

ENDEMIC MEDICINAL PLANTS OF SOUTHWESTERN KOPETDAGH Garajaeв G.A. (Turkmenistan)

*Garajaeв Guvanch Annageldievich – lecturer
STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN NAMED AFTER M. GARRYEV,
ASHGABAT, TURKMENISTAN*

Abstract: *Currently, more than 160 species of endemic plants are found in Southwestern Kopetdag, half of them are used in Turkmen folk medicine for various diseases. The results of bioecological and therapeutic studies of a number of endemic medicinal plants of the region can serve as valuable natural raw materials for obtaining new environmentally friendly drugs in the pharmaceutical industry of Turkmenistan.*

Keywords: *endemic medicinal plants, Turkmen folk medicine, ethnomedical questionnaire.*

ЭНДЕМИЧНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ЮГО-ЗАПАДНОГО КОПЕТДАГА Гараджаев Г.А. (Туркменистан)

*Гараджаев Гуванч Аннагелдиевич – преподаватель
Государственный медицинский университет Туркменистана имени М. Гаррыева,
г. Ашгабад, Туркменистан*

Аннотация: *в настоящее время в Юго-Западном Копетдаге встречаются более 160 видов эндемичных растений, половина из них применяемых в туркменской народной медицине при различных заболеваниях. Результаты биоэколого-терапевтических исследований ряда эндемичных лекарственных растений региона, могут послужить ценным природным сырьем для получения новых экологически чистых лекарственных препаратов в фармацевтической промышленности Туркменистана.*

Ключевые слова: *эндемичные лекарственные растения, туркменская народная медицина, этномедицинский опросник.*

Юго-Западной Копетдаг расположен в югозападной части территории Туркменистана. В настоящее время в Юго-Западном Копетдаге встречаются более 160 видов эндемичных растений, половина из них применяемых в туркменской народной медицине при различных заболеваниях.

Цель работы: изучение биоэколого-терапевтических особенностей, малоизученных эндемичных лекарственных растений, применяемых в туркменской народной медицине с научно-этноботанической и этномедицинской точки зрения.

Во время экспедиционных выездов 2012– 2015 гг. собран фактический материал и данные устного опроса местного населения о применении эндемичных лекарственных растений в туркменской народной медицине («Этномедицинский опросник»).

Эремурус почти белоцветковый (*Eremurus subalbiflorus* Vved.) — многолетнее травянистое растение семейства лилейных (*Liliaceae* Juss.) высотой 25–60 см. Цветет в апреле–июне, плодоносит в мае–июле. Произрастает на высоте 1000–2200 м. над уровнем моря, на каменистых и мелко щебенистых местах, преимущественно на каменистых склонах. Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Сайван, Дешт, Караул, Йолдере, от Ходжакалы до Бендесена. Эндемик. Эремурус почти белоцветковый, не относится к числу редких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы достаточны.

Для лекарственных целей заготавливают корни эремуруса. Химический состав растения недостаточно изучен. В корнях содержатся полисахариды, в основном, полисахарид эремуран.

В туркменской народной медицине порошок из корней растения применяется как пластырь. Помимо этого, полезен при половом бессилии, мужском и женском бесплодии, как успокоительное при зубных, ушных, глазных заболеваниях.

Рябчик Радде (*Fitillaria raddeana* Regel.) — многолетнее травянистое растение семейства лилейных высотой 25–60 см. Цветет в марте — апреле, плодоносит в мае–июне. Произрастает на высоте 600–1600 м. над уровнем моря, мелкоземистых, иногда каменисто-щебнистых и каменистых склонах и среди кустарников, под скалами, деревьями и в тенистых местах, среди кустарников и деревьев.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Айдере, Алтытогдан, Сюнт, Хасар, Махтумкули — Чаканкала, Ходжакала — Бами [8, 109]. Эндемик. Рябчик Радде относится к числу редких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы недостаточны. Охраняется в Сюнт-Хасардагском государственном заповеднике. Вид внесен в Красную книгу Туркменистана (2011) и Красный список МСОП (1998).

