

MYOCARDIAL INFARCTION

Khudaygulyeva E.T.¹, Mezilova D.G.² (Turkmenistan)

¹*Khudaygulyeva Enejan Taymazovna – teacher,*

²*Mezilova Dzhakhan Gurbanmyradovna – teacher,*

*M. GARRYEV STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN,
ASHGABAT, TURKMENISTAN*

Abstract: myocardial infarction is the death of part of the heart muscle due to insufficient blood flow to it as a result of blockage of blood vessels by a blood clot, atherosclerotic plaques or sudden vascular spasm. Due to lack of oxygen, a section of the heart muscle begins to die. This causes chest pain and disruption of the heart. In Russia, more than 55 thousand people die from acute myocardial infarction every year, 50% of them die in the first 1.5-2 hours from the onset of a pain attack, i.e. before seeing a doctor. Therefore, it is vital to know the risk factors and clinical manifestations of myocardial infarction.

Keywords: risk factors leading to the development of myocardial infarction.

ИНФАРКТ МИОКАРДА

Худайгулыева Э.Т.¹, Мезилова Д.Г.² (Туркменистан)

¹*Худайгулыева Энеджан Таймазовна – преподаватель,*

²*Мезилова Джахан Гурбанмырадовна – преподаватель,*

*Государственный медицинский университет Туркменистана имени М. Гаррыева,
г. Ашгабад, Туркменистан*

Аннотация: инфаркт миокарда - это гибель части сердечной мышцы из-за недостаточного притока крови к ней вследствие закупорки сосудов кровяным сгустком, атеросклеротическими бляшками или резкого спазма сосудов. От недостатка кислорода участок сердечной мышцы начинает умирать. Это и вызывает боль в груди и нарушение работы сердца.

В России ежегодно от острого инфаркта миокарда умирает более 55 тысяч человек, у 50% из них смерть наступает в первые 1,5-2 часа от начала болевого приступа, т.е. до встречи с врачом.

Поэтому знать факторы риска, клинические проявления инфаркта миокарда жизненно необходимо.

Ключевые слова: факторы риска, ведущие к развитию инфаркта миокарда.

Факторы риска – это определенные особенности организма, которые могут способствовать развитию заболевания. Они могут быть модифицируемыми, на которые мы можем воздействовать, и немодифицируемыми. Устранимые (модифицируемые) факторы:

1. Курение в 2 раза увеличивает риск развития и на 50% повышает смертность от инфаркта миокарда.
2. Высокий уровень холестерина в крови. Доказано, что повышение уровня холестерина на 1% увеличивает риск развития инфаркта миокарда на 3%.
3. Повышение артериального давления выше 140/90 мм рт. ст. значительно увеличивает риск смертности от острого инфаркта миокарда.
4. Сахарный диабет способствует быстрому развитию атеросклероза и увеличивает риск развития инфаркта миокарда в 2,4 раза.
5. Низкая физическая активность увеличивает риск развития инфаркта миокарда в 4-5 раз.
6. Ожирение приводит к увеличению нагрузки на сердце, способствует нарушению обмена жиров и повышению уровня холестерина.
7. Злоупотребление алкоголем оказывает токсическое влияние на сердце и сосуды.
8. Постоянный эмоциональный стресс способствует подъему артериального давления и может спровоцировать развитие инфаркта.

Немодифицируемые факторы – т.е., устранение которых невозможно, поэтому необходимо обратить пристальное внимание на коррекцию других факторов риска. К ним относятся:

1. Пол. До 50 лет острый инфаркт миокарда встречается чаще у лиц мужского пола. У женщин риск развития заболевания возрастает с наступлением климактерического периода.
2. Возраст. Чем старше человек, тем выше риск развития инфаркта миокарда.
3. Наследственность. При наличии болезней сердца у родственников вероятность развития инфаркта миокарда в 8 раз выше.

Список литературы / References

1. *Яворская С.Д., Николаева М.Г., Болгова Т.А., Горбачева Т.И.* Инновационные методы обучения студентов медицинского вуза. Современные проблемы науки и образования. 2016; № 4. Available at: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=24979>
2. *Князева Л.И., Князева Л.А., Горайнов И.И., Степченко М.А., Мещерина Н.С., Борисова Н.А.* Педагогические технологии в учебном процессе кафедры медицинского вуза. Высшее образование в России. 2017; № 3 (210): 146 – 150.