.

Тай-бо. Это новый вид аэробной тренировки с использованием техники восточных единоборств. Тай-бо позволяет не только быстро развить мускулатуру, силу, выносливость и т.д., но и научиться приемам рукопашного боя.

Кик-аэробика. Специальная программа под названием Кик – «кардио-интенсивность-кондиция» – позволяет тренировать и совершенствовать общую и силовую выносливость, силу и гибкость мышц, ловкость и координацию. Программа Кик включает в себя два направления. Каждое из них подразделяется на два уровня: basic (базовый) и cardio (для подготовленных).

Кик-СВ. Специальный вид занятий аэробикой, на которых для тренировки используют прыжки со скакалкой и силовые упражнения.

Тай-Кик. Сочетание высокоинтенсивной тренировки со скакалкой и популярной сейчас разновидности аэробики тай-бо.

Капоэйра. Набирающая популярность оригинальная афро-бразильская техника, насыщенная акробатическими приемами и движениями, требующими сложной координации.

Силовая аэробика. Предлагаются самые разнообразные виды тренировок, сочетающих аэробную нагрузку и силовую тренировку:

Upper body. Силовой урок направлен на проработку мышц рук, плеч, груди, верхней части спины и брюшного пресса. Длительность занятия 45-60 минут.

Low body. Разновидность силовой аэробики, предполагающая интенсивную силовую нагрузку на мышцы брюшного пресса, ног, ягодиц. Длительность занятия 45-60 минут.

Body sculpt (Body condition). Занятия силовой аэробикой, на которых прорабатывают все группы мышц с использованием специального оборудования. Длительность каждого занятия 45-60 минут.

Versa training. Разновидность комплексной силовой аэробики, которая включает упражнения по аэробике, силовые упражнения, степ и тренировки по развитию гибкости. Длительность занятия 45-60 минут.

Pilates. Разновидность силового тренинга, изобретенная Джозефом Пилатесом. Восстанавливает и оздоравливает позвоночник, развивает силу мышц. Кроме того, эта тренировочная программа нормализует внутренние процессы организма.

Pilates Mat. Тренировки направлены главным образом на поддержание мышечного тонуса, улучшение мышечного баланса, а также на развитие контроля над телом и улучшения координации движения. Возможно использование оборудования (изотонического кольца, фитболов, резиновых амортизаторов). Длительность занятия 45-60 минут.

TBW (Total Body Workout). Тренировки этого вида силовой аэробики отличаются высокой интенсивностью. Идет чередование аэробной и силовой нагрузки, возможно использование степ-платформы. Длительность занятия 45-60 минут.

Interval. Один из видов силовой тренировки. Время каждого занятия делится на части – аэробная и силовая части проводятся по 4 минуты каждая. Длительность занятия 45-60 минут.

Body ballet. Разновидность силовой аэробики, на занятиях которой тренируют ягодичные мышцы. Этот подход к работе над телом заимствован из балета, в котором один из постулатов – все движения идут от ягодиц, в них находится энергетический двигательный центр. Балетные упражнения дают ощущение контроля над телом, умение им владеть. Длительность занятия 45-60 минут.

В качестве критериев результативности учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на использовании двигательной активности не ниже определённого минимума – регулярности посещения занятий: обязательных и дополнительных тестов.

Оперативный контроль обеспечивает информацию о ходе выполнения студентами конкретного раздела программы. Текущий контроль позволяет оценить степень освоения разделов программы. Итоговый контроль даёт возможность выявить уровень сформированности физической культуры студента и самоопределение в ней через комплексную проверку знаний, методических и практических умений, характеристику общей физической подготовленности будущего государственного гражданского служащего, его психофизической готовности к профессиональной деятельности.

В заключение хочется отметить тот факт, что статья пишется в период самоизоляции, когда вокруг бушует пандемия. Поскольку наша окружающая среда сейчас нам кажется хаотичной, хочется предложить каждому обратить внимание внутрь себя. Крайне важно, чтобы окружающие события не приносили хаос в нашу внутреннюю среду. Сейчас, как никогда, необходимо заниматься тем, что абсолютно точно в наших руках, тем, на что можно влиять! А влиять могут на наш выбор привычки, мысли, эмоции. Есть множество вещей, на которые возможно повлиять здесь и сейчас. Например, позаботиться о своем движении и дыхании! Движение поможет снять лишнее напряжение в теле, улучшить кровоток, благоприятно повлиять на работу эндокринной системы и внутренних органов. Движение

мгновенно улучшит состояние нашей соединительной ткани, от здоровья которой зависит наше самочувствие и ощущения в теле. Помимо этого, при помощи движения происходит диалог с нашей нервной системой. Выполняя различные движения, мы закладываем в свой мозг новые паттерны, которые помогут нам посмотреть на все происходящие события абсолютно по-новому [3; 4; 5].

