

**MORPHOLOGICAL CHARACTER OF THE EFFECT OF OIL EXTRACT OF COMMON WALNUT ON THE DIGESTIVE SYSTEM IN THE EXPERIMENT**  
**Khalmedov B.S.<sup>1</sup>, Berdiev Sh.K.<sup>2</sup>, Gochmuradov A.<sup>3</sup>, Amanmukhamedov M.D.<sup>4</sup> (Turkmenistan)**

<sup>1</sup>*Khalmedov Bazar Seyitmammedovich – candidate of medical sciences, head of the department*

<sup>2</sup>*Berdiev Shokhrat Kakadzhonovich – assistant*

<sup>3</sup>*Gochmuradov Aman – assistant*

<sup>4</sup>*Amanmukhamedov Mekan Dovletmammedovich – resident of the clinic,*

*DEPARTMENT OF PATHOLOGICAL ANATOMY MURAT GARRYEV STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN, ASHGABAT, TURKMENISTAN*

**Abstract:** *one of the important problems of gastroenterology is diseases of the organs digestion. Today, the prevalence of gastrointestinal diseases around the world has increased almost 3 times. It is considered more relevant to obtain environmentally friendly drugs from medicinal plants of Turkmenistan and introduce them into practical medicine. Given this, it is very important to comprehensively study the medicinal properties of walnuts, which have been used in folk medicine for a long time. Morphological research was carried out on white rats kept in vivarium conditions, according to the generally accepted practical methodology. In the experiment, the introduction of an oil extract of common walnut showed a beneficial effect on the digestive system, that is, no pathomorphological changes were detected in their mucous membranes. On the contrary, it was found that the activity of their specialized cells increased.*

**Keywords:** *walnut, white rats, gastrointestinal tract, medicinal plants.*

**МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР ДЕЙСТВИЯ МАСЛЯНОГО ЭКСТРАКТА ОБЫКНОВЕННОГО ГРЕЦКОГО ОРЕХА НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ**

**Халмедов Б.С.<sup>1</sup>, Бердиев Ш.К.<sup>2</sup>, Гочмурадов А.<sup>3</sup>, Аманмухамедов М.Д.<sup>4</sup> (Туркменистан)**

<sup>1</sup>*Халмедов Базар Сейитмаммедович – кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой*

<sup>2</sup>*Бердиев Шохрат Какаджанович - ассистент*

<sup>3</sup>*Гочмурадов Аман - ассистент*

<sup>4</sup>*Аманмухамедов Мекан Довлетмаммедович – ординатор клиники, кафедра патологической анатомии*

*Медицинский государственный университет Туркменистана имени Мурата Гаррыева, г. Ашхабад, Туркменистан*

**Аннотация:** *одной из важных проблем гастроэнтерологии являются заболевания органов пищеварения. На сегодняшний день распространенность желудочно-кишечных заболеваний во всем мире увеличилась почти в 3 раза. Считается более актуальным получение экологически подготовленных препаратов из лекарственных растений Туркменистана и внедрение их в практическую медицину. Учитывая это, очень важно всесторонне изучить лечебные свойства грецкого ореха который с давних времен используется в народной медицине. Морфологическое исследование проводили на белых крысах, содержащихся в условиях вивария, по общепринятой в практической методике. В эксперименте введение масляного экстракта обыкновенного грецкого ореха показало благоприятное действие на органы пищеварительной системы, то есть в их слизистых оболочках не было выявлено патоморфологических изменений. Наоборот обнаружено, что активность их специализированных клеток увеличилась.*

**Ключевые слова:** *орех, белые крысы, желудочно-кишечный тракт, лекарственные растения.*

Среди заболеваний органов пищеварения наиболее распространенными патологическими состояниями являются эзофагиты, гастриты и колиты. В сухих и жарких условиях чаще возникают проблемы с пищеварением, особенно воспалительные процессы пищевода, желудка и кишечника. Важность этого вопроса несомненна, особенно если учесть, что причины заболевания у лиц молодого возраста до конца не изучены, а при позднем их диагностировании процент заболеваемости будет выше. Заболевания желудочно-кишечного тракта часто носят рецидивирующий характер и могут сопровождаться различными осложнениями. Это приводит к необходимости использования дорогостоящих химических лекарственных средств и длительную терапию.

Гастроэнтерологи отмечают, что при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта более полезным для организма будет использование вместо не только химически приготовленных препаратов, но и лекарственных растений. В целях предотвращения этих недостатков возникает проблема получения экологически чистых фитопрепаратов из растений, произрастающих в Туркменистане, и внедрения их в практическую медицину.

В настоящее время применение лекарственных растений при заболеваниях органов пищеварения дает удовлетворительные результаты. Грецкие орехи также считаются одним из полезных продуктов. Содержит большое количество витамина Е и витамина С, которые укрепляют сосуды. Обыкновенный грецкий орех оказывает разностороннее воздействие на организм и обычно предотвращает возникновение побочных эффектов и осложнений [1; 3]. Некоторые научные данные свидетельствуют о противовоспалительном и общеукрепляющем

действии этого растительного лекарственного средства. Кроме того, ингредиенты в обыкновенном грецком орехе помогают улучшить перистальтику кишечника. Больным с повышенной кислотностью желудочного сока рекомендуется употреблять обыкновенные грецкие орехи.

#### *Список литературы / References*

1. Gurbanguly Berdimuhamedow Türkmenistanyň dermanlyk. ösümlikleri I tom sah. - 237
2. *Д.Т. Абдурахманов* Железодефицитная анемия при заболеваниях желудочно-кишечного тракта // «Фарматека» Актуальные обзоры. -2012. - № 13.-С. 9-14.
3. *Адлер Г.* Болезнь Крона и язвенный колит / Г. Адлер. М.: ГЭОТАР - Медицина, 2001.527 с.
4. Антиоксидантная активность некоторых фитопрепаратов, содержащих флавоноиды и фенилпропаноиды / А.А. Царева, В.А. Куркин, Е.В. Авдеева и др. // Фармация. - 2007. - № 2. - С. 30-32.