Для лекарственных целей заготавливают луковицы и траву рябчика. Химический состав рябчика Раде малоизучен. В состав растения входит крахмал; алкалоиды; витамин С.

В туркменской народной медицине луковицы растения применяют при малокровии, туберкулезе, простудах, болезнях полости рта; отвары и настои травы — при кожных заболеваниях, сопровождающихся сыпью, в частности — при сифилисе (обмывания); сок — при ревматизме.

Ятрышник обезьяний (*Orchissimia* Lam.) — многолетнее травянистое растение семейства Орхидные (*Orchidaceae* Juss.) высотой 20–45 см. Цветет в апреле–мае, плодоносит в мае–июне. Произрастает на высоте 1100–1600 м. над уровнем моря, приурочен к травянистым затененным и влажным северным склонам гор, древесным зарослям. Влаголюбивый ксерофит.

Вид произрастает в Юго-Западном: Гарагачдере, Махтумкули, Алтыбай, Сьонт, Йолдере, Айдере, Пордере, Тазетаплан, Хатынага [1, 67]. Узколокальный эндемик. Ятрышник обезьяний относится к числу редких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы недостаточны. Охраняется в Сьонт-Хасардагском государственном природном заповеднике. Вид внесен в Красную книгу Туркменистана (2011).

Для лекарственных целей заготавливают клубнекорни ятрышника. Полного анализа химического состава ятрышника обезьяньего не сделано. Клубнекорни его содержат большое количество слизистых веществ около 50 %; крахмал до 30 %; углеводы; пектиновые вещества; минеральные соли; эфирное масло.

В туркменской народной медицине высушенные клубни растения применяют при желудочнокишечных заболеваниях, отравлениях, гастритах, колитах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, а также в качестве обволакивающего, смягчительного, иммуномодулирующего, общеукрепляющего, противовоспалительного средств. Кроме того, слизь клубнекорней используют при ОРЗ, простудных заболеваниях [1, 67–68].

Роза Беггера (*Rosabeggerana* Schrenk.) — ветвистый колючий кустарник семейства розоцветных (*Rosaceae* Juss.) высотой до 1,0–2,5 м. Цветет в мае–августе, плодоносит в июне–октябре. Произрастает на высоте 400–1200 м. над уровнем моря на мелкоземисто-каменистых и щебнистых склонах.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: этрап Махтумкули. Эндемик. Роза Беггера относится к числу редких растений. Для лекарственных целей природные запасы ограничены. Охраняется в Сьонт-Хасардагском государственном природном заповеднике.

Для лекарственных целей заготавливают плоды и корни розы. В плодах содержатся витамины С, В₂, Р, Е, К₁, каротин, пектин, органические кислоты (яблочная, лимонная).

В туркменской народной медицине отвар плодов розы используют как общеукрепляющее и желчегонное средства, для лечения язвенной болезни, туберкулеза лёгких и малярии. Плоды розы заваривают как чай и пьют с мёдом при простудных заболеваниях, гипертонии. Отвар корней употребляют при диарее, камнях в почках и мочевом пузыре.

Молочай одностолбиковый (*Euphorbiamonostyla* Prokh.) — многолетнее травянистое растение семейства молочайных (*Euphorbiaceae* Juss.). Цветет в марте–апреле, плодоносит в апреле–мае. Произрастает на высоте 400–1200 м над уровнем моря, по сухим каменистым и щебнисто-мелкоземистым склонам, в ущельях.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Айдере, Куруждей, Йолдере, Багандыр, Мезитли, Сьонт, Сонгудаг. Эндемик. Молочай одностолбиковый не относится к числу редких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы достаточны. Обильно встречается в местах произрастания.

Для лекарственных целей заготавливают траву и сок молочая. В состав растения входят млечный сок; смолы; каучук; эфирное масло 0,48 %; алкалоиды; микроэлементы: кремний, цинк, медь, магний, железо, литий [3, 19].