Акмеологическая рабочая программа дисциплин «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре» предлагает разнообразные методы работы со своим телом, она прекрасно подойдет для поддержания регуляции не только нервной, но и иммунной системы организма. Ведь в нашем организме всё влияет на ВСЁ!

Список литературы / References

1. Сайганова Е.Г. Акмеолого-педагогический аспект личностной физической культуры студентов вузов // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. Том 8. № 2А, 2019. С. 134-143.
2. Сайганова Е.Г. Психолого-акмеологические механизмы физической подготовки к государственной гражданской службе: многотомная коллективная монография (в 9 томах). Том 7 «Профессиональное образование: модернизационные аспекты», 2015. С. 109-145.
3. Сайганова Е.Г. Физическая культура и подготовка к государственной гражданской службе: монография / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. М.: Изд-во РАГС, 2011. С. 85.
4. Сайганова Е.Г. Физическая культура. Бакалавриат: учебное пособие / Е.Г. Сайганова, В.А. Дудов. М.: Изд-во РАГС, 2011. С. 200.
5. Сайганова Е.Г. Физическая культура в государственной гражданской службе: учебное пособие / Е.Г. Сайганова, В.Н. Марков; под общ. ред. А.А. Деркача. М.: Изд-во РАГС, 2009. 166 с.
6. Сайганова Е.Г. Акмеолого-педагогические особенности развития личностной физической культуры студентов вузов // European science. № 3 (45), 2019. С. 62-67.

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО
«ПРОБЛЕМЫ НАУКИ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
153008, РФ, Г. ИВАНОВО, УЛ. ЛЕЖНЕВСКАЯ, Д. 55, 4 ЭТАЖ
ТЕЛ.: +7 (910) 690-15-09.

[HTTPS://SCIENTIFIC-PUBLICATION.COM](https://scientific-publication.com)
E-MAIL: [INFO@P8N.RU](mailto:info@p8n.ru)

ТИПОГРАФИЯ:
ООО «ПРЕССТО».
153025, Г. ИВАНОВО, УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, Д. 39, СТРОЕНИЕ 8

ИЗДАТЕЛЬ:
ООО «ОЛИМП»
УЧРЕДИТЕЛЬ: ВАЛЫЦЕВ СЕРГЕЙ ВИТАЛЬЕВИЧ
117321, Г. МОСКВА, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 140



ИЗДАТЕЛЬСТВО «ПРОБЛЕМЫ НАУКИ»
[HTTPS://WWW.SCIENCEPROBLEMS.RU](https://www.scienceproblems.ru)
EMAIL: INFO@P8N.RU, +7(910)690-15-09



Федеральное агентство по печати
и массовым коммуникациям



**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «EUROPEAN SCIENCE»
В ОБЯЗАТЕЛЬНОМ ПОРЯДКЕ РАССЫЛАЕТСЯ:**

1. Библиотека Администрации Президента Российской Федерации, Москва;
Адрес: 103132, Москва, Старая площадь, д. 8/5.
2. Парламентская библиотека Российской Федерации, Москва;
Адрес: Москва, ул. Охотный ряд, 1
3. Российская государственная библиотека (РГБ);
Адрес: 110000, Москва, ул. Воздвиженка, 3/5
4. Российская национальная библиотека (РНБ);
Адрес: 191069, Санкт-Петербург, ул. Садовая, 18
5. Научная библиотека Московского государственного университета
имени М.В. Ломоносова (МГУ), Москва;
Адрес: 119899 Москва, Воробьевы горы, МГУ, Научная библиотека

ПОЛНЫЙ СПИСОК НА САЙТЕ ЖУРНАЛА: [HTTPS://SCIENTIFIC-PUBLICATION.COM](https://scientific-publication.com)



Вы можете свободно делиться (обмениваться) — копировать и распространять материалы
и создавать новое, опираясь на эти материалы, с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием авторства.
Подробнее о правилах цитирования: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ru>

ЦЕНА СВОБОДНАЯ