В туркменской народной медицине траву применяют при сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях, млечный сок — при язвенной болезни желудка; наружно — при кожных заболеваниях, в частности бородавках, лишае, чесотке, опухолях, труднозаживающих ранах, для укрепления ногтей и волос [3, 20].

Ферула каракалинская (*Ferula karakalensis* Kogov.) — многолетнее травянистое растение семейства зонтичных (*Apiaceae* Juss.) высотой 80–100 см. Цветет и плодоносит в мае–июне. Произрастает на высоте 400–1200 м над уровнем моря, на сухих каменистых и щебнистых склонах.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Джалила-Пархай, Ходжакала, Кизилдип, Майкарем. Эндемик. Ферула каракалинская не относится к числу изредких травянистых растений. Для лекарственных целей запасы достаточны.

Для лекарственных целей заготавливают корни и смолу ферулы. Химический состав ферулы малоизучены. В состав растения входит эфирное масло. Млечный сок — камедь [2, 489–490].

В туркменской народной медицине млечный сок используют в качестве анестезирующего, кровоостанавливающего, ранозаживляющего, противовоспалительного, бактерицидного, бактериостатического, антитоксического, глистогонного средства.

Дорема гирканская (*Dorema hyrcanum* K.Pol.) — многолетнее травянистое растение семейства зонтичных высотой 150–200 см. Цветет в мае–июне, плодоносит в июне–июле. Произрастает на высоте 400–1200 м. над уровнем моря, на каменистых и щебнистых склонах гор, известняковых обрывах.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге Сюнт, Нохур, Карасу, Пархай, Багандыр, Сонгудаг. Эндемик. **Дорема гирканская** не относится к числу изредких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы достаточны.

Для лекарственных целей заготавливают корни побеги доремы. Растение содержит 0,09–0,12 % эфирного масла, ангелициновый кумарин, флавоноиды, 19 % смолы, плеозидовые и гирканозидовые терпеноиды.

В туркменской народной медицине настои побегов доремы применяют при желудочно–кишечных и онкологических заболеваниях.

Свида Мейера (*Thhelycraniameyeri* Pojark.) — дерево семейства кизиловых (*Cornaceae* Dumort) высотой 3–6 м. Цветет в мае–июне, плодоносит в сентябре. Произрастает на высоте 800–1600 м над уровнем моря по склонам и ущельям среди зарослей древесной растительности.

Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Кураты, Гюен, Йолдере, Хосардаг, Мезетли, Хозлы, Тезетаплан, Чинарли, Айдере. Эндемик. Свида Мейера не относится к числу редких растений. Для лекарственных целей природные запасы достаточны.

Для лекарственных целей заготавливают листья, цветы и плоды с виду. Сведений о химическом составе растения нет.

В туркменской народной медицине отвар и настой растения применяется при невралгии, гепатите, импотенции, дисменореях (плоды).

Котовник копетдагский (*Nepeta kopetdaghensis* Pojark.) — многолетнее травянистое растение семейства губоцветных (*Lamiaceae* Lindl.) высотой 30–50 см. Цветет в мае–июне, плодоносит в июне–августе. Произрастает на высоте 1200–2800 м. над уровнем моря, на мелкоземистых склонах среди разнотравно-злаковой растительности. Растение встречается в Юго-Западном Копетдаге: Айдере, Дайна. Эндемик. Котовник копетдагский не относится к числу редких травянистых растений. Для лекарственных целей природные запасы достаточны. Для лекарственных целей заготавливают траву котовника. Полного анализа химического состава котовника копетдагского не сделано. Надземная часть растения содержит эфирное масло; кумарины; флавоноиды.

Список литературы / References

1. Бердымухамедов Г. Лекарственные растения Туркменистана. Т. I. – Ашхабад: Туркменская государственная издательская служба, 2009. – 344 с.
2. Бердымухамедов Г. Лекарственные растения Туркменистана. Т. II. – Ашхабад: Туркменская государственная издательская служба, 2010. – 304 с.
3. Красная книга Туркменистана. Т. 1: Растения и грибы. 3-е изд., переработанное и дополненное. – Ашхабад: Ылым, 2011. – 288 с.